

आगन्तुकका अपेक्षाहरूको सन्दर्भ निर्देशिका



तपाईंलाई सम्भावित वा ज्ञात COVID-19 सँग सम्बन्धित लक्षणहरू छन् भने **नभेटनुहोस्**। तपाईंलाई आफ्नो भेटको समयमा लक्षणहरू देखिएमा, कृपया नर्सलाई सूचना दिनुहोस् र आफ्नो भेट समाप्त गर्नुहोस्।



पछिल्लो 24 घण्टामा 99.9 डिग्रीभन्दा बढी तापक्रम भएमा (ज्वरो/चिसो)



स्वाद वा गन्ध थाहा नपाएमा



नयाँ प्रकारको खोकी लागेमा



नाक बन्द भएमा/नाकबाट पानी बगेमा (एलर्जीका लक्षणहरू)



नयाँ प्रकारको घाँटी दुख्ने समस्या भएमा



व्यापक मांसपेशी दुख्ने/शरीर दुख्ने र नयाँ प्रकारको टाउको दुख्ने समस्या भएमा



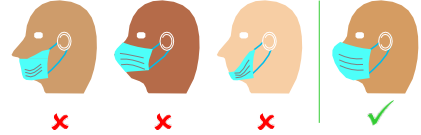
हालै सास फेर्न गाह्रो भएमा



नयाँ प्रकारको आन्द्रा सम्बन्धी लक्षणहरू भएमा, वान्ता भएमा, वाकवाकी वा पखाला लागेमा

मास्क लगाउने

» हरेक समय राम्रोसँग मास्क लगाउनुहोस्



बिरामी कोठाहरूमा सुरक्षा

- » निर्देशन नदिँदासम्म तपाईं भेटघाट गर्न आउनुभएको कोठामा बस्नुहोस्। अनावश्यक रूपमा हलवे वा प्रतिक्षा कक्षहरूमा नघुम्नुहोस् वा नबस्नुहोस्।
- » प्रतिक्षा कक्ष र अन्य क्षेत्रहरूमा सामाजिक दूरी र मानिसहरूको संख्या सीमित गर्नेबारे मार्गनिर्देशनको पालना गर्नुहोस्।

हात धुने

- » आफ्नो मास्क छुनुअघि र छोपेपछि साबुन र पानीले आफ्ना हातहरू धुनुहोस् वा अल्कोहलमा आधारित ह्याण्ड सेनिटाइजर प्रयोग गर्नुहोस्।



आगन्तुकहरूले हरेक समय बिरामी कक्षहरू सहित हाम्रा सुविधाहरूमा हुँदा यी सुरक्षा उपायहरूको पालना गर्न आवश्यक हुन्छ।