

إدارة أدوية الإجراءات المَعِدِيّة المعوية (بما فيها تنظير القولون)

السكري من النوع 1

- في أثناء تجهيز الأمعاء:
 - الامتناع عن الأنسولين عقب الوجبات
 - تقليل جرعة الأنسولين القاعدي المسائية بمقدار 50%
- التنظير الباطني مُقرر في الصباح:
 - في حال أخذ المريض الأنسولين القاعدي في الصباح، ينبغي أخذ 50% من الجرعة المعتادة قبل الإجراء وباقى 50% عقب الإجراء.
- التنظير الباطني مقرر بعد الساعة 12 ظهرًا:
 - في حال تحديد إجراء التنظير الباطني عقب الظهر، وأخذ المريض أنسولين قاعدي عند وقت نومه، يجب أخذ 50% منه في الليلة السابقة للإجراء.
 - في حال ارتفاع سكر الدم الصباحي عن 180 يوم التنظير الباطني، يجب تناول 10% إضافية من الأنسولين القاعدي
 - في حال أخذ المريض أنسولين قاعدي في الصباح، يجب تقليل الجرعة بمقدار 50%
- سيستكمل المريض الأنسولين عقب الإجراء حين يرجع إلى تناول طعامه مرة أخرى.

السكري من النوع 2

- إيقاف الأدوية التالية في يوم الإجراء: glimepiride، metformin، DPP4s، glyburide، glipizide
- إيقاف SGLT2i وفق البروتوكول - قبل الإجراء بثلاثة أيام على الأقل (انظر القائمة أدناه)
- إيقاف منشطات الـ GLP-1 المقررة لمدة 7 أيام قبل الجراحة
 - استخدام الأنسولين القاعدي المعتمد على الوزن مرة يوميًا حين التوقف عن منشطات الـ GLP-1 أسبوعيًا (10 وحدات من Glargine أو Glargine بمقدار 0.4 حدة/كيلو جرام.
- التحقق من سكر الدم يوميًا (يمكن شراء أجهزة ReliON من Walmart، ويمكن العثور على مجموعات الفحص بأسعار أقل من 20 دولار عبر Amazon)
- إيقاف منشطات الـ GLP-1 المقررة صباح يوم الجراحة

قائمة بـ SGLT2i وأوقات إيقافها

اسم عام	اسم تجاري	إيقاف قبل الجراحة
Bexagliflozin	Brenzavvy	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Canagliflozin	Invokana	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Canagliflozin	Vokanamet	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Dapagliflozin	Forxiga، Edistride	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Dapagliflozin + Metformin	Ebymect / Xigduo	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Dapagliflozin + Saxagliptin	Qtern	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Empagliflozin	Jardiance	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Empagliflozin + Metformin	Synjardy	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Empagliflozin + Linagliptin	Glyxambi	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Empagliflozin + Linagliptin + Metformin	Trijardy XR	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)
Ertugliflozin	Steglatro	إيقاف قبل أربعة أيام (96 ساعة)
Ertugliflozin + Metformin	Segluromet	إيقاف قبل أربعة أيام (96 ساعة)
Ertugliflozin + Sitagliptin	Steglujan	إيقاف قبل أربعة أيام (96 ساعة)
Sotagliflozin	Inpefa	إيقاف قبل ثلاثة أيام (72 ساعة)

أدوية القلب

- إيقاف لمدة ثلاثة أيام لأي SGLT2i (انظر القائمة أعلاه)
- لا يستلزم التوقف تصريحا من طبيب القلب، حيث أن ذلك يمثل جزءا من توصيات الكلية الأمريكية لطب القلب قبل الخضوع إلى مخدر.

أدوية تميع الدم

*في حال تناولك أكثر من دواء لتميع الدم، يلزم التواصل مع مقدم خدمات رعايتك الذي يصف لك الأدوية لتحديد أوقات الإيقاف

- إيقاف لمدة خمسة أيام
- (Jantoven، Warfarin) Coumadin، Brilinta، Aggrenox، Plavix (Clopidogrel)، Heparin (Enoxaparin)، Ticlid، Pletal
- إيقاف لمدة ثلاثة أيام
- Cilostazol، Bivalirudin، Argatroban، Angiomax، Xarelto، Pradaxa، Lepirudin
- إيقاف لمدة يوميين
- Eliquis (Apixiban)
- إيقاف لمدة 12 ساعة
- Lovenox

أدوية ضغط الدم

- مدرات البول
- ينبغي التواصل مع مقدم خدماتك الذي يصف لك الروشتة لتقرير وقت الإيقاف

أدوية الأنظمة الغذائية

- إيقاف لمدة سبعة أيام قبل الإجراء
- Ozempic، Wegovy، Phentermine، إلخ

أدوية عشبية

- إيقاف كل المنتجات لمدة سبعة أيام قبل الإجراء
- إيقاف كل منتجات زيت السمك (الأحماض الدهنية أوميغا 3)

الفيتامينات

- يمكن تناولها؛ في حال احتواء أي منها على عنصر الحديد، يجب إيقافها لمدة خمسة أيام قبل الإجراء

الأدوية التي يمكن تناولها برشقات من الماء في الصباح السابق:

- Ace Inhibitors (الـ) benazepril، prils ...، captopril، enalapril، lisinopril (إلخ)
- حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين (الـ) Losartan (Cozaar)، sartans ...، Olmesartan (Benicar) (إلخ)
- حاصرات بيتا (الـ) carvedilol، lols، metoprolol، propranolol (إلخ)
- حاصرات بيتا مع / مدرات البول (الـ) bisoprolol/hydrochlorothiazide، metoprolol/hydrochlorothiazide، atenolol/chlorthalidone (إلخ).
- حاصرات قنوات الكالسيوم
- الهرمونات القشرية السكرية
- حاصرات ألفا (الـ) Flomax، Cardura، (إلخ)
- منشطات ألفا-2 (Clonidine، إلخ)
- أدوية الغدة الدرقية
- مضادات اللانظمية (Digoxin، إلخ)
- مضادات الكوليسترول
- أدوية نوبات الصرع
- أدوية الجهاز التنفسي، أجهزة الاستنشاق
- أدوية الارتجاع المعدي المعوي
- الأدوية النفسية التأثير
- أدوية الألام المزمنة والقلق
- أدوية مكافحة الرفض
- Tylenol/acetaminophen
- Aspirin – 81 مجم أو 325 مجم