

Quản lý việc sử dụng thuốc cho các thủ thuật đường tiêu hóa (GI) (bao gồm cả nội soi đại tràng)

Tiểu đường tuýp 1

- Khi chuẩn bị nội soi đại tràng:
 - Ngưng tất cả các liều insulin sau bữa ăn
 - Giảm 50% liều insulin nền vào buổi tối
- Nếu nội soi được lên lịch vào **buổi sáng**:
 - Nếu bệnh nhân dùng insulin nền vào buổi sáng, hãy tiêm 50% liều bình thường trước thủ thuật và tiêm 50% còn lại sau thủ thuật.
- Nếu nội soi được lên lịch **sau 12 giờ trưa**:
 - Nếu nội soi được lên lịch vào buổi chiều và bệnh nhân dùng insulin nền vào giờ đi ngủ, hãy tiêm 50% liều vào đêm trước ngày thực hiện thủ thuật.
 - Nếu đường huyết buổi sáng ngày làm nội soi lớn hơn 180, hãy tiêm thêm 10% liều insulin nền
 - Nếu bệnh nhân dùng insulin nền vào buổi sáng, hãy giảm liều 50%
- Bệnh nhân sẽ tiếp tục dùng insulin sau thủ thuật khi bắt đầu ăn trở lại.

Tiểu đường tuýp 2

- Ngưng các thuốc sau vào ngày làm thủ thuật: metformin, glimepiride, glipizide, glyburide, DPP4
- Ngưng thuốc SGLT2i theo phác đồ điều trị – ít nhất 3 ngày trước thủ thuật (xem danh sách bên dưới).
- Ngưng các liều thuốc chủ vận GLP-1 dùng theo tuần trước phẫu thuật 7 ngày
 - Dùng insulin nền theo cân nặng 1 lần mỗi ngày khi tạm ngưng thuốc chủ vận GLP-1 hàng tuần (Glargine 10 đơn vị, hoặc Glargine 0,4 đơn vị/kg)
 - Kiểm tra đường huyết hàng ngày (máy đo ReliON có bán tại Walmart, bộ kit kiểm tra dưới 20 USD có trên Amazon)
- Ngưng các liều thuốc chủ vận GLP-1 dùng hàng ngày vào buổi sáng ngày phẫu thuật

Danh sách thuốc SGLT2i và thời gian ngưng dùng

Tên gốc của thuốc	Tên thương hiệu	Ngưng trước phẫu thuật
Bexagliflozin	Brenzavvy	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Canagliflozin	Invokana	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Canagliflozin + Metformin	Vokanamet	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Dapagliflozin	Forxiga, Edistride	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Dapagliflozin + Metformin	Ebymect / Xigduo	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Dapagliflozin + Saxagliptin	Qtern	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Empagliflozin	Jardiance	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Empagliflozin + Metformin	Synjardy	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Empagliflozin + Linagliptin	Glyxambi	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Empagliflozin + Linagliptin + Metformin	Trijardy XR	Ngưng 3 ngày (72 giờ)
Ertugliflozin	Steglatro	Ngưng 4 ngày (96 giờ)
Ertugliflozin + Metformin	Segluromet	Ngưng 4 ngày (96 giờ)
Ertugliflozin + Sitagliptin	Steglujan	Ngưng 4 ngày (96 giờ)
Sotagliflozin	Inpefa	Ngưng 3 ngày (72 giờ)

Thuốc tim mạch

- Ngưng tất cả thuốc SGLT2i **3 ngày trước** thủ thuật (xem danh sách ở trên)
 - Việc tạm ngưng thuốc không cần sự phê duyệt của bác sĩ tim mạch vì đây là một phần trong khuyến cáo của Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ trước khi gây mê.

Thuốc làm loãng máu

***nếu quý vị đang dùng nhiều hơn một (1) loại thuốc làm loãng máu, cần liên hệ với bác sĩ kê đơn để xác định thời gian ngưng thuốc trước thủ thuật**

- **5 ngày ngưng thuốc**
 - Aggrenox, Brilinta, Coumadin (Warfarin, Jantoven), Effient, Heparin (Enoxaparin), Plavix (Clopidogrel), Pletal, Ticlid
- **3 ngày ngưng thuốc**
 - Angiomax, Argatroban, Bivalirudin, Cilostazol, Lepirudin, Pradaxa, Xarelto
- **2 ngày ngưng thuốc**
 - Eliquis (Apixiban)
- **12 giờ ngưng thuốc**
 - Lovenox

Thuốc huyết áp

- Thuốc lợi tiểu
 - Cần liên hệ với bác sĩ kê đơn của quý vị để xác định thời gian ngưng thuốc.

Thuốc hỗ trợ giảm cân

- Ngưng thuốc **7 ngày trước** thủ thuật
- Phentermine, Wegovy, Ozempic và các thuốc tương tự

Thuốc thảo dược

- Ngưng tất cả các sản phẩm **7 ngày trước** thủ thuật
- Ngưng tất cả các sản phẩm dầu cá (axit béo Omega-3)

Các loại vitamin

- Có thể sử dụng, nhưng nếu chứa **bất kỳ loại sắt nào** thì ngưng **5 ngày trước** thủ thuật

Các thuốc có thể uống với một ngụm nước vào buổi sáng trước thủ thuật:

- Thuốc ức chế men chuyển ACE (các thuốc kết thúc bằng -pril ... benazepril, captopril, enalapril, lisinopril, v.v.)
- Thuốc chặn thụ thể angiotensin (các thuốc kết thúc bằng -sartan ... Losartan (Cozaar), Olmesartan (Benicar), v.v.)
- Thuốc chặn beta (các thuốc kết thúc bằng -lol ... carvedilol, labetalol, metoprolol, propranolol, v.v.)
- Thuốc chặn beta kết hợp lợi tiểu (bisoprolol/hydrochlorothiazide, metoprolol/hydrochlorothiazide, atenolol/chlorthalidone, v.v.)
- Thuốc chặn kênh canxi
- Glucocorticoid
- Thuốc chặn alpha (Cardura, Flomax, v.v.)
- Thuốc chủ vận alpha-2 (Clonidine, v.v.)
- Thuốc tuyến giáp
- Thuốc chống loạn nhịp tim (ví dụ: Digoxin, v.v.)
- Thuốc statin
- Thuốc chống co giật
- Thuốc hô hấp, thuốc hít
- Thuốc điều trị trào ngược dạ dày – thực quản
- Thuốc hướng thần
- Thuốc điều trị đau mạn tính và thuốc chống lo âu
- Thuốc chống thải ghép
- Tylenol/acetaminophen
- Aspirin – liều 81mg hoặc 325 mg

Đối với các thắc mắc về quản lý sử dụng thuốc, vui lòng gọi số 402.717.9800, chọn phím 1 rồi phím 2

Hello humankindness®