



CHI Health™

A member of CommonSpirit

د معدي او کولمو معاینه ونو (د کولونوسکوپي په ګډون) لپاره د درملو اداره

د 1 ډول شکر

- د کولمو د چمتووالي پر مهال:
- د خوړو وروسته ټول انسولین بند کړئ
- د ماښام د بنسټیز انسولین اندازه 50% کمه کړئ
- که اندوسکوپي د سهار لپاره وخت شوي وي:
- که چیرې ناروغ سهار مهال بیسال انسولین واخلې، نو د معمول دوز 50% د معاینې څخه مخکې واخلئ او پاتې 50% د معاینې وروسته واخلئ.
- که اندوسکوپي د غرمې له 12 بجو وروسته وخت شوي وي:
- که اندوسکوپي د ماسپینین لپاره وخت شوي وي او ناروغ د شپې مهال بنسټیز انسولین واخلې، نو د معاینه نه یوه شپه مخکې یوازې 50% واخلې.
- که د اندوسکوپي په ورځ د سهار شکر له 180 څخه لوړ وي، نو د بنسټیز انسولین 10% اضافي واخلئ.
- که ناروغ سهار مهال بنسټیز انسولین واخلې، د اندازې 50% کمه کړئ.
- ناروغان به خپل انسولین د معاینه وروسته، کله چې بیا خواړه خوري، بیا پیل کړي.

د 2 ډول شکر

- د معاینه په ورځ لاندې دواګانې مه اخلئ: میتفورمین، ګلیمپیراید، ګلیپیزاید، ګلیبوراید، DPP4s
- د SGLT2i د پروتوکول سره سم بند کړئ – لږترلږه 3 ورځې مخکې (لاندې لیست وګورئ).
- د اونی په اساس ورکول کېدونکي GLP-1 اګونیست د عملیاتو څخه 7 ورځې مخکې بند کړئ.
- کله چې د اونی په اساس GLP-1 اګونیست بند وي، د وزن پر اساس بنسټیز انسولین یو ځل په ورځ وکاروئ (ګلارګین 10 یونټه، یا ګلارګین 0.4 یونټه/کیلوګرام)
- د وینې شکر هره ورځ وګورئ (ReliON مانیترونه په Walmart کې شتون لري، Amazon کې د ازموینې کټونه د 20 ډالرو څخه کم قیمت لري).
- د ورځې په اساس ورکول کېدونکي GLP-1 اګونیست د عملیاتو په سهار بند کړئ.

د SGLT2i لیست او د بندولو وختونه

د دوا عمومي نوم	د براند نوم	د عملیاتو څخه مخکې بند کړئ
بیکساګلیفلوزین	Brenzavvy	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
کاناګلیفلوزین	Invokana	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
کاناګلیفلوزین + میتفورمین	Vokanamet	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
ډاپاګلیفلوزین	Forxiga, Edistride	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
ډاپاګلیفلوزین + میتفورمین	Ebymeet / Xigduo	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
ډاپاګلیفلوزین + ساکساګلیپټین	Qtern	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
ایمپاګلیفلوزین	Jardiance	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
ایمپاګلیفلوزین + میتفورمین	Synjardy	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
ایمپاګلیفلوزین + لیناګلیپټین	Glyxambi	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
ایمپاګلیفلوزین + لیناګلیپټین + میتفورمین	Trijardy XR	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)
اېرتوګلیفلوزین	Steglatro	4 ورځې مخکې بند کړئ (96 ساعته)
اېرتوګلیفلوزین + میتفورمین	Segluromet	4 ورځې مخکې بند کړئ (96 ساعته)
اېرتوګلیفلوزین + سیناګلیپټین	Steglujan	4 ورځې مخکې بند کړئ (96 ساعته)
سوتاګلیفلوزین	Inpefa	3 ورځې مخکې بند کړئ (72 ساعته)

د زړه درمل

- د هر SGLT2i لپاره د عملیاتو څخه 3 ورځې مخکې بندول (پورته لیست وگورئ)
- د زړه ډاکټر د اجازه اړتیا نشته ځکه چې دا د American College of Cardiology سپارښتنې برخه ده مخکې له انستیزیا.

د وینې رقیق کوونکي درمل

*که تاسو په یوه وخت کې له یوه څخه زیات وینې رقیق کوونکي درمل استعمالوئ، ستاسو د درمل ورکونکي ډاکټر سره اړیکه ونیسئ ترڅو د بندولو وختونه وټاکل شي

- 5 ورځې مخکې بندول
 - Coumadin، Brilinta، Aggrenox (وارفارین، Jantoven)، Heparin، Effient (اینو اکسپارین)، Plavix (کلوپیدوگرېل)، Ticlid، Pletal
- 3 ورځې مخکې بندول
 - Bivalirudin، Argatroban، Angiomax، Xarelto، Pradaxa (سیلوستازول، لیپروډین،)
- 2 ورځې مخکې بندول
 - Eliquis (ایپیکسا بان)
- 12 ساعته ودرول
 - Lovenox

د وینې د فشار درمل

- دایورېټیکس (ادرار زیاتونکي درمل)
- ستاسو نسخه لیکونکي ډاکټر سره باید اړیکه ونیول شي څو د درولو وخت وټاکي

د رژیم درمل

- 7 ورځې مخکې له معاینې څخه ودرول شي
- فېنټر مین، Wegovy، Ozempic او نور

بوټي درمل

- 7 ورځې مخکې له معاینې څخه ودرول شي
- ټول د ماهي غوړ محصولات (Omega-3 فېټي اسیدونه) دې ودرول شي

ویټامینونه

- اخېستل کېدای شي، خو که هر ډول اوسپنه ولري نو 5 ورځې مخکې دې ودرول شي

هغه درمل چې د معاینې نه مخکې سهار له لږې اوبو سره اخیستل کېدای شي:

- اېس انهپېټرز (هغه چې په pril- ختمېږي ... بېنازېږېل، کاپټوپرېل، بېنالپرېل، لېسېنوپرېل او نور)
- انجیوټېنېن رېسپېټر بلاکرز (هغه چې په sartan- ختمېږي ... لوزارتان (Cozaar)، اولمېزارتان (Benicar) او نور)
- بېټا بلاکرز (هغه چې په lol- ختمېږي ... کاروېډېل، لابیټالول، مېتوپرولول، پروپرانولول او نور)
- بېټا بلاکرز د دایورېټیکس سره (بېسوپرولول/ هاپډروکلوروټایازایډ، مېتوپرولول/ هاپډروکلوروټایازایډ، اټېنولول/کلورتالېډون او نور)
- کلسیم چینل بلاکرز
- گلوکوکورټیکوایډز
- الفا بلاکرز (Flomax، Cardura او نور)
- الفا-2 اېګونیستس (Clonidine او نور)
- د ټایرایډ درمل
- انټي-ارېټیمیکس (Digoxin او نور)
- سټاټینز
- د میرګي ضد درمل
- د تنفسي ناروغیو درمل، تنفس کوونکي درمل
- د معدې د تیزاب ضد درمل
- سایکوتروپیک درمل
- د اوږدمهاله درد او اضطراب ضد درمل
- د پېوند شویو غړو د ردولو ضد درمل
- Tylenol / اسیتامینوفین
- اسپرین - ملی ګرام 81 یا ملی ګرام 325