

LABORATORY
INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS
(24-HOUR URINE COLLECTION INSTRUCTIONS)

1. Para que su médico/doctor reciba resultados precisos de los exámenes que se han ordenado para usted, debe recolectar toda la orina que produce durante un período completo de 24-horas.
2. Beba la cantidad de líquidos que usualmente bebe durante el período de recolección, al menos que el doctor le haya instruido de otra manera. No beba ninguna bebida alcohólica. Evite la cafeína y otros diuréticos.
3. Empiece el periodo de 24 horas orinando dentro del inodoro al despertarse en la mañana. Vacíe su vejiga completamente. No recolecte esta muestra.
4. En el recipiente anote esta hora de comienzo; desde este momento en adelante, recolecte toda la orina por las siguientes 24 horas. Coloque toda la orina recolectada dentro de este recipiente.
5. Durante el período de 24-horas, este recipiente debe mantenerse refrigerado.
6. Exactamente a la misma hora de la mañana siguiente, orine completamente y agregue esta muestra al recipiente. Anote la hora de finalización en el recipiente.
7. La muestra debe entregarse a la clínica o laboratorio lo más pronto posible después de completar la recolección.

Nota: Si olvida guardar algo de la orina durante el período de recolección de 24 horas, debe llamar a su proveedor lo más pronto posible para recibir instrucciones. La recolección tendrá que empezarse de nuevo.