



*Macluumaadka
lagu hagaayo
Martida*

Waad ku mahadsan tihiin inaad xulataan CHI Health.

Macluumaadka ku jira hagahan ayaa loo habeeyay inuu kaa caawiyo inaad hesho daryeel heer sare ah. Fadlan la soco tilmaamahan marwalba oo nala soo socodsii haddii aad wax su'aalo ah qabtid. Kooxda daryeelka caafimaadkaaga ayaa ku dari kara macluumaad faa'iido leh si ay kaaga caawiyaan daryeelka caafimaad.

Somali

Maadaama aanu nahay Dheeri-gelin Caafimaad guud ahaan, waxaan ka dhigaynaa jiritaanka Ilaah in laga aqoonsado adduunkeena annaga oo wanaajinayna caafimaadka dadka aan u adeegno, gaar ahaan kuwa nugul, in kastoo aan hormarineyno caddaaladda bulshada ee dhammaan.

Jadwalka Tasmada Buugga

Diyaarinta

Booqashooyinkaaga

- Bogga 2** Waxaad la'imaaneyso
Dawooyinkaaga qaadashadooda
- Bogga 3** Familka qofki lagaala soo xiriiraayo
Awaamiir hore
Diiinwaangelinta
Raadinta dariiqaaga
Bixinta Adeegyada Loogu
Talagalay bukaanada curyaamada ah
Dib ufiirinta
Diiwaankaaga
Caafimaadka

Macluumaadka ceymiska

- Bogga 4** Shuruudaha ka horreeya heshiiska
Medicare
Medicaid
Magdhowga shaqaalaha
Mas'uulka sedexaad
Hadaadan haysanin macluumaadka ceymiska oo biilkaaga khuseeya

Codkaaga

- Bogga 5** Kahadal
Xuquuqdaada ka bukaanaka CHI health ahaan
- Bogga 8** Faalooyinkaga iyo Walaacyada

Booqadayaashaada

- Bogga 9** Hagaha booqadayaasha Caabuq ka ilaalinta Bukaanada
Wadaagista Cuntada iyo Cabitaanka
Booqashada dheer ama Habeenkii lala joogo
Hagaha Booqashada ee Bukaanaka da'da yar

Qolkaaga

- Bogga 10** Goobta Boqsiinta
Cuntada Bukaanka
Ilaalinta Alaabtaada kuu Gaarka ah
Heerkulka Qolka
Katagida Goobta
Dhismo aan lahayn Tubaako
Ubaxyada, Buufinada, Hadiyadaha, iyo Gaarsiinta Boostada
- Bogga 11** Qalabka isgaarsiinta iyo Ogeysiisyayada
Sariir goglida
Telefashinka/TV
Taleefon dirista iyo qabashada inta aad ku sugan tahay isbitaalka
Isticmaalida Kaamiradaha, Taleefonka gacanta, Kombutarada, iyo Aaladaha elektaroonigga ah ee shaqsiga

Adeegyadaada

- Bogga 12** Maaraynta Kiisaska
Kooxda Daryeelka Xoolo-dhaqatada
Caawinaada Xiriirka iyo Adeegyada Tarjumaanka
Adeegaha latalinta iyo anshaxa
- Bogga 13** Adeegga Dhakhtarka
Waxbarida iyo Cilmi baarista Haddiyadaha Aasaaska ee CHI Health
wareegtada saacad laha iyo Warbixinada sariirta
- Bogga 14** habkaad caafimaadka uheleysid
Sida ugu dhakhsiyaha badan marki ay wax si sax umuuqan
Ka hortagga caabuqa
gudbintiisa Kateetarka kaadida

Amaankaaga - daryeelkaaga

- Bogga 15** kahadal™ si'aad oga hortagto caabuqa
- Bogga 16** adiga iyo isticmaalka antibiyootiga
- Bogga 17** dawooyinka iyo nidaamyada kahortaga kufida: soowactan, ha kufin
meesha amaanka kuqaadeysa
- Bogga 18** Kobicintaada
Kahortaga dhiiga xinjireysta
- Bogga 19** Xanuunka - waxaad ubaahantahay inaad ka'ogaato xanuunkaaga
- Bogga 20** Su'aalaha ugu badan oo kusaabsan xanuunka
- Bogga 21** Xuquuqda bukaanaka iyo xakameeynta iyo kali ahaanta

kabixidaada isbitaalka

- Bogga 22** tilmaamaha kabixidaada isbitaalka dawooyinka
Nidaamka caawinta maaliyada

Tusaha/tilmaamaha

- Bogga 23** lambaradaad ubaahnaan kartid
- Bogga 28** takoorida sharciga ayey kazoo hor jeedaa
- Bogga 29** kheyraadka bulshada ee caawinaada leh
- Bogga 32** diiwaan gelinta codbixiyeyda
- Bogga 33** Ogeysiiska Dhaqanka Asturnaanta
- Bogga 40** qoraalada
- Bogga 42** bogagga midabeysan
- Bogga 44** xujooyin
- Bogga 48** jaawaabaha xujooyinka

Howl Galka CHI Health waa si loo kobciyo wasaaradda bogsiinta ee kaniisadda, oo ay taageerayaan kooxda waxbarashada iyo cilmi baarista. Aaminaada injiilku waxu nagu boorinayaa inaan xoojino sharafta aadamaha iyo cadaaladda bulshada sidaan u'abuurno bulsho caafimaad qabta.

Waxa ay tahay inaad la timaado

Waxaanu fahamsanahay in isbitaalka iyo meelaha kale ee daryeelka caafimaad loo booqdo ay noqon karaan warwar badan. Halkaan waxaa ah xoogaa waxyaabo ah oo laga fakari karo in lasoo qaato markii aad isku diyaarinayso soo booqashadaada:

- Liis saxsan oo kusaabsan dhammaan dawooyinka aad qaadata (oo ay kujiraan kuwo daawo dhireed ah oo dhammaystir ah, fitamiino iyo dawooyinka la ogol yahay in farmasiga laga soo gato ayadoo dhaqtari uusan kuu soo qorin).
 - Sababta aad u qaadata dawooyinkaas
 - Goorta aad qaadata iyo inta jeer ee aad qaadata
 - Magaca farmasiga lagaa soo siiyay dawada

Qoraalkaas mar waliba hayso. Hadii aad keento dawada aad iminka isticmaasho, waxaa laga yaabaa in qof ku caawiya keen lagu yiraahdo kaasi oo dawada guriga u qaada kadib markii ay eegto kooxda caafimaadku

- Liis ku saabsan xasaasiyada aad qabto, oo ay kujirto xog faahfaahsan oo ku saabsan falcelisyo hore
- Kaarkaaga (ama kaararkaaga) caymiska ee hada iyo sawirkaaga aqoonsiga ah
- Footokoobi ama nuqul dhawaan la qaaday oo ah dukumiintiyadaada Awaamiirt Horumarsan (Sida Wakaalad Waarta oo loogu tala galay Daryeel Caafimaad ama Dardaaranka Wixii Aad Dardaarmi Lahayd Hadii Hadhow inta Lagu Daweynayo Aad Noqoto Mid Kari Waayay Inuu Dardaarmo)

Hadii aad isku diyaarinayso inaad joogto isbitaalka, waxaa halkaan ah waxyaabo xoogaa ah oo laga yaabo inaad la timaado si joogitaankaaga isbitaalka aad uga dhigto mid aad u raaxo badan.

- Waxyaabaha shakhsigu musqusha ku dhex isticmaalo (caday/dawada lagu cadaysado, kareen, dawada lagu daryeelo bishimaha, warqada musqusha lala galo ee wax leysaga tiro, buraashka timaha, iwm)
- Maro iyo dacas (dareeska isbitaal ayaa la bixin doonaa)
- Aalado wax caawiya sida aaladaha caawiya maqalka, ilkaha aalada lagu celiyo ee caagga ah ee meeshooda ku haya si ay u xajiyaan oo aysan u liiqliiqan, ookiyaal, xubin baniadam oo caag iyo wax kale ka samaysan, biraha lagu socdo

Ookiyaal, ookiyaalaha dhalada ah ee indhaha la dhexgasho, aalada caaga ah ee ilkaha lagu cesho iyo aaladaha caawiya maqalka waa in ay kujiraan baakadihii ay kuyimaadeen ee lagu keenay lana dhigo meel wanaagsan markii aan la isticmaaleyn. Hadii baakadooda aadan heysan aaladaha caaga ah ee ilkaha lagu celiyo, fadlan weydiiso kalkaalisada ku caawisa mid. Aaladaha caaga ah ee ilkaha lagu celiyo ee lagu duuduubay istiraasho xaashi ah ama maro istiraasho ah loogana dul tagay saxaarad bir ah dusheed waxaa loo tuuri karaa si fudud.

Fadlan ha keenin waxyaabo shakhsi oo qiime leh (sida boorso, kaararka deynta, lacag caddaan ah, qalab elektaroonig ah, katiinada iyo fargashiyo iwm, ama wax un shakhsi qiime ugu fadhiya hadii aadan u baahnayn inaad isticmaasho inta ay socoto booqashadaada. CHI Health mas'uul kama noqon karto waxyaabihii shakhsi leeyahay ee luma, la xado ama dhaawac uu soo gaaro.

Qaadashada Daawadaada

Maadaama badbaadada bukaanku ay tahay mudnaanta waxaan siino, siyaasadeenu guud ahaan kuuma saamaxayso adiga inaad qaadata inaad qaadata dawadaada shakhsiyeed ee kuu gaarka ah intii aad isbitaalka joogto. Waxyaabaha laga soo reebay ee aan kujirin siyaasadaan waxaa kujira:

- 1) Aaladaha sanko la gasho ee neefta lagu qaato ee aan u baahnayn xirmeyn kuuro oo in qofka loo soo qoro ay tahay
- 2) Goojada indhaha ee aan u baahnayn xirmeyn kuuro oo in qofka loo soo qoro ay tahay
- 3) Wixii daawo ah ee aan laga heli karin Farmashiyaha Isbitalku (xubin katirsan kooxdaada daryeelka waxaa uu ku ogeysiin doonaa arinkaan hadii uu ku taxaluqo dawo kujirta liiskaaga).

Dhammaan dawooyinka ay kuu qoreen xubnaha kooxdaada daryeelka uuna bixiyay Farmashiyaha CHI Health waxaa loo xirxiray si gaar ah oo loogu calaamadeeyay nambarka xaashida ku yaal ee dusha looga dhajiyo alaabada kuna borogaraamsan mashiinka taasi oo loogu talagalay badbaadadaada. Kalkaalisadaada ayaa iskaan gareyn doonta oo eegi doonta kuura kasta si ay u xaqiijiso inay tahay dawadii saxda ahayd ka hor inta aysan kusiin. Tani waxay gacan ka geysanaysaa ka hortagidda in sida dhici karta ay dawooyinku isku qasmaan ama dawooyin kuwii la rabay aan ahayn lagu siiyo.

Hadii aad isticmaasho nidaamka caafimaadka ee Medicare, waxaa jira caymis xadidan oo loogu talagalay dawooyinka intii kormeer uu socdo ama isbitaalka loo joogo sidii bukaan socod. Arintaan waxaa kujiri kara dawooyin aad adigu isu qortay oo guriga aad ku qaadan karto. Kuwaa waxaa laga yaabaa inay yihiin dawooyin aad hada qaadata ama dawooyin cusub oo aad heshoo isbitaalka intaad joogto lagaa siiyo. Tusaaleyaal waxaa ah dawooyinka afka laga qaato, gojooyinka indhaha, boomaatooyinka, cirbadaha qaar sida insulinta sonkorowga. Waxaad heli doontaa qarashka aad bixinayso warqad uu ku qoran yahay kaasi oo loogu talagalay dawooyinka aan kujirin caymiska Medicare kuwa lagu qaato, sida qarash caymis oo go'an oo la bixiyo ama qarash aan la bixin oo adiga ay tahay in aad bixiso ama lagaa jaro.

Qofka qoyska lagala xiriirayo

Waxaanu garawsanahay in la joogo isbitaalka ama booqasho daryeel caafimaad loo yimaado ay murugo miiran idiin lahaan karto adiga iyo qoyskaaga. Si aanu gacan uga geysano fududeynta xiriir dhexmara kooxda daryeelkaaga caafimaad iyo wakiilada bukaanka ama xubno kale oo qoyska ah, waxaan soo jeedinaynaa in loo isticmaalo hal qof sidii qof xiriirka qaabilsan oo arinka lagala soo xiriiri karo. Tani waxay u saamaxdaa kooxda daryeelka caafimaad in si dhaqso ah oo ku filan ay ugala xiriirto xog ku saabsan shaybaarka, habraaca iyo natiijooyinka qalliinka iyo waliba xog kale oo muhiim ah.

Awaamiir Hordhac ah

xaanu ku dhiiranahay inaan u bixino daryeelkaaga si waafaqsan waxyaabaha aad door biddo iyo qiyamyadaada. Waxaan ognahay inay jiraan waqtiyo bukaanadeenu aysan awoodin inay la xiriiraan kooxdooda daryeelka caafimaad sababtoo ah ama way jahwareersan yihiin ama ma awoodaan inay go'aan iskood u qaataan.

Lagu Dhigidda Isbitaalka Lagu Dhigayo

Markii aad timaado CHI Health, imow meesha meesha dhigitaanka isbitaalka agteeda hadii aanan si kale lagugula talin, waxyaabahaana waa inaad haysato:

- Kaarkaaga Medicare, Medicaid ama kaar (kaarar) kale oo caymis caafimaad ku saabsan; ama magaca, cinwaanka boost, siyaasada iyo nambarka kooxda iyo nambarka macmiilka ee shirkada kusiisa caymiska.
- Leysinkaaga darawalnimo ama aqoonsi kale oo masawir leh
- Xogta xiriirka ee degdegga ah iyo magaca qofka aad jeclaan lahayd inuu kuu noqdo wakil

Qarash caymis oo go'an oo caddaan ahaan loo bixiyo ayaa laga yaabaa in lagu weydiyo inta lagu khidmeynayo.

Wadada Sidaad Kugaraneyso

Hadii aad u baahan tahay cawimaad aad ku garato wadada xarumaheena dhexdooda, dadka iskaa wax u qabso ku shaqeeyo iyo shaqaalaha jooga miisakeena xogta iyo dhismaha oo idil ayaa ku caawin kara. Qariidadaha xarunta ku saabsan ayaa sidoo kale laga heli karaa goobo badan.

Siinta Adeegyada Dadka Lixaadka Kala Dhimman

Gaari kursi meelo uu soo gali karo iyo caqabadaha kale ee jismi iyo cawimaad la siinayo dadka aragga, maqalka iyo hadalka baahiyo in la caawiyo ah u qaba dartood ayaa la siiyaa bukaanada ayadoo wax qarash ah aysan ugu fadhiyin. Kooxdaada daryeelka caafimaad waxay kugu caawin kartaa inaad hesho aalado wax caawiya waxayna kusiin kartaa xog dheeraad ah oo ku saabsan adeegyada lagu daboolayo baahiyahaaga gaarka ah.

Dib u Eegidda Diiwaanka Caafimaad

Hadii aad jeclaan lahayd in rikoorkaaga caafimaad aad dib u eegid ku samayo, la xiriir shirkada bixisa daryeelkaaga caafimaad oo xaqiijin doonta inaad hesho xogta aad u baahan tahay. Xog dheeraad ah oo ku saabsan helitaanka rikooradaada caafimaad ayaa sidoo kale laga heli karaa internetka: www.CHIhealth.com/medical-records.

Macluumaadka caymiska

Ogolaansho kahor

Qorshayaal badan oo caymis ayaa leh shuruudaha oggolaanshaha. Si looga fogaado bixinta laanta ama dhimista lacagaha, oo aad mas'uul ka noqon doontid, fadlan dib u eeg buuggaaga qorshaha caafimaadka ama soo wac shirkaddaada caymiska si aad u caddeysa faa'iidooyinkaaga iyo shuruudahaaga gaarka ah kahor booqashadaada.

Medicare

Waxaan ku dallaci doonnaa Medicare adiga ku matalaya adeegyada aad hesho. Waxaan sidoo kale u gudbin doonnaa biilasha qorshahaaga caymiska ee dheeraadka ah ama khaaska ah. Adiga ayaa mas'uul ka ah wixii lagaa jari karo, lacag-bixin ama wixii kale ee Medicare aan bixin. Fadlan eeg buuggaaga Medicare & You, wac 1-800-MEDICARE, ama booqo www.medicare.gov wixii faahfaahin dheeri ah, caawimaad ah, iyo macluumaad ku saabsan waxyaabaha aan daboolin.

Medicaid

Waxaan u baahanahay dhamaan bukaanada Medicaid inay soo bandhigaan kaarka xaq u yeelashada waqtiga diiwaangelinta. Iyadoo aan la xaqiijin caymiskaaga, waxaad mas'uul ka noqon doontaa kharashyada lagu soo dallaco akoonkaaga. Waxaan ku dallaci doonnaa Medicaid adiga oo ku matalaya markii dhammaan macluumaadka loo baahan yahay oo ay ku jiraan foomka Qiimahaaga (haddii loo baahdo) la bixiyo

Magdhowga Shaqaalaha

Marka adeegaaga daryeelka caafimaad uu sabab u yahay dhaawac shaqada la xiriira oo loo shaqeeyaha / adeegahaagu aqbalu masuuliyada, waxaan kugu soo dallaci doonnaa loo shaqeeyaha / side. Haddii aanan helin lacagtam 30 maalmood gudahooda, waxaan ku weydiisan karnaa inaad la xiriirto loo shaqeeyahaaga / side. Haddii cida aad u shaqayso / shirkad diido sheegashadaada, si toos ah ayaanu kuugu dallaci doonnaa

Mas'uuliyadda Seddexaad

Haddii aad u dhaawacantay si uun, ha noqoto shil baabuur, dhicis, iwm., Dhinac kale ayaa yeelan kara masuuliyad sharciyeed dhaawacyadaada. In kasta oo arrintani ay u dhexeyso adiga, qareenkaaga iyo cida mas'uulka ka ah dhaawacaaga, annaga ayaa ku dallici doonna magaca shirkadda aad na siiso.

Haddii aad tahay qaataha Medicare ama Medicaid, qaanuunka daryeelka caafimaadku wuxuu nooga baahan yahay inaan marka hore biilka ku dallacno qaansheegaha mas'uul ka ah. Haddii bixiyaha mas'uulka ahi uu diido sheegashadaada ama aannaan helin lacagta 30 maalmood, waxaan ku weydiisan karnaa inaad la xiriirto ceymiska mas'uuliyadda.

Haddii aadan haysan caymis ama aad ka walaacsan tahay bixinta biilkaaga

Adeegyada U-qalmitaanka & La-Talinta Caafimaadka (MECS) waa adeeg laga helo Caafimaadka CHI ee ka caawiya bixinta gargaarka bukaannada aan caymiska lahayn ama kuwa caymiskooda uu yaryahay. U-doodayaasha Dhaqaalaha Bukaanka ee MECS ayaa laga yaabaa inay kaa caawin karaan adigoo:

- Aqoonsiga u-qalmitaanka suurtagalka ah ee barnaamijyada dawladda oo ay ku jiraan laakiin aan ku xaddidnayn dhammaan barnaamijyada Medicaid ee gobolka, Dakhliga Kabitaanka Amniga (SSI), Dhibanayaasha Dambi (VOC), Barnaamijka Caymiska Caafimaadka Carruurta (CHIP) iyo sidoo kale Barnaamijka Kaalmada Bulshada.
- Booqashada bukaanka ama wakiilkooda 48 saacadood gudahood marka la seexiyo mooyee haddii aan awoodin in sidaas la sameeyo sababtuna tahay xaaladda caafimaad ee bukaanka.
- Caawinta bukaanka ama wakiilkooda buuxinta codsiyada barnaamijka.
- Taageerida bukaanka ama wakiiladooda oo dhan wareysiga iyo marxaladaha go'aan ee habka dalabka.

Tani waxaa kamid ah:

- Caawinta bukaanka waraaqaha xaqiijinta ee lagama maarmaanka ah
- Methelida wakiilka idman ee bukaanka.
- Codsiga baahida codsiyada markii sababtu khaldan tahay.
- Ku matalaya bukaanka dhageysiyada (haddii loo baahdo)
- La xiriir kalkaaliyahaaga caafimaad ama xubin kale oo ka tirsan kooxda daryeelkaaga haddii aad jeceshahay inaad booqato mid ka mid ah U-doodayaasha Dhaqaalaha Bukaanka.

Macluumaadka ku Saabsan biilashaada

Bayaanka Biilasha ee Lashaaciyey ama Su'aalaha kale ee Bixinta

Si aad u codsatid caddeyn qaansheegad oo ka kooban ama haddii aad qabtid su'aalo ama walaacyo ku saabsan biilkaaga caafimaad, fadlan wac Xafiiskayaga Ganacsiga. Macluumaadka xiriirka waxaa lagu qoray qaybta Tilmaanta ee buuga hagaha.

Bayaanka Bukaanka iyo bixinta biilka si toos ah

Si aad u qanacdo booqo webseedkaan www.CHIhealth.com si aad uga eegtid biilashada khadka.

Goobta Caafimaadka ee CHI, hadafkeena koowaad waa bixinta daryeel bukaan oo heer sare ah. Tan waxaa ku jira qaadista tillaabooyin lagu xushmeynayo xuquuqahaaga iyo waajibaadkaaga iyo xaqiijinta amnigaaga inta booqashadaadu socoto. Waxaan kugu dhiirgelineynaa inaad door firfircoon ka cayaarto daryeelkaaga. Waa kuwan qaabab aad ku sameyn karto taas:

Si looga hortago khaladaadka caafimaadka, bukaanka waxaa lagu boorinayaa inay ...

- H** adla haddii aad wax su'aalo ama walaac ah qabtid. Haddii aadan wali fahmin, weydii mar labaad. Waa jirkaaga waxaadna xaq u leedahay inaad ogaato.
- U** firso daryeelka aad hesho. Had iyo jeer iska hubi inaad ka heleyso daaweynta saxda ah iyo daawooyinka xirfadyahanada daryeelka caafimaad ee saxda ah. Ma aha qaado wax kasta
- B** aro qudhaada cudurka ku haya. Baro waxa ku saabsan tijaabooyinka caafimaad ee aad hesho, oo hel orshahaaga daaweynta
- W** eydii xubin ka mid ah qoyskaaga amase saaxiibkaa inuu kuu noqdo mid kuu dooda oo kaa taageera intaad halkaan joogto.
- O** gow dawooyinka aad qaadatid iyo sababta aad u qaadatid. Khaladaadka daawooyinka la qaato ayaa ah khaladaadka ugu badan ee daryeelka caafimaadka.
- A** deegso cisbitaal, xarun caafimaad, xarun qalliin ama nooc kale oo ah daryeel caafimaad oo leh heerar tayada sarre (tusaale ahaan, aqoonsi ay ka heleen Guddiga Wadajirka ah ama shahaadada ay siisay Xarumaha Medicare iyo Medicaid).
- K** aqaybgal dhamaan go'aanada ku saabsan daaweyntaada. Waxaad tahay xarunta kooxda daryeelka caafimaadka.

*KA HADAL waa dadaal badbaado oo ka socda Guddiga Wadajirka ah, oo ah hay'ad aqoonsi daryeel caafimaad leh

Goobta CHI Health waxaan ku sharfanaynaa xuquuqahaaga waxaana kaa caawin doonaa waajibaadkaaga. Waxaan kaa codsanaynaa inaad ixtiraamto xuquuqda bukaanka kale iyo booqdayaasha, iyo xuquuqda xubnaha kooxda daryeelka caafimaadkaaga. Fadlan la xiriiir kooxdaada daryeelka caafimaadka haddii aad wax su'aalo ah ka qabtid xuquuqahaaga iyo waajibaadkaaga. Haddii aadan awood u lahayn inaad adigu go'aannada gaarto (tusaale ahaan, haddii takhtarkaagu yiraahdo ma lihid awood go'aan-qaadasho caafimaad, ama haddii loo arko inaad garsoor u qalmitaan), wakiilkaaga sharci-aqoonsan ayaa isticmaali kartraa kuwan xuquuqda iyo waajibaadka adiga ku matalaya.

Waan kula soo socodsiiin doonnaa haddii aanaan u ixtiraami karin xuquuqahaaga sababahan soo socda midkood :

- walaacaaga daaweyntaada ama amnigaaga;
- welwelka daaweynta ama badbaadada kuwa kale; ama
- baahiyaha gaarka ah ee laxiriira daryeelkaaga caafimaad;
- sababaha sharciga ama anshaxa qaarkood.

Xuquuqdaada Ka Bukaan ahaan ee CHI Health

Sharafta iyo Xushmadda - Waxaad xaq u leedahay inaad:

- Laguu ogeysiyo xuquuqdaada iyo waajibaadkaaga markii lagu dhigayyo iyo kahor intaadan helin daaweynta.
- Laguula dhaqmi doono si ixtiraamaysa sharaftaada qof ahaaneed; baahiyahaaga xagga dhaqanka, diinta; iyo qiimahaaga, waxa aad aaminsan tahay iyo sida aad u doorbideyso caafimaadkaaga. Bukaanka leh heer daryeel xirfad leh, tan waxaa ka mid ah Xuquuqda dacwo ka gaynta xadgudubiyada oo keliya maahan maareeyaha xarunta, laakiin sidoo kale saraakiisha kale sida sharciga gobol kasta uu qabo. Xuquuqda jiritaanka sharafta leh, go'aan ka gaarid, iyo wada xiriir lala yeesho iyo marin u helka dadka iyo adeegyada gudaha iyo dibadaba xarumaha Caafimaadka ee CHI.
- Aad hesho daryeel tixgelin iyo xushmad leh, kana xor ah wixii takoorid ah ee ku saleysan da'da, naafada, diinta, midabka, qowmiyadda, luqadda, asalka waddanka, heerka dhalashada, heerka guurka, jinsiga ama aqoonsiga jinsiga, nooca jinsiga, ama isha lacag bixinta.
- Hesho daryeel tixgelin iyo xushmad leh, kana xor ah wixii takoorid ah ee ku saleysan da'da, naafada, diinta, midabka, qowmiyadda, luqadda, asalka waddanka, heerka dhalashada, heerka guurka, jinsiga ama aqoonsiga jinsiga, nooca galmada, ama halka lacag bixinta.
- Aad ku hesho daryeelkaaga caafimaad jawi ka madaxbannaan waxyeelo jireed, af, maskaxeed ama galmo, kadeedis, dayac ama dhiig-miirasho.

- Hel jawaabo deg-deg ah ee codsiyada macquulka ah ee adeegyada.
- Hayso wakiilkaaga iyo xubin kasta oo qoyska ka mid ah, saaxiib ama qof kale oo aad dooratid inuu u joogo taageero; oo xaddid booqashooyinka aad doorato.
- Isticmaal xuquuqahaaga, oo ay kujirto xuquuqdaada codbixinta doorashooyinka, muwaadin Mareykan ah illaa iyo inta xuquuqdani aysan halis gelin caafimaadkaaga iyo amnigaaga, iyo caafimaadka iyo badbaadada kuwa kale. Haddii aadan awoodin inaad ka baxdid xarunta inta lagu jiro doorashada, weydii kalkaaliyahaaga caafimaad ama xubin kale oo ka tirsan kooxdaada daryeelka caafimaadka caawimaad iyo macluumaad dheeri ah.
- Ka ilaali faragalinta, qasabka, takoorka iyo aargudashada xarunta adigoo adeegsanaya xuquuqahaaga.
- Bukaanka helaya daryeelka xirfadeed, waxaad xaq u leedahay inaad shaqeyso ama aadan shaqeynin; shaqo kasta oo lagu qabto xarunta CHI waa in ay ka mid noqotaa qorshaha daryeelka daaweynta iyo in ay ku heshiiyaan bukaanka iyo kooxda daaweynta.

Amni iyo Daganaan - Waxaad xaq u leedahay inaad:

- Hesho daryeel caafimaad oo ay bixiyaan shaqaale karti u leh abuurista jawi aamin ah iyo badbaado; iyo inaad ogaato magacyada iyo xaaladda xirfadeed ee kooxda bixisa daryeelka caafimaadkaaga iyo qofka ma talayya qoyskaaga
- Bukaana ka helaya daryeel cosbitaalkaayaga, ahaw mid la socda haddii cisbitaalku aanu lahayn dhakhtar joogaya 24 saac maalintii, 7 maalmood asbuucii.
- Hesho daryeel ruux ahaaneed iyo mid nafsiyeed oo ay weheliso daryeelkaaga jir ahaaneed; helitaanka daaweynta xanuunkaaga; oo aad xor ka ahaato nooc kasta oo kiimiko ah, jireed ama xakamayn kale ama meel ka bax aan caafimaad ahaan daruuri u ahayn.
- Hesho macluumaad ku saabsan adeegyada u doodista bukaanka (tusaale ahaan, ilaaliyaha rabshadaha qoyska, dadka waaweyn ama barnaamijyada ilaalinta carruurta iyo ilaha ilaalintooda).
- Ogaato inay jiri karaan qalabka firinka fiidiyowga iyo maqalka iyo duubista xarunta oo dhan ee daryeelkaaga iyo badbaadadaada, iyo badbaadada shaqaalahayaga iyo booqdeyaasha.
- Hayso agabkaaga shakhsi ahaaneed, ilaa ay jirto khatar ku ah amnigaaga ama daaweyntaada

Go'aan Qaashadaada La xiriirta Daryeelkaaga – Waxaad xaq u leedahay:

- Lasocodsiiso dhakhtarkaaga guud iyo wakiilkaaga haddii lagu dhigo cisbitaalka markii aad codsatid.
- Kaqaybqaado qorshaynta daryeelka caafimaadkaaga; hel tilmaamo iyo waxbarasho ku saabsan daryeelkaaga kahor inta aan la bixin iyo sida isbeddelada loogu sameeyo qorshaha daryeelkaaga.
- Hesho macluumaad ku saabsan halista, faa'iidooyinka iyo beddelka xulashooyinka daaweynta ee jira si aad u gaarto go'aanno wargelin ah oo la xiriira daryeelkaaga CHI.
- Bukaanka helaya daryeel xirfad leh, adiga iyo qoyskaaga waxaad xaq u leedihiin in la idin siiyo magaca, takhasuska iyo lambarka taleefanka ee xirfadle madax-bannaan oo aqoonsi leh oo u qaabilsan daryeelkaaga.
- Weydii su'aalo oo hel macluumaad ku saabsan daryeelka caafimaadkaaga iyo xulashooyinkaaga daaweynta si aad u fahmi karto; oo aad u haleesho caawimaadda turjubaanka luqadeed ee tababaran oo aan qiimo kugu fadhiyin adiga.
- Oggoloo ama diido daaweyn lagugula taliyo adiga ilaa xad sharci ahaan iyo akhlaaq ahaan oggol tahay; waxaana lagugu wargalin doonaa cawaaqibta caafimaad ee ka dhalan karta go'aankaaga.
- Weydiisato ra'yi labaad ama wareejin bixiye kale ama isbitaal (bixiyaha wareejinta ama isbitaalku waa inuu marka hore kugu aqbalaa gelitaanka). Waxaad mas'uul ka noqon kartaa bixinta kharashyada la xiriira fikradaha dheeriga ah ama wareejinta.
- Xulato haddii aad ka qeybgashid cilmibaarista caafimaadka (oo mararka qaarkood loo yaqaan "tijaabooyinka caafimaad") si aad u tijaabiso daawooyin ama daaweyn cusub.
- Magacawdo qof inuu go'aanno adiga ku matalo markii aadan awood u lahayn inaad go'aannadaada adigaba aad gaarto (haddii aad tahay qof weyn oo leh awood go'aan-gaaris ama mid yar oo dhacif ah). Haddii aadan si qaas ah u magacaabin qof inuu noqdo wakiilkaaga, kooxdaada daryeelka caafimaadka waxay si lamahuraan ah kuugu gudbinayaan xaaskaaga, carruurtaada qaangaarka ah, waalidiinta, walaalaha qaangaarka ah, xigaalka kuu dhow, ama saaxiibkaaga yaqaan qiimahaaga iyo doorbidyadaada haddii ay dhacdo inaad awood u lahayn inaad adigu iskaa u gaadho go'aankaaga
- Bixiso mise heshid macluumaad ku saabsan, ama dhammaystiro dukumiinooyinka Tilmaamaha Dardaaranka; ha ku meeleeaan dukumiintigaaga Dardaaranka Hore oo aad ku haysataa macluumaadka ku yaal waraaqahaaga Dardaaranka Hore si loo sharfo illaa inta sharciga iyo qaanuunka CHI ay u suurtagasho.
- Yeelo waxyaabaha aad doorbidayso ee ku saabsan daryeelka dhamaadka nolosha, oo ay ku jiraan waxyaabaha aad doorbidayso ee ku saabsan xubin, ungyada iyo ku-deeqidda indhaha.

- Hesho qorshooyinka iyo tilmaamaha daryeelka markaad guriga joogto ama marka aad joogto xarun kale oo daryeel caafimaad (sida xarun kalkaalin caafimaad oo xirfad leh ama xarun dhaqancelin) marka isbitaalka lagaa saaro.
- Baxdo ka hor inta aan daryeelka iyo daaweynta la dhammeyn ama takhtarkaaga ama bixiyaha kale ee daryeelka caafimaadku go'aansado inaad diyaar u tahay inaad sidaas samayso.
- Hesho macluumaadka ku saabsan lahaanshaha dhakhtar kasta ee isbitaallada, iyo xiriir kasta oo ganacsi oo ka dhexeeya isbitaalka, xarumaha waxbarashada, bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka ama bixiyeyaasha kale ee saameyn ku yeelan kara daaweyntaada iyo daryeelkaaga.
- Si qarsoodi ah ula wadaag kooxdaada daryeelka caafimaadka iyo maareynta Caafimaadka ee CHI; u soo sheegto cabasho rasmi ah CHI Health ama hay'ad dibedda ah iyadoon la takoorin ama ka cabsi qabin aargudasho; oo wixii walaacyadaada iyo cabashooyinkaaga ah loo xalliyo hab ku habboon.
- Bukaanka helaya daryeel caafimaad oo xirfad leh, waxaad xaq u leedahay inaad doorato dhaqtarkaaga ilaa iyo inta dhaqtarkaagu leeyahay mudnaanta uu ku tababaranayo heerkan xanaanada ee xarun caafimaad ee CHI
- Bukaanka helaya heerar daryeel oo xirfad leh, waxaad xaq u leedahay in lagu ogeysiyo ka hor wixii isbeddelo ah ee ku yimaada qorshahaaga daryeelka.
- Bukaanka helaya daryeel xanaano oo xirfad leh, waxaad xaq u leedahay inaad kusii nagaatid xarunta oo aadan ku wareejin ama laga eryin xarunta illaa:
 - wareejinta ama ka saarista ayaa lagama maarmaan u ah wanaagsanaantaada baahidaada na aan lagu dabooli karin xarunta;
 - wareejinta ama ka saarista ayaa ku habboon maxaa yeelay baahiyahaaga caafimaad ayaa si ku filan u hagaagey umana baahnid inaad adeegyadii lagu siiyey.
 - Nabadoonaantaada ama badbaadada kuwa kale ee xarunta ku jira khatar;
 - aad ku fashilantay, kadib ogeysiis macquul ah ama ku habboon, inaad ku bixiso (ama aad ku bixisay hoos imaad Medicare ama Medicaid) joogitaankaaga xarunta; ama
 - xarunta waxay joojisay inay shaqeyso.

Asturnaanta, qarsoodi, Helitaanka Diinwaankaaga Caafimaad, iyo Macluumaadka Biilashaada- Waxaad xaq u leedahay:

- Ixtiraamka qarsoodigaaga oo ku lug leh wadahal kiis, wadatashi, baaritaan iyo daaweyn, oo ay ku jirto xuquuqda aad u leedahay go'aaminta cidda ay tahay in ay hesho ama aan helin macluumaadka iyo kaqaybgalka doodaha ku saabsan daryeelkaaga caafimaad.
- Filato in dhammaan macluumaadka iyo diiwaannada ku saabsan daryeelkaaga loola dhaqmi doono si qarsoodi ah, marka laga reebo kiisaska sida looga shakisan yahay cunugga ama xadgudub weyn ama dayacaad iyo khataraha caafimaad ee dadweynaha looga baahan yahay in sharciga soo sheego.
- Sameysato oo aad uhesho wicitaano taleefan oo gaar ah, dirida iyo helida farriimaha, oo aad la yeelato wadahal khaas ah xubnaha kooxda daryeelka caafimaadkaaga iyo booqdayaashaada haddii aysan jirin daweyn, amaan, ama sababo amni oo tilmaamaya haddii kale.
- Dib u eegida macluumaadka kujira diiwaankaaga caafimaad waqti macquul ah gudaheed (ilaa bixiyahaagu go'aansado inay waxyeello u leedahay inuu kuu shaaciyo tan); oo aad codsato isbeddelo ah macluumaad kasta oo aad u malaynayso inay sax ahayn
 - Kalkaalisaadaada caafimaad ama xubin kale oo ka tirsan kooxda daryeelka caafimaadkaaga ayaa kaa caawin kara su'aalaha ku saabsan helitaanka elektiroonigga ama macluumaadka kale ee ku jira diiwaankaaga caafimaad.
 - Kooxda daryeelkaaga ayaa kula soo socodsiiin doonta haddii ay jiraan qaybo ka mid ah diiwaankaaga caafimaad oo laga yaabo inaad heli karin sababa jira awgooda.
 - Waxa kale oo aad xaq u leedahay inaad codsato koobiyada diiwaannadaada caafimaad; iyo macluumaadka, tilmaamaha iyo wixii kharash ah ee laxiriira waxaa laga heli karaa websaydhka CHI Health.
- Weydiiso macluumaad ku saabsan biilkaaga, oo ay ku jiraan sharraxaadda loo soo qaatay ee kharashyada; waana lagugu soo ogeysiin doonaa kharashka daryeelkaaga waqti ku habboon haddii qof saddexaad bixiyaha ah (sida shirkadda caymiska ama Medicare) ay dhammaato u-qalmiitaankaaga caymiskaaga.
- Bukaanka hela heerar daryeel ee xirfad leh, waxaa lagugu soo ogeysiin doonaa waqtiga gelitaanka iyo xilliyga gaar ah inta lagu jiro joogitaanka adeegyada laga heli karo xarunta iyo khidmadaha adeegyadaas ay ku jiraan, wixii kharash ah ee adeegyada aan daboolin Medicare, Medicaid ama sicirka maalinlaha xarunta.
- Bukaanka helaya daryeel xirfad leh, waxaad xaq u leedahay inaad qol la wadaagto xaaskaaga hadii aad labadiinuba ku heshiisaa

WAAJIBAADKAAGA KA BUKAANKA CHI HEALTH AHAAN**Maadaama aad tahay bukaanka CHI Health, waa adiga masuuliyadaada inaad:**

- Ula dhaqanto bukaannada kale iyo booqdeyaashaada, kooxdaada daryeelka caafimaadka, iyo shaqaalaha Caafimaadka iyo shaqaalaha tabaruca ee CHI si sharaf iyo qadarin leh; iyo xurmeeyaan xuquuqda bukaannada kale iyo daryeelayaashooda.
- Bixi macluumaad sax ah oo dhammaystiran oo ku saabsan naftaada, iyo caafimaadkaaga hadda iyo kii hore; oo waydii su'aalo markii aadan fahmin wax macluumaad ah oo ku saabsan daryeelkaaga caafimaad.
- Tani waxaa ka mid ah taageeridda tixgelinta labada dhinac iyo ixtiraamka iyadoo la ilaalinayo luqadda madaniga ah lagulana dhaqmayyo xubnaha kooxda daryeelkaaga iyo xubnaha shaqaalaha ee aad la shaqeyso, iyo bukaannada kale iyo booqdeyaasha.
- Raac tilmaamaha, shuruucda, qawaaniinta iyo xeerarka jira ee lagu taageerayo daryeelka tayada leh ee bukaanka iyo jawi nabdoon ee dhammaan shaqsiyaadka isbitaalka ama goobaha kale ee daryeelka caafimaadka CHI.
- Ka qayb-qaadato dejinta ujeedooyinka daryeelkaaga iyo go'aan ka gaadhista daaweyntaada; raac qorshaha daaweynta adiga iyo kooxdaada daryeelka caafimaadka aad horumariseen; oo aad kala shaqeyso bixiyeyaashaada daryeelka caafimaadka si aad ula kulanto ujeedooyinkaaga oo aad u fuliso go'amadaada. Haddii aad beddesho maskaxdaada ku saabsan daaweyn gaar ah ama haddii aad dhib kala kulanto raacitaanka qorshaha daaweynta, kala xiriir kooxdaada daryeelka caafimaadka wixii ku saabsan xulashooyinka kale.
- U sheeg isbedelada xaaladaada ama qorshahaaga daaweynta bixiyeyaashaada daryeelka caafimaadka inta lagu guda jiro iyo booqashadaada kadib; oo aad ilaalisid daaweynta uu kugula taliyay dhaqtarkaada markii aad ka tageyso xarunta, ama aad u sheegtid dhaqtarkaaga wixii isbeddelo ah ee ku yimaada qorshahaaga daaweynta.
- Lashaqee baaritaanada, tijaabooyinka, daryeelka kalkaalinta iyo daaweynta mar alla markii aad fahanto ujeedooyinkooda aadna fasax u siiso; iyo qaado masuuliyada natiijooyinka diidmada daaweynta ama aadan raacin tilmaamaha bixiyeyaashaada daryeelka caafimaadka.
- Noo keen nuskhad dukumiintigaaga Dardaaranka Hore; oo u keen kaarkaaga aqoonsiga iyo caymiskaaga hadda, Medicare ama kaarka Medicaid booqashooyinkaaga. Ka hubso caymiskaaga kahor booqashadaada si aad u buuxiso baahiyaha hore ee shahaadada kahor.
- U daryeela waajibaadka lacageed ee daryeelkaaga sida ugu dhakhsaha badan ee suurogalka ah; oo waydii la-taliyayaashayada maaliyadda iyo barnaamijka Caawinta Maaliyadeed haddii aad jeceshahay in lagaa caawiyo bixinta biilashaada.
- La wadaag faallooyinka ku saabsan daryeelkaaga ama adeegyada la bixiyo; oo noo sheeg wixii welwel ah ee aad ka qabtid amnigaaga iyo raaxadaada, ama haddii aadan ku qanacsanayn daryeelkaaga.
- U isticmaal qalabka guryaha CHI iyo qalabkooda ujeedooyinkooda loogu talagalay.
- Xaqiiji in booqdayaashaadu raacaan xeerarka CHI Health, ay ku jiraan kuwa quseeya asturnaanta, amniga, iyo isticmaalka taleefannada iyo elektiroonigyada kale.

Faalloyinkaaga iyo Cabashooyinkaaga

Kooxda daryeelka caafimaadkaaga waxaa ka go'an inay siiyaan khibrad daryeel heer sare ah qof kasta oo aan u adeegno. Waxaan soo dhoweyneynaa faallooyinkaaga waxaan dooneynaa inaan hubino inaan kaafino baahiyahaaga iyo waxyaabaha aad ka rajeynaysid.

Si looga caawiyo xaqiijinta inaan bixinno khibrad daryeel caafimaad oo heer sare ah, CHI Health waxay iskaashi la sameysay shirkad cilmi baaris ah si ay bukaanka wax uga weydiiso daryeelkooda.

Waxaan kugu dhiirigelinaynaa inaad noo sheegto sida aan wax u wadno inta aad booqasho kujoogto xarumayaga. Waxaan haynaa dariiqooyin badan oo badan oo aad adiga ugu wadaagi karto faallooyinkaaga iyo waxyaabaha aad ka welwelsan tahay, oo ay ku jiraan:

- Shakhsi ahaan - Si aad uga welwelsan tahay, weydii inaad la xiriirto agaasimaha waaxda aad ka helayso daryeelka
- Telefoon ahaan - U wac nambarka guud ee kambuyuutarrada ku taxan tusaha oo weydii "Maamulka".
- Boosta - Booqo www.CHIHealth.com cinwaanka boostada ee rugta caafimaad ee 'CHI Health' ama u dir cinwaanka boostada ee ku yaal dhabarka faylkan.

Iyada oo aan loo eegin inaad u isticmaasho habsocodkayaga gudaha ee wadaagida faallooyinka ama walaacyada, waxaad sidoo kale u fayl garayn kartaa cabasho mid ka mid ah hay'adahayaga sharciyeynta ama hay'adaha diiwan gashan. Faahfaahin dheeraad ah, oo ay kujirto macluumaadka xiriirka lala yeesho wakaaladaha dibedda, waxaa laga heli karaa qaybta tusaha Hagahan Macluumaadka Martida iyo bogga Xuquuqda Bukaanka ee websaydhkeena www.MyCHIHealth.com

Tilmaamaha booqdaha

Booqashada xubnaha qoyska, asxaabta ama shakhsiyaadka kale ee taageera waxay muhiim u yihiin bukaannadeenna oo wakhti ku qaata isbitaaladaheena ama xarumaha kale ee daryeelka caafimaadka Sababtoo ah daryeelka bukaanka iyo nabdoonaanta ayaa ah danahayaga koowaad, tilmaamaha guud ayaa loo dejiyay martida. Xaaladaha qaarkood iyo meelaha qaarkood ee khaaska ah waxaa laga yaabaa inay xaddiddo booqashada sababta oo ah baahi daryeel daryeel bukaan oo gaar ah aagaggaas. Adiga iyo / ama qofkaaga masruufka ah waa la idin ogeysiin doonaa goorta iyo sababta booqashada loo xaddiday ama loo xaddiday. Fadlan ixtiraam macluumaad kasta oo la soo dhejiyay oo ku saabsan saacadaha booqashada meelaha gaarka ah.

CHI Health waxay xaq u leedahay inay xaddiddo booqashada sababta oo ah walaacyada daweynta, nabadgelyada ama asturnaanta bukaanka ama kuwa kale, ama sababtoo ah baahiyo gaar ah oo la xiriira daryeelka bukaanka. Tusaalooyinka sababaha xaddidida booqdeyaasha waxaa ka mid ah

- codsiyada asturnaanta ee bukaanka ama wakiilkoodu.
- wax ka qabashada caafimaad ee u baahan asturnaanta ama da'd kooban oo aagga jooga.
- walaac laga qabo kahortaga caabuqa.
- Rabsho, hanjabaad ama dabeecad rabshado wata oo nooc kast
- a ah oo lagula kaco shaqaalaha, bukaannada kale ama booqdayaasha kale.
- shuruudaha barnaamijka qaar ee qaybaha gaarka ah ee daryeelka (tusaale ahaan, aagagga daryeelka caafimaadka hab dhaqankeenna ama aagagga daweynta maandooriyaha).
- Amarro maxkamadeed oo aan ognahay inay xaddidayso booqashada shakhsiyaadka qaarkood.
- waqtiyada cudurada bulshada ku baahsan, sida hargabka faafa.

Bukaanka ama wakiiladooda waxay sidoo kale xaq u leeyihiin inay doortaan qofka booqan kara, ama xaddidi kara booqashooyinka inta ay joogaan, iyadoo aan loo eegin inuu soo booqdehu yahay xubin qoys, lammaane, lammaane guriga (oo ay ku jiraan lammaane guri isku jinsi ah) ama nooc kale oo soo booqde ah.

Mudnaanta booqashada looma diidi doono iyadoo lagu saleynayo da'da, naafanimada, diinta, midabka, qowmiyadda, luqadda, halka uu ka soo jeedo, heerka dhalashada, xaaladda guurka, jinsiga ama aqoonsiga lab / dheddig, ama hanashada galmada.

Kala xiriir kalkaalisadaada wixii ku saabsan wixii su'aalo ah ee laxiriira xeerarka booqashada.

Ka ilaalinta bukaanka caabuqa

Waxaan rabnaa inaan hubinno inaan ilaalino bukaannadeenna iyo booqdeyaasha intii karaankeenna ah. Sababtoo ah faafista cudur kasta wuxuu sababayaa halis caafimaad, waxaan weydiisaneynaa in booqdeyaasha IN AYSAN booqan haday jiran yihiin, hindhisaan, ama yeeshaan astaamo u eg hargab (sida, qandho, madax xanuun, daal, qufac, cuno xanuun ama ciriiriga sanku).

Dhammaan booqdayaasha waxaa laga filayaa inay maydhaan gacmahooda kahor booqashada bukaanka, iyo isla marka ay booqdaan bukaanka.

Waqtiyada qaarkood, bukaanku wuxuu u baahan karaa in lagu meeleeyo meel gooni ah si looga hortago caabuqa ku dhacda hal bukaan ilaa mid kale. Haddii aad booqaneysid bukaan bukaanka keli ku ah, waxaa lagu weydiisan karaa inaad xirato maaskaro, gogosha ama gacan gashiga. Su'aalaha ku saabsan baahiyaha go'doominta waxaa lagu hagaajin karaa kalkaaliyaha bukaanka ama kooxda daryeelka.

Wadaagista Cuntada iyo Cabitaannada

Kahor intaadan keenin cunto ama cabitaanno la qeybsadaan bukaanka, booqdeyaashu waa inay ka hubiyaan kalkaalisada bukaanka tixgelin gaar ah oo xagga cuntada ah.

Booqashada Habeenka ama Dheer

Booqashada habeenka ah ama dheereynta ayaa la dejin doonaa markii ay suurtagal tahay marka ujeedada booqashadu tahay in la bixiyo taageerada bukaanka. Soo booqdayaasha habeenka ama kudaaha booqashada waa inay ahaadaan kuwo madax banaan oo awood u leh inay is daryeelaan. Baahi kasta oo daryeel oo ah qofka kaalmada booqda ee ka sarreeya ama ka sarreeya kuwa booqdayaasha guud mas'uul kama noqon doonto shaqaalaha CHI Health.

Booqashada habeen ama kudaahida booqashada waa xaddidi kartaa baahida daryeelka iyo daaweynta bukaanka, ama sababtoo ah baahida gaarka ah iyo badbaadada bukaanada kale ee booqda iyo shaqaalaha. Kala hadal xubin ka mid ah kooxda daryeelkaaga duruufahaaga gaarka ah ee imaan kara.

Carruurta ama dadka waaweyn ee ku tiirsan ee iyagu is daryeeli karin looma oggola inay seexdaan habeen ama waqti dheer iyagoon la socon kormeer dheeraad ah oo qaangaar ah.

Tilmaamaha booqashada ee Bukaannada aan qaan gaarin.

Booqashada bukaannada aan qaangaarka ahayn (ama aan u madax bannaaneynin carruurta) waxay noqon doontaa go'aaminta waalidka bukaanka ama mas'uulka sharciga ah

Macluumaadka soosocda waxaa badanaa la siiyaa shaqsiyaadka ka hela daryeelka xarumahayada bukaan-jiifka ah; si kastaba ha noqotee, qaar badan oo ka mid ah astaamahaan ayaa lagu dabaqaa dhammaan goobahayada daryeelka caafimaadka. Fadlan la hadal kooxdaada daryeelka caafimaadka haddii aad wax su'aalo ah qabtid.

Deegaankaaga Bogsiinta

Xaruunta CHI Health waxaan diiradda saareynaa daryeelka shakhsiga dhameystiran; maskaxda, jirka iyo nafta. Bixiye daryeel caafimaad oo katoolik ahaan waxaan u aqoonsannahay qiimaha ruux ahaaneed ee bukaannadeenna wax alla wixii diintooda ah, waxaanan ku siinnaa astaamaha bogsashada ee salaadda iyo noocyada kale ee taageerada ruuxiga ah markii aad codsatid. Si aad u booqato wadaaddada ama xubin ka tirsan bulshadaada diintaada, fadlan la xiriir kalkaaliyahaaga caafimaad. Haddii ay jiraan waxyaabo kale oo aan sameyn karno si aan kaaga caawino abuurista jawiga bogsiinta, fadlan na soo ogeysii.

Cuntooyinka Bukaanka

Kaaliiyayaasha nafaqada ayaa kaa caawin doona xulashada cuntada. Shuruudaha gaarka ah ee cuntooyinka ayaa lagala hadli karaa cunto-yaqaanka diiwaangashan. Cuntada bukaan-jiifka ah waxaa la bixiyaa seddex jeer maalintii waxaana la keenayaa qolkaaga asxaabtayada ka shaqeeya cuntada. Cunto fudud iyo cabitaanno ayaa la heli karaa inta u dhexeysa waqtiyada cuntada.

Khabiir ku takhasusay kiliinikada oo cunto yaqaan ah ayaa laga yaabaa in loo qoondeeyo inuu la socdo xaaladda nafaqadaada. Daryeelka nafaqadu waxaa loo qorsheyn doonaa bukaannada nafaqada-daran qaba. La-talin nafaqo ayaa loo heli karaa bukaannada doonaya macluumaad ku saabsan qorsheynta cuntada caafimaadka leh amarka dhakhtarkaaga.

Ka taxadirka Alaabtaada Khaas ahaaneed

Waad awoodaa inaad haysato hantidaada gaarka ah, hadii aysan qatar u keenaynin amnigaaga iyo daryeelkaaga ama badbaadada iyo daryeelka dadka kale. Si kastaba ha noqotee, CHI Health mas'uul kama ahan wixii shaqsiyeed lumay, burburay ama la xaday.

Fadlan uga tag alaab qiimo badan sida dahabka, elektiroonigga iyo lacag aad u fara badan oo guriga ku yaal, ama u dhiib saaxiib ama xubin qoyska ka tirsan waqtiga booqashadaada. Hadaad ubaahantahay caawimaad raadinta meel nabdoon oo lagu keydiyo alaabadaada shaqsiyadeed, la xiriir xubin kamid ah kooxdaada daryeelka caafimaadka.

Isla markaaba soo sheeg wax kasta oo lumay adoo la xiriiraya amniga ama xubin ka mid ah kooxda daryeelka caafimaadkaaga. Waxyaabaha lumay iyo wixii la helay waxaa lagu keydiyaa xasillooni muddo cayiman.

Noo soo sheeg haddii aad ka hesho wax qof kale leeyahay, iyo ka hor intaadan guriga tagin, xoogaa yar oo waqti ah ku hubso agabyadaada shaqsiyadeed. Fadlan ka hubso xubin ka mid ah kooxda daryeelka caafimaadkaaga kahor intaadan qaadan wax qalab caafimaad ah ama alaab guriga keenin.

Heerkulka Qolka

Haddii heerkulka qolkaagu aanu fiicnayn, la socodsii kalkaalisadaada. Fadlan ha daboolin hawo-mareenka qolka ama ha ku habeynin keli ahaan kuleylka.

Ka tagida waaxda

Waa muhiim inaad joogtid qolkaaga ilaa takhtarkaagu sameeyo wareegyo iyo / ama daaweynta la dhammaystiro. Haddii aad jeceshahay inaad ka baxdid Xarunta, kala hadal kalkaalisadaada caafimaad si aad u ogaato bal inuu dhakhtarkaagu oggolaaday. Ogeysii kalkaalisadaada meesha lagaala soo xiriiri karo marwalba.

Shuruudka ka hortaga Tubaakada

CHI Health waa goob ka mamnuuc ah tubaakada. Isticmaalka dhammaan waxyaabaha tubaakada laga sameeyo waa ka mamnuuc dhamaan xarunumaha oo ay ku jiraan dhulka iyo meelaha baabuurta la dhigto.

Waxaan aqoonsan nahay in isticmaalka tubaakadu uu yahay qabatin xoog leh isla markaana ka caawinta wax ka qabashada arrintan ay qayb muhiim ah ka tahay qorshahaaga daryeelka caafimaadka. Waxaan bixinnaa macluumaad ku saabsan joojinta tubaakada waxaanan kugu toosin karnaa ilaha bulshada si lagaaga caawiyo dadaalkaas. Weydii xubin ka mid ah kooxdaada daryeelka caafimaadka wixii macluumaad dheeraad ah.

Ubaxyo, Balooniyo, Hadiyado, iyo Gaarsiinta Boostada

Ubaxyada iyo waraaqaha ayaa la gaarsiin doonaa qolkaaga. Xarumo badan oo naga mid ah, joornaalada, boogaagta, alaabta xaragada, ubaxa iyo alaabada kale ee hadiyadaha, kaararka iyo shaambooyinka ayaa laga heli karaa dukaamadayada hadiyadda. Lacagta laga helo dukaamada hadiyadaha waxay taageeraan mashruucyo kala duwan oo caawiya bukaanka CHI Health iyo bulshada aan u adeegno.

Badbaadadaada iyo badbaadada shaqaalaha, CHI Health waa jawi bilaashka ah. Sidaas darteed, looma oggola karo boodboodka cinjirka qolka bukaanka ama meelaha kale qaarkood.

Si looga hortago infekshinka, bukaanka qaar ka mid ah goobaheena daryeelka (sida Waaxyada Degdega ah, Cutubyada Gubashada iyo NICUs) ayaa laga yaabaa inaysan helin ubaxyo cusub, dhir nool ama waxyaabo kale oo aan si fudud lagu nadiifin karin.

Cod Baahinta Iyo Ogeysiisyada

Mararka qaarkood intaad joogtid, waxaad maqli doontaa ogeysiisyo iyo macluumaad kale oo u baahan kasoo jawaabista shaqaalaha. Waxaa ka mid noqon kara dabka iyo cimilada ba'an, iyo baaqid u baahan jawaab caafimaad ama amni. Waxa kale oo aad maqli kartaa hees caruureed oo lagu maamuusayo dhalashada ilmaha. Intaa waxaa sii dheer, waxaad kor ka maqli kartaa salaadaha maalinlaha ah oo laga soo tabinaayo qalabka nidaamka ogaysiisyada dusha sare.

Haddii ay dhacdo xaalad deg-deg ah oo dhab ah, fadlan isdeji oo raac tilmaamaha shaqaalaheena tababaran ee kuu sheegi doona haddii loo baahan yahay in ficil lasameeyo.

Nadiifinta sarirtaada

Waxaa naga go'an ilaalinta deegaankayaga inta adiga ku daryeelayna. Maalin kasta waxaan nadiifin doonnaa gogoshaada annagoo diyaarinayna barkimooyinkaaga oo carfinayno go'yaashaada, oo haddii dharkaaga ay wasakhobaan waxaan beddeli doonnaa sida ugu dhaqsaha badan. Tani waxay naga caawineysaa badbaadinta biyaha iyo tamarta, waxaana laga yaabaa inay adiga ku dhibin. Fadlan weydii kalkaalisadaada wixii macluumaad dheeri ah ama weydiisato in lagu bedelo dharka haddii aad dareento in dharka gogoshaadu u baahan yihiin hool dheeraad ah.

Telefishanka

Inta badan cosbitaaladayada, qol kasta waxaa yaala telefishan, qaarna waxay leeyihiin qalabka DVD/VCR. Sidoo kale liisaska kanaalada ayaa ka heli kartaa, qoysaska iyo saaxiibbadaa ayaa soo qaadan kara fiidyowyo ku habboon daawashada dadweynaha. Fadlan tixgeli bukaannada kale adoo codka telefishankaaga ku isticmaalaya si macquul ah, adigoo qalabkana daminaya wakhtiga jifka.

Wicista iyo Qabashada Telefoonnada Inta lajoogo Cisbitaalka

Taleefannada ayaa waxaa laga helaa qol kasta oo bukaanka ku jiro marka laga reebo kuwa ay ka jiraan nabadgelyada, xakameynta caabuqa, ama walaacyo kale. Kalkaalisadaada caafimaadku waxay ku siin kartaa wixii tilmaamo gaar ah ee ku saabsan wicitaanada maxalliga ah ee ka baxsan isbitaalka. Iyo kan lacag la'aanta ah kan lacag la'aan ah Raac tilmaamaha ku qoran kaadhkaaga soo waca ama garaac "0" hawladeenka isbitaalka. Isticmaalka taleefanka gacantu waa la oggol yahay ilaa si gaar ah loogu xuso saxeex mooyee. Soo wacayaasha bannaanka waxay gaari karaan qolka bukaanka iyagoo wacaya nambarka weyn ee isbitaalka.

Adeegsiga Kaamerooyinka, Talefoonnada Gacanta, Kombiyuutarrada Laptopka iyo Aaladaha Elektiroonigga ah

Fadlan tixgeli kuwa hareerahaaga jooga marka aad isticmaaleyso kaamiradaha, taleefanka gacantu, kombiyuutarrada gacanta ama aaladaha kale ee elektiroonigga ah. Sawirro ama muuqaal kasta oo laga qaado gudaha xarumaha CHI waxay ku xaddidan yihiin sawirrada dhow ee bukaanka iyo xubnaha qoyska bukaanka ama asxaabta. Tan waxaa ka mid ah sawirro ay qaadeen kamaradaha caadiga ah ama kuwa dhijitaalka ah, kamaradaha taleefanka gacantu iyo kaamirada kombiyuutarada.

Shabakad qadka bilaa xarigga ah oo xaddidan ayaa laga karaa goobo badan oo xarunta ah. La xiriir kooxdaada daryeelka si aad u ogaato halka aad ka heli karto adeegga wayarles-ka.

Mararka qaar iyo meelaha qaarkood, waxaa laga yaabaa in lagaa codsado inaad demiso ama aadan adeegsan kaamiradaha, taleefanka gacantu, kombiyuutarrada iyo aaladaha kale ee elektiroonigga ah. Haddii aad su'aalo qabtid, ama aad jeceshahay in lagu jiheeyo qaab aad u isticmaali karto aaladdaada elektiroonigga ah, la xiriir xubin ka mid ah kooxda daryeelka caafimaadkaaga.

Si loo ilaaliyo amaankaaga iyo anshaxaa kuwa kale, duubista cajalado maqal ah iyo sawirro muuqaal ah ee bukaannada, booqdayaasha, xubnaha kooxda daryeelka, shaqaalaha ama tabaruceyaasha, ogolaanshiyahooda la'aantiis lama ogola, Marka laga reebo mararka qaar. Fadlan raac tilmaamaha kooxda daryeelkaaga iyo shaqaalaha caafimaadka ee CHI ee la xiriira xaddididda isticmaalka kaamirooyinka iyo maqalka ama muuqaalka fiidiyaha.

Xaqijinta Amniga Shaqsiyeed

Amnigaaga iyo badbaadada dadka kale augiisa. Waxyaabaha soo socdaa waa laga mamnuucay dhammaan xarumaha Caafimaadka ee CHI:

- hubka nooc kasta ha ahaadee
- maandooriyeyaasha sharci-darrada ah
- cabitaannada aalkolada leh (illaa haddii aad oggolaansho ka haysato kooxda daryeelka caafimaadka)
- daawooyinka aan astaanta lahayn
- qalabka tubaakada
- daawooyinka aan astaan lahayn
- waxyaabaha kale ee khatar gelinaya nololsha, caafimaadkaaga ama badbaadadaada ama kuwa kale

Saraakiishayaga Amniga ayaa diyaar ah 24/7 si ay uga jawaabaan walaaca nabadgelyada ama amniga. Caawimaad xagga amniga ah, la xiriir xubin ka mid ah kooxda daryeelka caafimaadkaaga ama si toos ah ula xiriir Amniga. Macluumaadka xiriirka ee Amniga waxaa laga heli karaa qaybta tusaha.

Ku xadgudubka Xirfadle Daryeel Caafimaad

Ku xadgudubka xirfadle daryeel caafimaad oo ku hawlan waxqabadka shaqadiisa rasmiga ah, ay ka mid tahay ku xooridda xirfadle daryeel caafimaad dheecaanada jidhka, waa dembi culus oo ciqaabtiisa noqon karto sidii dambiile xadgudub sameeyay.

Ka sokow dhakhaatiirtaada iyo kalkaaliyayaashaada, waxaa jira xubno kale oo badan oo ka mid ah kooxda daryeelka kuwaasoo laga yaabo inay ku caawiyaan inta aad joogtid.

Adeegyada Maamulka Kiisaska

Macluumaadka soo socda waxaa badanaa la siiyaa shaqsiyaadka ka hela daryeelka xarumahayada bukaan-jiiifka ah; si kastaba ha noqotee, qaar badan oo ka mid ah astaamahaan ayaa lagu dabaqaa dhammaan goobahayada daryeelka caafimaadka. Fadlan la hadal kooxdaada daryeelka caafimaadka haddii aad wax su'aalo ah qabtid. Kalkaaliyayaasha caafimaadka iyo shaqaalaha bulshada ay ku jira Kooxda Maareynta Kiisaska ayaa diyaar u ah inay kaa caawiyaan inta aad joogto. Waxay la shaqeyn doonaan adiga iyo kooxaha daryeelkaaga si ay isku dayaan daryeelkaaga una aqoonsadaan caqabadaha la xiriira yoolalkaaga daweynta, waxayna la shaqeyn doonaan adiga iyo qoyskaaga sidii loo aqoonsan lahaa qorshaha ugu habboon ee kugu habboon booqashadaada kadib.

Waxay ka shaqeyn doonaan inay ku siyaan wareejin qumman oo kuu socota heerka daryeelka xiga marka aad diyaar u tahay in lagaa bixyo isbitaalka ama lagu wareejiyo xarun daryeel kale. Tan waxaa ku jiri kara waxyaabo ay ka mid yihiin diyaarinta qalabka loo baahan yahay, daryeelka caafimaadka guriga, dayactirka ama meelaynta kalkaaliye xirfad leh. Waxay kaloo kaa caawin karaan inay kugu xiraan ilaha bulshada.

Xubnaha ka tirsan Kooxda Maareynta Kiisaska waxay sidoo kale gacan ka geysan doonaan wax ka qabashada baahi kasta ama walaacyo la xiriira saameynta cudurkaagu ku yeelan karo awooddaada shaqo, daryeelidda qoyskaaga ama si fudud u sii wadashada howlahaaga nolol maalmeedka. Haddii aad u baahan tahay dhaqan-celin dheeri ah ka dib booqashadaada, waxay diyaar u yihiin inay adiga iyo qoyskaaga ka caawiyaan sidii aad u heli lahayd xarunta ku habboon baahiyahaaga.

Xubnaha ka tirsan Kooxda Maareynta Kiisaska waxay sidoo kale la shaqeyn doonaan shirkaddaada caymiska ama ilaha kale ee la xiriira caymiska booqashadaada, joogitaanka isbitaalka ama baahiyaha kale ee caafimaad. Haddii aad u baahan tahay caawimaad xagga bixinta kharashaadkaaga ee la xiriira baahiyahaaga daryeelka caafimaadka, waxay kaa caawin karaan inaad la xiriirto U-doodaha Dhaqaalaha Bukaanka.

Kalkaaliyahaaga caafimaad ayaa kaa caawin kara inaad abaabusho booqasho xubin ka tirsan Kooxda Maareynta Daryeel inta aad booqashada ku jirto.

Kooxda Daryeelka Xoola-dhaqatada Qaybta Tusaha Tilmaamaha Macluumaadka Martida.

Waxaan aqoonsannahay daaweynta la xarirta dhaqamada diimeed iyo kuwa ruuxiga ah ay noloshaada ku kaciyaari karaan. Meelo badan oo ka mid ah goobaheena waxaa jira wadaado iyo xubno kale oo ka tirsan kooxdayada daryeelka xoola-dhaqatada kuwaasoo laga heli karo dalabkaaga. Waxaa kaloo lagugu soo dhaweynayaa inaad soo booqato xubno ka tirsan bulshadaada diintaada. Haddii aad jeceshahay inaad la xariirto wadaadka, fadlan kala xiriir kalkaaliyahaaga caafimaad wixii caawimaad ah. Nambarada lagaala soo xiriiri karo waaxyadayada Xannaano-daaqsimeedka sidoo kale waxay ku yaalliin qaybta tusaha Hagana Macluumaadka Martida.

Qaar badan oo ka mid ah xarumahayagu waxay sidoo kale leeyihiin goobo cibaado iyo meelo wax lagu fiirsado. Waxaan sidoo kale kaa caawin karnaa diyaarinta Xiriirka Quduuska ah bukaannadeena katoologa ah markii aad codsatid, oo aan ku siino macluumaad ku saabsan adeegyo iyo ilo kale oo aad heli karto.

Caawinaada Xiriirka iyo Adeegyada Turjubaanka

Waxaa muhiim noo ah inaan si wax ku ool ah ula wadaagno adiga iyo qoyskaaga. Waaxyada Adeegyada Adeegga Luuqadu waxay bixiyaan helitaanka turjubaano caafimaad ahaan loo tababaray (baahiyo luuqadeed lagu hadlo) iyo turjubaano (baahi luuqadeed oo qoraal ah) dhammaan bukaanka CHI Health, wakiilkooda, iyo xubnaha kooxda daryeelka caafimaadka. Adeegyada Caawinta Luqadda waxaa la heli karaa 24/7 dhammaan xarumaha CHI Health, waana la lacag la'aan. Qof ahaan, fiidiyow, iyo turjubaanno telefon ayaa la heli karaa, qaabka turjumaanka ayaa loo go'aamin doonaa iyadoo lagu saleynayo meesha aad joogto iyo xaaladda caafimaad. Aalado kale oo taakuleyn ah ayaa loo heli karaa kuwa aragga, maqalka, hadalka ama baahiyada kale ee la xiriira isgaarsiinta. Wixii macluumaad dheeraad ah, kala xiriir xubin ka mid ah kooxda daryeelka caafimaadkaaga.

Adeegga La-Talinta Anshaxa

Jawiga daryeelka caafimaad ee maanta waxay soo bandhigi karaan su'aalo adag. Ogaanshaha go'aanka la gaarayo, jihada aad u leexaneyso, ama tallaabada aad wax ka qabaneyso ayaa umuuqda mid laga adkaado. Xubnaha Kooxda La-Talinta Anshaxa ayaa diyaar u ah inay la kulmaan bukaannada iyo wakiilkooda ama ay ku taageeraan kooxdaada daryeelka caafimaadka su'aalo. Kooxda La-Talinta Anshaxa waxay ku kacdaa door latalin waxayna ilaalin doontaa sirta adag. Go'aannada kama dambaysta ah ee la xiriira arrin anshaxeed waxaa iska leh bukaanka ama wakiilkooda iyo kooxda daryeelka caafimaadka. Si aad u abaabusho la-talin anshax, la xiriir xubin ka mid ah kooxda daryeelka caafimaadkaaga, ama si toos ah ula xiriir Adeegyada La-Talinta Anshaxa. Macluumaadka xiriirka waxaa laga heli karaa qaybta tusaha Tilmaamaha Macluumaadka Martida. teleefon ahaanba meelo badan oo kamida goobahayada. Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan adeegga isbitaalka Caafimaadka ee CHI, fadlan la xiriir adeeg bixiyahaaga daryeelka caafimaad.

Adeegga Isbitaalka

Adeegga cisbitaalada ee CHI Health waxay adiga iyo reerkaagaba siinayaan fiiro gaar ah oo xubin ka ah kooxda isbitaalkeena intaad isbitaalka ku jirtid. Kooxda isbitaalku waxay si dhaw ula socdaan daryeelka bukaanka cusbitaalka laga soo bilaabo marka la qaabilayo ilaa laga saarayo waxaana la heli karaa maalinta oo dhan si ay oga jawaabaan su'aalaha bukaanka loona hago daaweynta bukaanka. Adeegga Cisbitaalada Caafimaadka ee CHI waxaa lagu heli karaa qof ahaan iyo

Waxbarida iyo Cilmi barista

Caafimaadka CHI waxay ku lug leedahay barida xirfadleyda daryeelka caafimaadka iyo sameynta cilmi baaris caafimaad. Meelaha qaarkood, caafimaadka, kalkaalinta iyo ardayda kale ee ku jira xirfadaha daryeelka caafimaadka ayaa joogi doona, lagana yaabaa inay ku lug yeeshaan daaweyntaada. Deganeyaasha caafimaadka iyo wehelku waxay kaloo la shaqeyn karaan kooxda daryeelka si ay u bixiyaan daryeelkaaga. Cilmi baarista ku lug leh eegista diiwaannada caafimaad iyo macluumaadka kale ee caafimaad waxaa loo sameyn doonaa qaab ah in aqoonsigaaga la ilaaliyo ilaa aad na siiso ogolaanshahaaga qoran si aan taa ahayn mooyee. Ma jiri doonto daaweyn, nidaamyo ama daraasado loogu talagalay ujeedooyinka cilmi-baarista oo keliya oo la sameyn doono oggolaanshahaaga qoraalka ah la'aantiisa. Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan barista iyo doorka cilmi baarista ee CHI Health, la xiriir xubin ka mid ah kooxdaada daryeelka caafimaadka.

Hadiyadaha Aasaaska

Aasaaska nidaamka caafimaadka CHI waxay kor u qaaddaa wacyiga iyo maalgelinta lagu taageerayo himilada caafimaadka CHI. Hay'aduhu waxay xoojinayaan daryeelka caafimaad ee ka jira bulshadeena iyo gobolka iyagoo fududeynaya xiriirto taageero leh oo lala yeesho shakhsiyadka, shirkadaha, iyo aasaasyada ku lug leh beddelka nolosha kuwa u baahan. Daryeel heer sare ah ayaa horseed u ah mahadcelin iyo mahadnaqiddo waxay horseedda caafimaad wanaagsan.

Waad ku aqoonsan kartaa shaqaalahaaga daryeelka caafimaadka barnaamijkaaga Bukaansocodka ee Mahadnaq leh. Fadlan waxaad xor u tahay inaad la xiriirto xafiiskayaga horumarinta si aad waxbadan uga ogaato saameynta uu hadiyaddaada ku yeelan doono

Caafimaadka CHI, waxaan aaminsanahay inay muhiim utahay bukaanku inay lahaadaan Guri Caafimaad iyo bixiye caafimaad oo la aqoonsaday. Tani waxay kaa caawinaysaa inaad xidhiidh adag la yeelatid kooxda daryeelka caafimaadkaaga ee kula shaqeyn doona si aad u ahaato sida ugu caafimaad badan ee suuragalka ah. Hadaadan hada haysan Bixiye Daryeel Koowaad fadlan booqo www.chihealth.com/en/find-a-provider AMA www.Myprovidermatch.com.



Dir oo hel farriimaha internetka ee sugan



Eeg natiijoooyinka shaybaadhka



Codso buuxinta Rx



sameyso jadwalka



Hel farlinta xusuusinta daryeela



U samee xisaabaadka wakiila carruurta iyo dadka waaweynee aan iscaawin karin

Macluumaad dheeri ah, booqo CHIhealth.com/mychart.

Si aad uguxirantid, sameeyso koonto

The following information is provided primarily for individuals who are receiving care in our inpatient facilities; however, many of these features apply in all of our healthcare settings. Please talk with your healthcare team if you have questions.

Kormeerka saacadlaha ah

Macluumaadka soosocda waxaa badanaa la siiyaa shaqsiyaadka ka hela daryeelka xarumahayada bukaan-jiiifka ah; si kastaba ha noqotee, qaar badan oo ka mid ah astaamahaan ayaa lagu dabaqaa dhammaan goobahayada daryeelka caafimaadka. Fadlan la hadal kooxdaada daryeelka caafimaadka haddii aad wax su'aalo ah qabtid.

Caafimaadka CHI, shaqaalaheena kalkaalinta waxay u heellan yihiin bixinta daryeel wanaagsan bukaannadeenna. Laba ka mid ah siyaaba badan ee aan tan ku sameynno tan ayaa ah warbixinnada sariirta jiiifka ah iyo saacad-dhigga saacadlaha ah. Wareegto joogto ah ayaa lagu buuxin doonaa shaqaalaha kalkaalinta si loo hubiyo in baahidaada la daboolay. Haddii aad hurudo, kalkaalisadu way ku hubin doontaa, laakiin kuma toosineyso.

Kormeerka saacadlaha ah ayaa dhici doonta si kooxaha daryeelka ay uga wada hadlaan qorshahaaga daaweynta adiga iyo midba midka kale. Tani waxay kaa caawin doontaa in si wanaagsan lagu wargaliyo xaaladaada iyo qorshaha daryeelkaaga. Haddii ay dhacdo in la soo booqato qolkaaga waqtiga warbixinta ama waqti kasta oo aadan ku qanacsaneyn fadlan u sheeg kalkaaliyahaaga, qaban-qaabooyin kale ayaa la sameyn doonaa.

Helitaanka Daryeel Caafimaad Isla Marka aad caafimaad daro dareento

marka aad wakhti la qaadatid bukaankakale, kaalkaliyasha iyo dadka kaleba waxay noqon karaan kuwa ugu horreeya ee ogaada xitaa isbedelka ugu yar ee xaaladda bukaanka. Haddii aad aragto isbeddel ku yimid xaaladda caafimaad ee bukaanka (tusaale ahaan, isbeddelada neefsashada, midabka maqaarka, ama feejignaanta) ama haddii wax uun umuuqdaan in ay sax ahayn, isla markiiba weydii xubin ka mid ah kooxda daryeelka caafimaadka inuu u digo kooxda jawaabta degdegga ah (RRT)).

Ka Hortagga Faafida faafinta

Gacmo dhaqista ayaa ah tan kaliya ee ugu muhiimsan ka hortagga cudurka. Ku dhaq gacmahaaga saabuun badan iyo biyo socda haddii gacmahaagu si muuqata. Tani waxay si gaar ah muhiim u tahay cunidda iyo cabbitaanka, iyo ka dib markaad musqusha isticmaasho. Nadiifiyaha gacmaha waxaa loo isticmaali karaa halkii saabuun lagu dhaqmi lahaa haddii gacmaha aan si muuqata loo arkin.

Mar kasta oo maqaarkaaga uu jajabo ama tuubo la galiyo, waxaa jirta halis sii kordheysa oo ah infekshinka. Tusaalooyinka qaarkood waxay noqon karaan tuubbo kaadidaada ama IV la galiyay xididka weyn ee aaggaaga ama qoortaada. Sababtaas awgeed, kooxda daryeelka caafimaadkaaga waxay qaadi doonaan taxadar gaar ah inta lagu jiro meelaynta iyo daryeelka tuubada, waxayna isku dayi doonaan inay tuubbada ka saaraan sida ugu dhaqsaha badan.

Waxaad ogaan doontaa xubnaha kooxda daryeelka caafimaadkaaga inay gacmahooda ku dhaqaan saabuun iyo biyo ama gacmo nadiifiye markii ay galayaan ama ay ka baxayaan qolkaaga. Tani waa tallaabo muhiim ah oo aan qaadno si looga hortago infekshannada. Haddii aad aragto in xubin ka mid ah shaqaalaha uusan dhaqin gacmahooda, fadlan waxaad xor u tahay inaad hadasho oo aad na xusuusiso. Fadlan ku dhiirrigeli booqdayaashaada inay sidoo kale sameeyaan.

Siyaabaha kale ee aad uga caawin karto kahortagga cudurka:

- Isticmaal warqad markaad qufacdo ama hindhisto oo isla markiiba qashinka ku tuur. Haddii aadan haysan warqad, ku qufac ama ku hindhis gacantaada kore.
- usheeq asxaabtaada iyo qoyskaaga hadii ay jiran in ay ka fogaadaan booqashadada.
- Weydiiso booqdayaasha in ay ka fogaadaan isticmaalka musqusha qolka bukaanka.
- ha kuugu xirnaato faashadaha iyo dhaymada nadiifna ha ahadaano hana engeganaadana, isla markaaba u sheeg kalkaalisadaada haddii ay jilcaan ama ay qoayaan taabto.
- Raac tilmaamaha si taxaddar leh oo ku saabsan qorshaha daaweyntaada.

Kaadi-mareenka

Kaadi mareenka waa tubo yar oo la galiyay kaadiheystaada kaadida. Waxaa loo meeleeyaa sababo badan oo kala duwan. Haddii kaadimeyraha la tilmaamo intaad isbitaalka ku jirtid, fadlan weydii bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga inuu kaala hadlo sababaha.

Galinta kaadimeyraha ayaa bakteeriyada ku ridi kara kaadiheysta. Mar alla markii ay sii jirto, fursada weyn ee infekshinka kaadiheysta. Waa muhiim inaan isticmaasho kaadimeyraha kaliya markii loo baahdo oo aan uga saarno sida ugu dhaqsaha badan. Xusuusi dhakhtarkaaga ama kalkaalisada inay ka soo saaraan kateetarkaaga oo ay raacaan tilmaamaha daryeelka inta ay ku jiraan:

- Ku nadiifi agagaarka tuubbadaada ee goobta laga soo galiyo maalin kasta saabuun iyo biyo.
- Kula xir tuubada lugtaada suun ama qalab gaar ah.
- Bacda kateetarka ka ilaali kaadi haynta hoostiisa marwalbana dhulka dhig.

Ka Hadal Si Aad uga Hortagto Caabuqa



1. Nadiifi gacmahaaga.

- Isticmaal gacmo nadiifiye alkolo ku saleysan
- Adeegso saabuun iyo biyo haddii gacmahaagu wasaqdooda muuqato
- Nadiifi gacmahaaga kahor intaadan cunin ama taabanin cuntada



2. Xasuusi daryeelyasha inay nadiifiyan gacmahooda.

- Isla marka ay qolka galaan.
- Tani waxay caawineysaa ka hortagga faaftaanka jeermiska.
- Daryeelayaashaadu waxay xiran karaan galoofyada si ay u ilaaliyan nafsadooda



3. Ka fogow dadka kale markaad jiran tahay ...

- Haddii ay suurtagal tahay, gurigaaga joog.
- Ha la wadaagin cabitaannada ama maacuunta wax lagu cuno.
- Ha taaban kuwa kale hana gacan qaadin.
- Ha booqan dhallaanka cusub



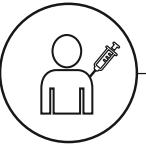
4. Haddii aad qufacayso ama aad hindhisayso

- Dabool afkaaga iyo sankaa.
- Isticmaal masar ama xusulka xusulkaaga.
- Nadiifi gacmahaaga sida ugu dhaqsiiyaha badan ka dib marka aad qufacdo ama aad hindhisto.
- Weydiiso maaskaro isla marka aad tagto xafiiska dhakhtarka ama isbitaalka.
- Ka fogow masaafo ku dhow cagaha u dhexeeya adiga iyo dadka kale.



5. Haddii aad booqato bukaan isbitaal

- Nadiifi gacmahaaga markii aad geleyso ama ka baxeyso isbitaalka.
- Nadiifi gacmahaaga kahor intaadan galin ama ka bixin qolka bukaan.
- Akhri oo raac tilmaamaha ku saabsan calaamadaha lagu dhajiyay bannaanka qolka bukaan.
- Waxaa lagu weydiisan karaa inaad gashato maaskaro, galoofyada, gogosha warqad, iyo dabool kabo.
- Haddii nadiifiyuhu nadiifiyo qaas ahan qolka, akhri tilmaamaha. Qaar waxay tirtiraan oo nadiifinta qalabka iyo dusha sare mana ahan mid nabdoon maqaarka.
- Haddii aadan hubin waxa la sameeyo, weydii kalkaaliyaha caafimaad



6. Tallaal Qaado si aad uga hortagto cuduro

- Xaqiiji in talaalkaaga cusub yahay-xitaa dadka waawayn
- Caawin kahortaga cudurada sida harhabka, xiiqdheerta iyo oof wareenka.

Hadafka "ka hadal" waa in la caawiyo bukaanada iyo qareenadooda si ay unoqdaan kuwo ku firfircoon daryeelkooda. Ka hadal 'Agabka' waxaa loogu talagalay dadweynaha oo waxaa loo dhigay qaab la fududeeyay (tusaale, fududahay in la akhriyo) si loogaarsiiyo dhagaystayaal ballaaran. Looguma talo galin loo ama qoraalada dhammaystiran ee heerarka tarjumaadda ama shuruudaha kale ee aqoonsi, mana loogu talagalay inay matelaan tilmaamaha ku salaysan cadaymo.

Isticmaalka antibiyootigga iyo Adiga:

Maxaad u Baahan Tahay Inaad Ogaato?



| Xanuun | Sababaha caadiga ah | | Antibiyotik loo bahan yahay |
|--|---------------------|-------------|-----------------------------|
| | Feyras | Bakteeriy a | |
| Qaboobka/san-dareer | ✓ | | MAYA |
| Boronkiitada / Xabad xanuun (haddii kale qof caafimaad qaba) | ✓ | | MAYA |
| Hargeb | ✓ | | MAYA |
| Dhuunta boog noqota | | ✓ | HAA |
| Cuno Xanuun (marka laga reebo boogta) | ✓ | | MAYA |



Maraykanka ugu yaraan

2 milyan

qof ayaa infekshano daran ka qaada bakteeriyoo oo adkaysta daawada

antibiyootigga, taaso u horseedi karta dhimasho

Bakteeriyada wey korta ilaa xad sare, taas oo adkayn karta infekshankaaga in dhib badan lagu daaweeyo



Ka Hortagga Iska caabinta Antibiyootigga



Antibiyootigga waxay:
Daawaynaysa caabuqa sababa bakteeriyada

Antiyootigga ma samaynayso
Inay daawayso caabuqa fayraska
Inay hagaajiso astaamaha caabuqa fayraska
Ka ilaaliso dadka kale inay kaa qaadaan caabuqa fayraskaaga

SAMEE

Inaada Daawooyinka antibiyootigga u qaadato sida uu kuu sheegay bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga

HA SAMAYNIN

Inaad u kaydso antibiyootik cudurada soo socda

La wadaagto Antibiyootigga la dadka kale

Inaad cadaadisid bixiyaasha daryeelka caafimaadka inay kuu qoraan antibiyootiggyada

1-2-3 Ku daawaynta Antibiyootigga

- 1** Kooxda daryeelka caafimaadkaaga ayaa laga yaabaa inay qaadaan tijaabooyin si ay u go'aamiyaan inaad u baahan tahay antibiyootig iyo midkee ayaa sida ugu fiican oo ku anfacya.
- 2** Kooxda daryeelka caafimaadkaaga ayaa laga yaabaa inay beddesho ama xitaa joojiso antibiyootigaaga maalamo kadib, taas oo ku xiran natiijooyinka baaritaanka. Raac tilmaamahaan – inaad sii wado qaadashada antibiyootiga ayaa u baahnayn ayaa waxaa badan waxyeeladeeda marka loo eego waxtarkeeda
- 3** Waxaa laga yaabaa inaad dareento waxyeelada daawada antibiyootigga- Waxyeelada antibiyootigga dhamman waxaa kamid ah inaad shubanto si aran, waxaana sababa Clostridium difficile. Marka aad qaadanayso antibiyootig oo aad dareento shuban,,u sheeg kooxdaada daryeelka caafimaadka isla markiiba



WAA MAXAY SU'AALAH U BAAHAN YAHAY INAAN WEYDIIYO KOOXDA CAAFIMAADKA KU SAABSAN DAAWADAYDA ANTIBIYOOTIGGA?

Infekshan nooc ee ah ayaa lagu daaweeyaa antibiyootigga oo sidee ayaad ku ogaan kartaa inaan qabo infekshan?



Muxuu igu keeni karaa antibiyootikan? Mudo intee la'eg ayaan qaadan karaa antibiyootigga?



Miyaan la qaadan karaa antibiyootiga dawadadayda kale ama dawooyinka kale ee dheeraadka ah?

Miyaan la qaataa dawadan antibiyootigga ah cuntada? Tilmaamaha kale ee gaarka ah?

Sideen ku ogaan karaa in antibiyootigku shaqeynayso?

Tijaabooyin nooc ee ah ayaad sameyneysaa si aad u hubiso in antibiyootigku aniga igu habboon tahay?

Xusuusnow, antibiyootiggu waa daawooyinka nafta badbaadiya wasayna u baahan yihiin in si habboon loo isticmaalo.

Haddii aad was su'aalo ah ka qabtid antibiyootigaaga, fadlan la xiriir kooxda daryeelka caafimaadkaaga.

Ka baro halkaan isticmaalka iyo iska caabinteeda : www.cdc.gov/getsmart et www.apic.org/infectionpreventionandyou

Daawooyinka iyo Nidaamyada

Waxaa jira habraacyo badan oo inoo dagan si loo hubiyo inaan siinayno daawada SAXDA AH bukaanka SAXDA AH waqtiga SAXDA AH iyo qiyaasta SAXDA AH. Caaga aqoonsiga ee gacanta loogu xiro oo adiga lagu siinayyo marka lagu seexinayyo ayaa waxaa ku qoran magacaaga iyo taariikhda dhalashadaada. Kalkaalisadaada caafimaadku waxay iskaan ka qaadi doontaa caaga aqoonsiga gacantaada ku xiran kahor intaadan helin dawadaada, nidaamkeena macluumaadka caafimaadka wuxuu hubin doonaa inaad tahay bukaanka saxda ah dawadiisuna sax tahay.

Waxa kale oo caaga aqoonsiga ee gacanta lagu xidho laga hubiyaa markasta inaad u ballansan tahay shaybaarka, raajo, ama qaab la mid ah. Iskaan ka qaadista waxay noo ogolaanaysaa inaan hubinno oo aan xaqiijinno macluumaadka saxda ah.

Waxaan ku weydiin karnaa su'aalo ku saabsan qalitaankaaga, daaweyntaada, iyo daawooyinkaaga dhowr jeer oo kala duwan. Tani waa qayb ka mid ah nidaamkayaga baarista joogtada ah, waxayna sidoo kale naga caawineysaa sidii aan ku ogaan lahayn baahida loo qabo waxbarasho dheeraad ah iyo sharraxaad

Ka Hortagga Dhicitaanka: Wac, Ha Dhicin

Inta aad ku sugan tahay xaruunta CHI Health, hadafkeena waa in aan ilaalinaa badbaadadaada sida ugu macquulsan waana muhiim in la fahmo in jawiga daryeelka caafimaadka uu aad uga duwan yahay gurigaaga. Tusaale ahaan, inaad kujirto isbitaal waxay kordhineysaa khatarta aad ku dhici karto sababo la xiriira daawada,, qalabka caafimaadka iyo hareeraha aadan aqoon.

Tirakoobka qaranku wuxuu inoo sheegayaa:

- Kalabar bukaannada oo dhan waxay ku dhacaan qolka isbitaalka markii bukaanku isku dayo inuu ka kaco kursi ama sariir isagoon weydiisan caawimaad.
- 33 boqolkiiba bukaannada ayaa ku dhaca wadada musqusha, inta musqusha ama ay ku soo noqonayaan musqusha markii shaqaaluhu aysan qaddarin.

Waxa aad sameyn karto si aad naftaada uga ilaaliso dhicitaanka:

- Waco kaalmo markasta oo aad ka kacaysid sariirta.
- Xiro kabo dhulka qabanayya (fadlan codsO haddii aad u baahatay hal joog)
- Isticmaal qalabkaaga socodka, bakoorada ama kursiga curyaanka.
- Tixgeli inaad xubin qoyska ka tirsan oo aamin ah ama saaxiib kula joogo, haddii ay suurtagal tahay, si ay kaaga caawiso inaad xoogga saarto amnigaaga markii kalkaaliyahaaga qolka ka baxo.
- Si tartiib ah uga kac sariirta ama kursiga.

Sideen adiga kaaga caawin doonno inaad yarayso kufitaanka oo waxyeelo ku soo gaarto:

- Dhigista calaamadaha jaalaha ah albaabbada isla markaana u isticmaalno laastiiga jaalaha ah si ay u xusuusiyaan shaqaalaha halista dhicitaanka.
- Isticmaalidda suunka jirka ama aaladaha kale ee caawimaadda markaad soconayso haddii loo baahdo.
- Isticmaalidda qalab dhawaaqa kaas oo u diga shaqaalaha marka aad isku dayeyso inaad kaligaa kacdo, haddii loo baahd
- Ku haysashada nalka wicitaanka meel kuu dhow.
- Caawinta illaa musqusha.

Xaruunta CHI Health, waxaan qiimeyneynaa madax-bannaanidaada waxaanna ku dadaalnaa dadaal kasta oo lagu ilaalinaayo. Waxaan sidoo kale qiimeyneynaa amnigaaga waxaanna kaa codsaneynaa inaad fadlan noo oggolaatid inaan kaa caawino markii loo baahdo. Waxaad tahay xubin qiimo leh kooxda. Fadlan naga caawi inaan kaa nabad galno.

Bey'ad leh Xambaaris badbaado leh

Si aan gacan uga geysanno xaqiijinta badbaadada, raaxada iyo tayada daryeelka inta aad ku sugan tahay, waxaan u adeegsaneynaa daaweynta bukaanka, dib u eegista iyo habraaca dhaqdhaqaaqa oo ay ka mid yihiin waxyaabaha soo socda:

- Hordhac qalabka maaraynta bukaanka oo horumarsan, dib-u-habeyn iyo qalabyada dhaqancelinta.
- Korsashada awaamiir qaadis oo cusub oo loogu talagalay in looga hortago dhaawaca adiga iyo sidoo kale xubnaha kooxda daryeelka caafimaadkaaga.
- Olole wacyi gelin ah oo lagu ogeysiinayo bukaannadeenna, shaqaalahooda taageera iyo kilinigleyda caafimaad ee loo baahan yahay in lagu dhaqmo maaraynta bukaan-socodka nabdoon, dib-u-habeyn iyo habraaca dhaqdhaqaaqa waqti kasta.

Inta aad nala joogto, waxaad ku dhex jiri doontaa "bey'ad naf-qaadid." Fadlan nagala qaybqaado taageerida qorshahan muhiimka ah ee badbaadada adoo raacaya tilmaamaha badbaadada soosocda ee ku saabsan maaraynta bukaanka iyo dhaqdhaqaaqa.

- Maareynta jir ahaaneed ee bukaanka ayaa niyad jab ku ah qof kasta oo aan ahayn shaqaale caafimaad oo tababaran dhammaanba laakiin xaaladaha degdega ah ee caafimaad ee gaarka ah ama xaaladaha nafta halis geliya.
- Dhaqdhaqaaqa bukaan socodka iyo madaxbanaanida ayaa lagu dhiirigeliyaa markasta oo ay macquul tahay.
- Qalabka maaraynta bukaanka oo aamin ah, oo ay kujiraan wiishashka bukaanka koronto ku shaqeyya, joodariyada wareejinta hawada iyo suumanka gait ayaa loo adeegsan doonaa in lagu caawiyo bukaannada markii loo baahdo.
- Bukaanka daawada, aan awoodin in ay raacaan tilmaamaha, iyo / ama u baahan caawimaad jireed, waxaa laga yaabaa in looga baahdo in lagu caawiyo iyaga oo adeegsanaya qalabka iyo farsamooyinka maaraynta bukaanka ee aaminka ah.

Qalabka Xambaarista oo Badbaado leh

Mar alla markii lagu dhigo cosbitaalka, xaaladaada caafimaad, xoogga, isku dheelitirka iyo awooda si aad culeyskaaga u qaadatid inta wiishashka la qaadanayo, dib u soo nooleynta iyo dhaqdhaqaaqa ayaa la qiimeyn doonaa. Haddii caawimaad loo baahdo, nidaamkayaga wiishka ee farsamada ayaa la isticmaali doonaa. Wiishashka makaanikada waxaa la cadeeyay inay aamin iyo xasilooni qabaan bukaanada iyo shaqaalaha. Kahor tallaabo kasta, bixiyeyaasha daryeel caafimaad ee sida gaarka ah loogu tababaray kor u qaadista farsamada ayaa sharxi doona nidaamka oo ka jawaabi doona wixii su'aalo ah. Si loo sii yareeyo khatartaada, waxaa lagaa codsan doonaa inaad ka caawiso meelaynta markii ay suurogal tahay. Ha isku deyin inaad dhaqaaqdo qof aan kuu qorneyn haddii aysan kooxdaada daryeelka caafimaadku ku amran mooyee.

Kobcinta maqaarka jirkaaga (Kahortaga boogaha cadaadiska)

Boogaha cadaadisku waa dhaawac maqaarka ama unugyada dufanka leh ee maqaarka ka hooseeya oo ay sababaan cadaadis ama kala go'.

Maxaa sababa?

Marka qaybo jidhka ka mid ah lagu cadaadiyo sariirta, kursi, midba midka kale ama shay kasta muddo dheer, unugyadu ma heli karaan dhiig ama oksijiin ku filan. Haddii cadaadiska aan la ilaalin, unugyada ayaa dhaawacmi kara oo boogta cadaadiska ayaa samaysan kara. Maqaarka ayaa waliba dhaawici kara markii lagu masaxo shay, xitaa waqti gaaban

Xagee bay ka soo muuqdaan?

Boogaha cadaadisku badanaa waxay ku samaysmaan meelaha lafaha leh ee jidhka sida ciribta, xusullada, garbaha iyo lafta daboolka.

Tallaabooyinka ka hortagga ah ee ay bixiyaan bixiyeyaasha xanaanada caafimaadka waxaa ka mid noqon kara:

- Ilaali maqaarkaaga si joogto ah
- Jirkaaga ka dhig mid nadiif ah, qalalan oo qoyan
- Ku soocelintaada waqtiyo gaar ah
- Hubinta inaad cuno cunto wanaagsan oo aad cabto biyo kugu filan
- Isticmaalidda aalado gaar ah oo yareeya cadaadiska
- U isticmaalidda qalabka kor u qaadida maqaarkaaga si aad u ilaaliso maqaarkaaga intaad guureyso

Maxaad qaban kartaa?

Daryeelka maqaarka:

- Jirkaaga ka eeg maalin kasta:
 - nadiifi / maqaarka jajaban dadka maqaarka madow
 - jajabinta gaduudan dadka maqaar cad
 - barar
 - finanka
 - meelaha dhalaalaya
 - jajaban qalalan
 - dildilaacyo, gogasho iyo laalaab
 - Meelaha adag
 - meelaha diiran
- Ka dhig maqaarka mid qalalan oo nadiif ah. Maqaarka ku nadiifi biyo diiran iyo nadiifiye khafiif ah, ha xoqin
- Ka hortag maqaarka qalalan adoo isticmaalaya kareemo ama saliid iyo iska ilaali hawo qalalan ama qabow
- Yaree soo-gaadhista kaadida, saxarada, dhididka ama dheecaanka boogta. Adeegso faashad ka ilaaliya qoyaanka maqaarka. U adeegso kareemka kareemka ah ama kareemka sida saliidda jelly ama zinc oxide

Markaad Sariir ku Jirto:

- Beddel booska ugu yaraan laba saacadood kasta
- Isticmaal barkimooyinka inta u dhexeysa jilibka iyo canqowga inta aad dhinac u jiifsaneyso iyo hoostiisa hoostiisa inta aad dhabarka jiifsaneyso
- Yaree fadhiisinta toosan, tani waxay culeys saaraysaa lafta dabada

Markaad Ku fadhido kursi:

- Isticmaal barkimooyin qaas ah, oo aan u isticmaalin barkin ku-deeqis ku-deeqis ah
- Beddel booska ugu yaraan laba saacadood kasta
- Miisaan isku beddel 15 daqiiqo kasta

Kahortagga Dhiigga Xinjirta Noqda

Firfircoonida oo yaraata iyo xaalado caafimaad oo gaar ah ayaa kordhiya halista dhiig xinjirowga lugahaaga. Dhakhtarkaaga ama daryeel caafimaad bixiyaha kale ayaa kuu qori kara daawo khafiifin dhiig si loo yareeyo halista dhiig xinjirowga. Dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo daryeel caafimaad ayaa waliba qori kara Qalabyada Qalabka Cadaadiska ee loo yaqaan 'Sequential Compression Devices' (SCDs) kuwaas oo ku duubaya lugahaaga isla markaana si isdaba joog ah u rujiya. Tani waxay ka caawisaa dhiiggu inuu ku soo noqdo wadnaha. Waa muhiim in la xidho kuwan intii suurta gal ah, sidaa darteed fadlan naga codso in aan dib u dhigno oo aan mashiinka u shidno haddii aad kor u kacday

Xanuunka - Waxaad u Baahan Tahay Inaad Ka Ogaato Xanuunkaaga

Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay in xanuunkiisa la qiimeeyo lana daweeyo. Hadafkayagu waa inaan kaa caawino inaad ahaato sida ugu macquulsan ee ugu macquulsan. Xanuunku badanaa waa qayb caadi ah oo ka mid ah habka bogsashada, waxaan la shaqeyn doonaa bukaan kasta si loo maareeyo xanuunkaas. Waqti kasta oo aad xanuun dareento, hubi inaad na soo ogeysiiso. Haddii aanaan garanaynin inaad xanuun ku jirto, ma caawin karno.

Qiyaasta xanuunka

Inta lagu jiro booqashadaada, waxaa lagu weydiisan doonaa inaad xanuunkaaga ku cabbiro cabir "0 - 10". "0" waxay u taagan tahay xanuun la'aan halka "10" ay u taagan tahay xanuunka ugu xun ee suurogalka ah. Waxaa laga yaabaa inaad hore ugu soo gaadhin cabir xanuunka oo hadaf xanuun ah ay adkaan karto in la dejiyo. Kalkaalisadaada caafimaadku waxay kaa caawin kartaa inaad fahanto cabirka xanuunka si loo dejiyo himilo xanuun dhab ah. Qiyaasta xanuunka ayaa lagu bixiyay dhabarka Tilmaanta Macluumaadka Martida si looga caawiyo qiimeynta xanuunkaaga.

Waa maxay xanuunku?

Xanuunku wuxuu u muuqdaa siyaabo badan oo kala duwan. Mararka qaarkood xanuunku wuxuu dareemaa inuu suulkaaga ku garaacayo dubbe. Waqtiyada kale dadku waxay ku tilmaamaan xanuunka sida "cadaadis", "dareen gubasho", "casiraad", "dareemid xanaaq" ama "kaliya ma dareemayo nafteyda." Kaliya waad ogtahay xaddiga iyo nooca xanuunka aad qabtid. Sidaa darteed, waa muhiim inaad u sheegto kalkaaliyahaaga caafimaad si aad uga hesho gargaarka ugu fiican ee xanuunkaaga ama raaxadaada.

Sidee xanuunka loo daaweeyaa?

Waxaa jira xulashooyin badan oo la heli karo si lagaaga caawiyo xanuunkaaga:

- Dawada xanuunka ee afka laga qaato (tusaale ahaan kaniiniyo, kaas oo ka mid ah dariiqooyinka ugu waxtarka badan ee xanuunkaaga loo yareeyo)
- Cirbadda, irbado ama durisyo
- Bukaanka Xakamaynta Bukaanka Bukaana-socodka ah (PCA) —madduum inta daawo ee xanuunka xanuunka aad maamusho
- Suuxin degane - oo lagu siiyo meel u dhow dhaawacaaga si loo xannibo xanuunka
- Cirbada dhabarka / laf-dhabarkaaga - oo loo bixiyay dhabarkaaga si loo xannibo xanuunka

Siyaabo kale oo xanuunka looga nafiso:

- Bedelka booskaaga jirka
- Farsamooyinka nasashada
- Daaweynta muusikada
- Jimicsiga neefsashada
- Kuleyl ama daaweyn qabow
- Duugista
- Daaweynta jirka
- Kicinta dareemayaasha korantada ee adeegsada jolts yar oo koronto si loo xannibo xanuunka.
- Jimicsi
- Daaweynta Kala Duwanaanta -maskaxdaada uga fogee xanuunka wada hadalka, filimada, ciyaaraha ama akhriska

Qosol – waa daawada ugu fiican!

Waxaan ku weydiin doonaa heerka xanuunkaaga ka dib markii aad hesho daaweyn sida daawo xanuun ama xirmo baraf ah. Waxaan isku hagaajin doonaa dawadaada hadii dhibcaha xanuunkaagu ka sareeyo hadafkaaga raaxada. Haddii xanuun-joojintaada aan la aqbali karin, waxaan la xiriiri doonaa takhtarkaaga ama bixiye kale oo daryeel caafimaad si aan ula qabsanno isbeddelada daaweynta ama xulashooyinka kale ee maaraynta xanuunka.

Xusuusin/Qoraal

Adeegsiga Xakamaynta iyo Karantiilka

Waxaa naga go'an bixinta daryeel caafimaad oo bukaanka iyo qoysku xuddun u yahay, taasina waxay ka dhigaysaa bukaannadeenna, booqdeyaasha, shaqaalaha iyo kuwa kaleba kuwo bad-qaba. Waxaan aaminsannahay in sharafta iyo ixtiraamka qof walba uu muhiim yahay, iyo in daryeelka naxariista leh ay tahay inay noqdaan mudnaantayadu.

Mararka qaarkooda goobaheena daryeel caafimaad, waxaa jirta baahi loo qabo in la adeegsado xakameyn ama karantiil tallaabo badbaado ahaan marka bukaanku ku jiro xaalad jahwareer ama isku dhex yaac, ama markay qatar gelin karaan naftooda ama kuwa kale. Himiladeenu, si kastaba ha noqotee, had iyo goor waa inaan bixino jawi ka xor ah xakamaynta iyo keli ahaanshaha intii suurtagal ah.

- "Xayiraad" waa qaabab loo adeegsado jir ahaan lagu xakameeyo xorriyadda dhaqdhaqaaqa qofka ama dhaqdhaqaaqa jirka (tusaale ahaan, mijimaha gacmaha oo si sahlan looga xakameeyo taas oo ka ilaalisa bukaanka wareersan inuu soo jiito kateetarka ama tubo kale).
- "Karantiilka" waa hab mararka qaar lagu isticmaalo goobaheena caafimaad hab dhaqanka. Waxaa loola jeedaa ku xiritaanka si khasab ah ee qofka meel gaar ah, sida qol gaar ah ama aag laga horjoogsan karo inay ka baxaan. Waxaa loo isticmaalaa oo keliya in lagu maareeyo rabshadaha ama qofka is-dhaawaca.

Ixtiraamka xuquuqda bukaannadayada ayaa muhiim noo ah, oo ay kujirto xaqa aan ugula wareegi karno siday doonaan. Sidaa darteed, xakamaynta ama ka-goynta ayaa loo isticmaali karaa oo keliya marka si degdeg ah loogu baahdo duruufaha soo socda:

- Dhaqdhaqaaqa bukaanka ama dabecadiisa waxay qatar gelineysaa soo kabsashada caafimaad (sida jiida khadadka ama tuubooyinka loo isticmaalo daaweynta).
- Dabecadaha bukaanka ayaa bukaanka geliya ama kuwa kale gelinaya halis daran.
- Dhammaan wax ka qabadyada xaddidan ee kale ma xakameyn karaan dabecadaha waxyeelada leh, rabshada, ama hanjabaadaha.

Wax ka qabadyo xakameyn yar oo kale oo la isku dayi karo ka hor inta xakamaynta ama ka-goynta la adeegsaday waxaa ka mid ah dhaqaajinta ama qulqulka tuubooyinka tuubooyinka ama tuubooyinka, dib-u-celinta afka ah iyo soojeedinta amniga, nashaadaadka kala duwan (tusaale ahaan, muusikada, jimicsiga, xujooyinka, xanaaqa ka-hortagga walaaca), iyo wax-ka-qabashada daawada ee dhakhtarka iyo kooxda daweynta ayaa go'aaminaya inay ku habboon yihiin.

- Adeegsiga xakamaynta ama ka-saarista ayaa laga joojin doonaa wakhtiga ugu horreeya ee suurtagalka ah iyadoo lagu saleynayo qiimeynta kooxaha daryeelka qiimeynta amniga bukaanka iyo badbaadada kuwa kale.
- Haddii aad wax su'aalo ah ka qabtid isticmaalka xakamaynta ama karantiilka, fadlan la xiriir dhakhtarka ama xubin kale oo ka mid ah kooxda daryeelka.

Xanibaadaha iyo Karantiilka Goobaha Dabecadaha Daryeelka Caafimaadka

Waxaa jira tixgelinno dheeri ah oo la xiriira adeegsiga xakamaynta iyo karantiilka meesha daryeelka caafimaadka hab dhaqanka. Markii la ogolaado waaxda caafimaadka dabecadaha, qiimeyn bilow ah ayaa dhacda si loo garto kartida qof walba uu leeyahay. Farsamooyinka caawimaad ka geysan kara inta lagu jiro daryeelka iyo daaweynta ayaa la baaro, iyo macluumaadka ku saabsan qodobada halista ah ee wax u dhimaya naftiisa ama kuwa kale ayaa la aqoonsaday. Intaas waxaa sii dheer, qiimeyn xaalado caafimaad oo horey u jirtay, naafo jir ahaaneed ama xaddidnaan, iyo taariikh kasta oo jir ahaaneed, shucuureed ama faraxumeyn galmo ku keeni karto qof halis weyn oo nafsi ah ayaa la sameeyaa.

Xakamaynta ama karantiilka waxa loo adeegsadaa oo keliya si looga hortago waxyeelo weyn oo ku timaadda nafteeda ama dadka kale goorta wax ka qabashada xaddidaadyadu ay aan waxtar lahayn.

Marka xakamaynta ama keli ahaanta loo adeegsado waaxda caafimaadka hab dhaqanka, bukaanka

waxaa lagu eegaa si toos ah muuqaal, maqal, iyo / ama kormeer kamarad ah si loo hubiyo badbaadada. Adeegsiga xakamaynta iyo keli ahaanta ayaa la joojiyaa isla marka ay nabdoon tahay in sidaas la yeelo. Kooxda daryeelkaaga ayaa ka jawaabi kara su'aalaha dheeraadka ah ee aad ka qabtid isticmaalka xanibaadaha iyo ka-saarista goobta daryeelka hab dhaqanka.

Tilmaamaha Ka sii Daynta Isbitaalka

Markaad isbitaalka ka baxdo, waxaad heli doontaa macluumaad muhiim ah oo ay ku jiraan:

- liiska dawooyinka hada jira iyo dawooyinka la qoro
- tilmaamaha bixida oo ay kujirto la socoshada ballamaha dhakhtarka
- macluumaadka ku saabsan jiradaada ama joogitaanka cisbitaalkaaga
- macluumaadka lala xiriiro wixii su'aalo ah ama haddii aad u baahan tahay inaad ka hubiso kalkaaliye caafimaad joogitaankaaga

Fadlan ku hayso macluumaadkan galkaan ama galka ay bixiyeen kooxda daryeelkaagu.

Haddii aad aqoonsato wax baahiyo cisbitaal ka bixin ah oo aan wax laga qaban, fadlan la xiriir kalkaaliyahaaga caafimaad ama xubin ka mid ah kooxda maaraynta daryeelka.

Daawo qoritaanka

Kahor intaadan guriga aadin, kalkaaliyahaaga caafimaad ayaa dib kuula eegi doonta daawooyinkaaga. Daawooyinku way is-beddeli karaan inta lagu guda jiro booqashadaada, marka waa muhiim inaad fahanto daawooyinkaaga iyo qaadashooyinkaaga. Waxaa laga yaabaa inaad hesho rijeeto ee daawooyinka cusub. Waxaa muhiim ah in dawooyinka cusub lagu buuxiyo farmasigaaga joogtada ah si loo hubiyo inay lahaadaan astaantaada dhamaystiran ee daawada, si loo yareeyo halista falgalka dawada ee khatarta leh. Kalkaalisada ayaa ku siin doonta liiska daawooyinkaaga ka hor intaadan bixin. Waa inaad qaadataa liiskan marka aad daba raacayso dhaqtarkaaga ama bixiyaha daryeel caafimaad kale. Fadlan ogeysii kalkaalisadaada caafimaad haddii aad wax walaac ah ka qabtid dawadaada.

Financial Assistance Policy

CHI Health way ku caawin kartaa haddii aad ubaahantahay caawimaad si aad u fahamto, maarayso, oo aad bixiso biilasha caafimaadkayaga. Qareenada Maaliyadeed ee Bukaanka ayaa diyaar u ah inay kaa caawiyaan sidii aad u garan lahayd oo aad u dalban lahayd daboolida caymiska ee laga yaabo in la heli karo. Haddii aad wali leedahay dheelitirka harsan ka dib markaad dhamayso xulashooyinka kale ee daboolista, waxaad u qalmi kartaa kaalmada maaliyadeed iyada oo loo marayo barnaamijka kaalmada maaliyadda.

Iyada oo loo maro barnaamijka kaalmada lacageed, waxaan ku siinnaa daryeel bilaash ah ama qiimo dhimis loogu talagalay bukaannada u-qalma. U qalmiddu waxay ku saleysan tahay tilmaamaha dakhliga qoyska ee ay soo saartay Waaxda Guriyeynta iyo Horumarinta Magaalooyinka ("HUD Tilmaamaha") sida ay uga dalbanayaan aagga aad ku nooshahay. Guud ahaan, kaalmada maaliyadeed ayaa la heli doonaa si wax looga qabto hadhaagga haray haddii:

1. Dakhliga qoyskaaga wuxuu ka egyahay ama ka hooseeyaa Tilmaamaha HUD;
2. Dakhliga qoyskaaga wuxuu ka sarreeyaa Tilmaamaha HUD, laakiin kuma filna inaad bixiso dhammaantood ama qeyb ka mid ah biilkaaga; ama
3. Dakhliga qoyskaaga wuxuu ka sarreeyaa Tilmaamaha HUD, iyo hantida dareeraha ah kuma filna inay bixiyaan biilasha caafimaadka ee aadka u daran ama masiibada ee uusan daboolin caymiskaaga.

Marka lagu daro arjigaaga la dhammaystiray, waxaan u baahan karnaa dukumiintiyo caddaynaya dakhligaaga, hantidaada iyo kharashaadkaaga caafimaad si aan go'aan uga gaarno inaad u-qalanto caawimaadda. Haddii aadan xaq u lahayn kaalmada maaliyadeed, weli waad u qalmi kartaa is-bixinta ama qiimo-dhimis kale.

Hay'adda CHI Health kuma soo dallaci doonto qarashaad bukaannada xaq u leh kaalmada maaliyadeed in ka badan cadadka aan guud ahaan u dallacno shakhsiyadka leh caymiska daboolaya daryeelka la midka ah.

Wixii macluumaad dheeraad ah ama haddii aad su'aalo qabtid, fadlan weydii inaad la xiriirto mid ka mid ah U doodayaasha Dhaqaalaha Bukaanka. Nuqul ka mid ah siyaasadaha kaalmada maaliyadeed ee CHI iyo foomka dalabka ayaa lagu siin doonaa markaad codsato. Waxa kale oo aad ka heli kartaa macluumaadka iyo foomamka dalabka websaydhka ah: www.chihealth.com/financial-assistance.

Xasuusin/Qoraal

Lambarada Muhiimka ah

Xafiiska Hay'ada Caafimaadka ee CHI (CHI Health Corporate Office)

CHI Health McAuley Fogelstrom Center - Omaha, NE 402-343-4343

Lambarrada Guud (General Campus Numbers)

CHI Health Mercy Council Bluffs – Council Bluffs, IA.....712-328-5000
 CHI Health Mercy Corning – Corning, IA.....641-322-3121
 CHI Health Missouri Valley – Missouri Valley, IA712-642-2784
 CHI Health St. Francis – Grand Island, NE308-384-4600
 CHI Health Good Samaritan – Kearney, NE308-865-7100
 CHI Health Richard Young – Kearney, NE308-865-2000
 CHI Health Nebraska Heart – Lincoln, NE.....402-327-2700
 CHI Health St. Elizabeth – Lincoln, NE402-219-8000
 CHI Health St. Mary's – Nebraska City, NE.....402- 873-3321
 CHI Health Creighton University Medical Center - Bergan Mercy – Omaha, NE.....402-398-6060
 CHI Health Immanuel – Omaha, NE402-572-2121
 CHI Health Lakeside – Omaha, NE.....402-717-8000
 CHI Health Lasting Hope Recovery Center – Omaha, NE402-717-5300
 CHI Health University Campus - Omaha, NE402-449-4000
 CHI Health Midlands – Papillion, NE.....402-593-3000
 CHI Health Plainview – Plainview, NE.....402-582-4245
 CHI Health Schuyler – Schuyler, NE402-352-2441
 CHI Health Clinic..... macluumaadka goobta iyo lambarrad booqo www.CHIhealth.com
 Réseau des Médecins (The Physicians Network).....macluumaadka goobta iyo lambarrad booqo www.tpnclinic.com

Adeegyada Anshaxa (Ethics Services)

i aad u codsatid la-talin anshax ama inaad ka wada-hadashaan walaac takoor

Adeegyada anshaxa caafimaadka ee CHI..... 402-343- 4616
EthicsServices@alegent.org**La-taliyayaasha Maaliyadeed iyo Macluumaadka Biilasha**

Su'aalaha ku saabsan Biilasha iyo Macluumaadka ku saabsan

Barnaamijkeena Caawinta Maaliyadeed ee Iowa

CHI Health Mercy, Council Bluffs, CHI Health Mercy, Corning CHI Health Missouri Valley

..... Phone: 402-717-4800 /Toll Free: 1-855-515-9372

In Nebraska (except Grand Island, Kearney, Lincoln, and Nebraska City)

CHI Health Creighton University Medical Center - Bergan Mercy, CHI Health Immanuel, CHI Health Lakeside,
CHI Health Midlands, CHI Health Plainview, CHI Health Schuyler Phone: 402-717-4800
Toll Free: 1-855-515-9372

CHI Health St. Francis – Grand Island, NE877-721-6504

CHI Health Good Samaritan – Kearney, NE Financial Assistance 308-865-7179
Billing 877-721-6504

CHI Health St. Elizabeth – Lincoln, NE402-219-8868

CHI Health Nebraska Heart – Lincoln, NE..... 402-328-3792

CHI Health St. Mary's – Nebraska City, NE.....402-874-5218

CHI Health Clinic and The Physician's Network..... 402-717-4800/Toll Free: 1-855-515-9372

Ama booqo www.CHIhealth.com oo raadi "Caawimaada Dhaqaale" wixii warbixin dheeri ah.

Aasaaska

- CHI Health Foundation CHIHealth.Foundation@alegent.org
- CHI Health Mercy – Corning, IA MercyCorning.Foundation@alegent.org
- CHI Health Mercy – Council Bluffs, IA MercyCB.Foundation@alegent.org
- CHI Health Missouri Valley – Missouri Valley, IA MissouriValley.Foundation@alegent.org
- CHI Health St. Francis – Grand Island, NE StFrancis.Foundation@alegent.org
- CHI Health Good Samaritan– Kearney, NE GoodSamaritan.Foundation@alegent.org
- CHI Health St. Elizabeth / Nebraska Heart – Lincoln, NE StElizabeth-NEHeart.Foundation@alegent.org
- CHI Health St. Mary’s – Nebraska City, NE StMary.Foundation@alegent.org
- CHI Health Creighton University Medical Center-Bergan Mercy – Omaha, NE CUMCBM.Foundation@alegent.org
- CHI Health Immanuel Medical Center – Omaha, NE Immanuel.Foundation@alegent.org
- CHI Health Lakeside – Omaha, NE Lakeside.Foundation@alegent.org
- CHI Health Midlands – Papillion, NE Midlands.Foundation@alegent.org
- CHI Health Plainview – Plainview, NE Plainview.Foundation@alegent.org
- CHI Health Schuyler – Schuyler, NE Schuyler.Foundation@alegent.org

Adeegyada Luuqadda

- Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan adeegyada luqadaha iyo aaladaha caawinta isgaarsiinta
- CHI Health St. Francis – Grand Island, NE 308-398-5863
 - CHI Health Good Samaritan – Kearney, NE 308-865-7623
 - CHI Health St. Elizabeth & Nebraska Heart Hospital – Lincoln, NE 402-473-2940
 - Omaha & Council Bluffs Campuses and Facilities 402-398-5622
 - CHI Health Schuyler – Schuyler, NE 402-352-2441
 - Autres Installations régionales la xiriir bixiyaha adeegga caafimaad

Wixii warbixin dheeri ah ku saabsan adeegga caafimaad ee CHI, mashruuc iyo goobo aan halkaan ku xusnayn, fadlan booqo webseedka CHIhealth.com.

Daryeelka Xoolo-dhaqatada

- Adeegyo Diimeed iyo mid Ruuxi ah
- CHI Health Mercy Council Bluffs – Council Bluffs, IA 712-328-5050
 - CHI Health St. Francis – Grand Island, NE 308-398-5884
 - CHI Health Good Samaritan – Kearney, NE 308-865-7523
 - CHI Health Richard Young – Kearney, NE 308-865-7523
 - CHI Health St. Elizabeth – Lincoln, NE 402-219-7394
 - CHI Health Nebraska Heart Hospital – Lincoln, NE 402-328-3684
 - CHI Health Creighton University Medical Center - Bergan Mercy – Omaha, NE 402-398-6030
 - CHI Health Creighton University Medical Center - University Campus – Omaha, NE 402-449-4240
 - CHI Health Immanuel – Omaha, NE 402-572-2164
 - CHI Health Lakeside – Omaha, NE 402-717-8180
 - CHI Health Lasting Hope Recovery Center – Omaha, NE 402-398-6030
 - CHI Health Midlands – Papillion, NE 402-593-3107

To listen to a recorded daily prayer 402-717-PRAY or 402-717-7729

Amaanka

- CHI Health Council Bluffs, IA and Omaha, NE locations402-714-4357 (HELP)
- CHI Health Mercy Corning – Corning, IA.641-322-3121, ka dibna waydiiso ilaaliyaha
- CHI Health Missouri Valley – Missouri Valley, IA712-642-2784, ka dibna waydiiso ilaaliyaha
- CHI Health St. Francis – Grand Island, NE formez le “7777” ka dibna waydiiso ilaaliyaha
- CHI Health Good Samaritan – Kearney, NE 308-865-7002, kadib ka wac 3
Ka wac taleefoonka isbitaalka
- CHI Health Richard Young – Kearney, NE308-865-2000
- CHI Health Nebraska Heart Hospital – Lincoln, NE ka wac “6*” taleefoonka isbitaalka
- CHI Health St. Elizabeth – Lincoln, NE402-219-7007
- CHI Health St. Mary’s – Nebraska City, NE..... la xiriir shaqaalaha kuugu dhow ee CHI,
Ama ka wac 8911 taleefoonka
- CHI Health Plainview – Plainview, NE..... la xiriir shaqaalaha kuugu dhow ee CHI
- CHI Health Schuyler – Schuyler, NE wakhtiga shaqada, ka wac lambarkaan 4051 taleefoonla isbitaalka ;
- Other CHI Health locationsFadlan la xiriir kalkaalisadaada ama Waaxda Maamulka

Macluumaadka kale ee Xiriirka Caafimaadka ee CHI

Ilaha La Heli Karo Si Aad Noola Wadaagtaan Walaaciina

Bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka ee CHI, shaqaalaha iyo mutadawiciinta waxaa ka go'an inay siiyaan khibrad daryeel heer sare ah qof kasta oo aan u adeegno. Waan soo dhoweyneynaa faallooyinkaaga waxaan dooneynaa inaan hubino inaan la kulanno baahiyahaaga iyo waxyaabaha aad ka rajeyneysid.

Waan fahamsanahay, si kastaba ha noqotee, inay jiri karaan waqtiyo aad dareento in booqashadaadu aysan ka soo bixin baahiyahaaga ama waxyaalaha aad ka fileyso. Markay taasi dhacdo, waxaan aqoonsannahay inaad xaq u leedahay inaad la wadaagto waxa aad ka welwelsan tahay.

Waxaan kugu casuunaynaa inaad si toos ah ula wadaagto wixii walaac ah adiga oo wacaya Khadadka Waxqabadka Bukaanka Caafimaadka ee CHI. Waad iska habsan kartaa in daryeelka mustaqbalkaaga uusan saameyn xun ku yeelan doonin natiijada ka soo baxda faallooyinkaaga.

Khadadka Waxqabadka Bukaanka Faallooyinka, walaacyada, Cabashada iyo Ashtakooyinka

| | |
|---|--|
| CHI Health Mercy Corning – Corning, IA..... | 641-322-6279 |
| CHI Health Mercy Council Bluffs – Council Bluffs, IA..... | 712-328-5950 |
| CHI Health Missouri Valley – Missouri Valley, IA..... | 712-642-2784 |
| CHI Health St. Francis - Grand Island, NE..... | 308-398-9819 |
| CHI Health Good Samaritan - Kearney, NE | 308-865-7100 (ask for administrator on call) |
| CHI Health Richard Young - Kearney, NE | 308-865-7100 (ask for administrator on call) |
| CHI Health Nebraska Heart - Lincoln, NE | 402-327-2700 |
| CHI Health St. Elizabeth - Lincoln, NE..... | 402-219-7700 |
| CHI Health St. Mary's - Nebraska City, NE..... | 402-873-3321 |
| CHI Health Creighton University Medical Center - Bergan Mercy – Omaha, NE..... | 402-398-5799 |
| CHI Health Creighton University Medical Center - University Campus – Omaha, NE..... | 402-398-5799 |
| CHI Health Immanuel – Omaha, NE | 402-572-2898 |
| CHI Health Lakeside – Omaha, NE..... | 402-717-8717 |
| CHI Health Lasting Hope Recovery Center – Omaha, NE | 402-717-5300 |
| CHI Health Midlands – Papillion, NE..... | 402-593-3172 |
| CHI Health Plainview – Plainview, NE..... | 402-582-4245 |
| CHI Health Schuyler – Schuyler, NE | 402-352-4072 |
| CHI Health Clinic..... | 402-343-4412 |
| The Physician Network - Nebraska Heart Institute – Lincoln, NE | 402-343-4412 |
| Nebraska Heart Institute - Lincoln, NE..... | 402-343-4412 |

In kasta oo CHI Health u aragto faallooyinka iyo walaac kasta inay muhiim yihiin, qaarkood waxaa lagu qeexi karaa cabashada Bukaanka ee rasmiga ah. Markay taasi dhacdo, waxaan raaci doonnaa talaabooyinkan:

- Wakiilka Caafimaadka ee CHI ayaa sida ugu dhaqsaha badan ula soo xiriiri doona (guud ahaan hal (1) maalin shaqo kadib xiriirkaaga anaga).
- Walaacaaga waa la baari doonaa, iyo siyaabaha lagu xalliyo cabashadaada ayaa la baarayaa.
- Waxaad heli doontaa jawaab qoraal ah cabashadaada (guud ahaan todobo (7) maalmood gudahood).
- Haddii loo baahdo waqti dheeri ah oo wax looga qabto cabashadaada waa lala soo socodsiin doonaa.
- Marka habka cabashada la dhammeeyo, waxaad heli doontaa warqad ay ku jiraan:
 - Magaca iyo macluumaadka xiriirka ee wakiilkaaga Caafimaadka ee CHI,
 - Tallaabooyinka loo qaaday magacaaga si loo baaro cabashada,
 - Natiijooyinka habka cabashada, iyo
 - Taariikhda Dhameystirka.

In kasta oo aan rajeynayno inaad ku qanacsan tahay jawaabtayada ku aadan cabashadaada, waxaad xaq u leedahay inaad la wadaagto waxyaabaha aad ka welwelsan tahay qof ka baxsan Caafimaadka CHI. Macluumaadka xiriirka ee ururadan ayaa laga heli karaa hoosta.

Baadhitaanka Xarunta Dawladda

Waaxda Caafimaadka iyo adeegyada dadka ee Nebraska
Xaruunta Baarista
1033 O Street, Suite 500
Lincoln, NE 68508
402-471-0175
DHHS.healthfacilityinvestigations@nebraska.gov

Waaxda Ilaalinta iyo codsashada ee Iowa
Qeybta Xarumaha Caafimaadka / Qeybta Cabashada
Lucas State Office Building
321 East 12th Street
Des Moines, IA 50319-0083
515-281-4115

Ka-faa'iideystayaasha Medicare-ka iyo Barnaamijka Dib-u-hagaajinta Tayada ee Qoyska (BFCC-QIO)

Haddii aad tahay bukaan Medicare oo aad ka walwalsan tahay tayada daryeelkaaga ama aad jeclaan lahayd inaad rafcaan ka bixiso bixitaankaaga, waxaad la xiriiri kartaa barnaamijka soo socda ee Medicare BFCC-QIO:

Livanta
10820 Guilford Rd Ste 202
Annapolis Junction, MD 20701-1262
1-888-755-5580
TTY: 1-888-985-9295

Wixii war bixin dheeri ah booqo webseedka Livanta halkaan: <https://www.bfccqioarea5.com/en/about/bfcc-qio>

Walaacyada la xiriira Amniga & Tayada daryeelkaaga caafimaad

Guddiga isku xirka
FAKIS: 630-792-5636
www.jointcommission.org/report_a_complaint

Si Aad U Sheegto Walaacyada Ku Saabsan Asturnaantaada

PFadlan tixraac Ogeysiiska Caafimaadka ee CHI ee Dhaqanka Asturnaanta

Si Looga Warbixiyo Walaacyada Ku Saabsan Adeegyada Caawinta Luqadda

CHI Health
Language Services Department
7621 Mercy Road • Omaha, NE 68124
402-717-0262
interpreter@Alegent.org

Office of Civil Rights
Centralized Case Management Operations
US Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, S. W.
Room 509F HHH Bldg. • Washington, DC 20201
www.hhs.gov/ocr

In laga soo gudbiyo cabashooyinka la xiriira takoorista suurogalka ah

Cinwaanka VI ee Sharciga Xuquuqda Madaniga ah ee 1964 iyo Qeybta 1557 ee Sharciga La Xakameyn Karo, waa qawaaniin federaal ah oo dadka ka ilaaliya takoorka ku saleysan waxyaabaha sida jinsiga, midabka, asalka wadanka, da'da, jinsiga ama aqoonsiga jinsiga.

iyo itaal darrida ka timaadda barnaamijyada iyo nashaadaadka hela gargaarka maaliyadeed ee Federaalka. Intaa waxaa sii dheer, sharciyadan ayaa mamnuucaya takooridda saameeya Shakhsiyaadka Ingiriisiga ee Xaddidan (LEP).

Si aad u fayl garaysato cabasho ku saleysan takoor ku saleysan Caymiska Caafimaadka, waxaad sameyn kartaa mid ka mid ah waxyaabaha soo socda:

- La xiriir Khadka Waxqabadka Bukaanka Caafimaadka ee CHI ee deegaanka (ka eeg buugga Tusaha Buugga Tilmaamaha Macluumaadka la-xiriirka)
- Boostada u dir Maamulka Caafimaadka ee CHI (www.CHIHealth.com/locations ama jaldiga dambe ee cinwaannada)
- Limeyl u dir Adeegyada anshaxa caafimaadka ee CHI (EthicsServices@alegent.org)

Waxaad sidoo kale u fayl garayn kartaa cabasho ku saleysan midab takoor urur soo socda: Xafiiska Xuquuqda Madaniga Hawlgallada Maareynta Kiiska ee Bartamaha • Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha ee Mareykanka 200 Waddo Madax-bannaan, S.W.Room 509F HHH Bldg. • Washington, D.C. 20201 www.hhs.gov/ocr



TAKOORKU WUXUU KA SOO HORJEEDAA SHARCIGA

CHI Health waxay u hogaansan tahay sharciyada xuquuqda madaniga ah ee federaaliga mana kalasocayso, mana kala reebayso dadka, ulama dhaqmayso dadka si kala duwan kuna saleysan da'da, naafanimada, diinta, midabka, isirka, qowmiyadda, luqadda, halka uu ka soo jeedo, heerka dhalashada, heerka guurka, jinsiga ama aqoonsiga jinsiga, nooca galmada ama isha lacag bixinta.

Caafimaadka CHI:

- Waxay gargaar iyo adeegyo bilaash ah siisaa dadka naafada ah si ay si tayo leh ula xiriiraan annaga sida:
 - Turjubaanno luqadda dhegoolaha ah oo aqoon u leh
 - Macluumaad qoran oo ah qaabab waaweyn (far waaweyn, maqal, qaabab elektiroonig ah oo la heli karo, qaabab kale)
- Waxay adeegyo luqadeed oo bilaash ah siisaa dadka afkooda koowaad uusan ahayn Ingiriis, sida:
 - Turjubaanno aqoon leh
 - Macluumaad ku qoran luqado kale

Hadaad ubaahantahay adeegyadan, la xiriir Adeegyada Luuqadda.

Haddii aad aaminsan tahay in CHI Health ay ku guuldareysatay bixinta adeegyadan ama si kale laguula takooro, waxaad ku xereyn kartaa cabasho shaqsi ama siyaabahan soo socda:

- Laxiriirida Khadka Talaabada Bukaanka Bukaana-socodka ee CHI ee deegaanka (ka eeg buugga Tusaha Macluumaadka Guest ee macluumaadka la xiriirka)
- U dirista Xafiiska Maamulka Caafimaadka ee CHI ee deegaanka (eeg www.CHIHealth.com/locations ama jaldiga dambe ee cinwaannada)
- Li-mayl ku dirista Adeegyada anshaxa Caafimaadka ee CHI (EthicsServices@alegent.org)

Sidoo kale waxaad u fayl garayn kartaa cabasho xuquuqaha madaniga ah Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha ee Mareykanka, Xafiiska Xuquuqda Madaniga, elektiroonig ahaan iyada oo loo marayo Xafiiska Xallinta Cabashada Xuquuqda Madaniga, oo laga heli karo:

<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf> ama emayl ama telefon ku soo dir: Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha ee Mareykanka, 200 Xornimo Avenue, SW, Qolka 509F, Dhismaha HHH, Washington, DC 20211, 1-800-868-1019, 800-537-7697 (TDD).

Foomamka cabashada waxaa laga heli karaa: <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>

Arabic | تادمخ نإف ، غلغل ل ركذا نئدحتت تنك اذا : قظو حلم ن اجملاب لكل رفاوتت ةيو غلغل ا ةدعاسملا

English | ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you.

Farsi | توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد.

French | ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement.

German | ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung.

Hindi | ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं।

Japanese | 注意事項: 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます

Karen | ဝံသုဉ်ဝံသး- နမုကတိ/ကညိ /ကရိုအလိ/နမန/ကရိုအတိမတိ လၢ/တလၢဝံသုဉ်လၢဝံသု/နီတံသုဉ်သုနုဉ်

Korean | 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다.

Kurdish | ئاگاداری: ئەگەر بە زمانی کوردی قەسه دهکەیت، خزمەتگوزاری یارمەتی زمان، بەخۆرای، پۆ تو بەردەستە.

Laan | ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ແມ່ນມີພ້ອມໃຫ້ທ່ານ.

Mandarin | 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務

Nepali | ध्यान दिनुहोस्: तपाईंले नेपाली बोल्नुहुन्छ भने तपाईंको निम्ति भाषा सहायता सेवाहरू नि:शुल्क रूपमा उपलब्ध छ ।

Oromo | XIYYEEFFANNAA: Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama.

Pennsylvania Dutch | Wann du [Deutsch (Pennsylvania German / Dutch)] schwetzsch, kannsch du mitaus Koschte ebber gricke, ass dihr helft mit die englisch Schprooch.

Russian | ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода.

Serbo-Croatian | OBAVJEŠTENJE: Ako govorite srpsko-hrvatski, usluge jezičke pomoći dostupne su vam besplatno.

Spanish | ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística

Tagalog | PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad.

Thai | เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี

Vietnamese | CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn.

Warbixin U muhiim ah Bulshada

Waaxyaha Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha

Iowa

Iowa Waaxyaha Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha
1-800-972-2017
www.dhs.iowa.gov

Nebraska

Nebraska Waaxyaha Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha
402-471-3121
www.dhhs.ne.gov

Adeegyada Ilaalinta Dadka Waaweyn

Iowa

Khadka Tooska ah ee Xadgudubka Dadka Waaweyn
1-800-362-2178
www.dhs.state.ia.us

Nebraska

Adeegyada ilaalinta dadka waawayn ee Nebraska
www.dhhs.ne.gov
Khadka Xadgudubka/Dayaca 24 Saac
1-800-652-1999

Xuquuqda naafada ee Iowa (U adeegayya naafada/ iyo
Kuwa maskaxda ka xanuunsan) 1-800-779-2502
www.ipna.org

Adeega Ilaalinta Caruurta

Iowa

Khadka Xadgudubyada ka dhanka ah caruurta iyo
Dadka waawayn
1-800-362-2178 • www.dhs.state.ia.us

Nebraska

Khadka Xadgudubka/Dayaca 24 Saac
1-800-652-1999

Rabshada Guriga / Ku Xadgudubka Jinsiga / Macluumaadka la xiriira Ka ganacsiga Dadka

Iowa

Khadka Taleefoonka Rabshadaha Guriga ee Iowa
1-800-942-0333 • www.cfiowa.org

Nebraska (continued)

Xaruunta ka badbaadayaasha Rabshadaha la Xiriira Qoyska
iyo Jinsiga 402-564-2155 (Columbus) or 1-800-658-4482
www.centerforsurvivors.net

Nebraska

Women's Center for Advancement
Omaha Main Number 402-345-6555
Crisis Hotline 402-345-7273
www.wcaomaha.org

Bright Horizons 402-379-2026
(*servant les comtés de Boyd, Holt, Knox, Pierce,
Madison, Stanton, Antelope*)
www.brighthorizonsne.org

Voices of Hope • Lincoln, NE
Ligne de Crise (Crisis Line): 402-475-7273
Bureau: 402-476-2110

Isbahaysiga Joojinta Faraxumeynta Jinsiga iyo
Rabshada Guriga ee Nebraska
www.nebraskacoalition.org/get_help

Catholic Charities
The Shelter • Omaha, NE
Ligne de Crise: 402-558-5700

Linea de Crises en Nebraska (en Espanol)
1-877-215-0167

Friendship Home
Lincoln Crisis Number: 402-437-9302

Qaranka

Xaruunta Qaranka iyo Macluumaadka La xiriira
Ka ganacsiga Dadka
1-888-373-7888

Crisis Center, Inc. • Grand Island, NE 68802
866-995-4422
www.gicrisis.org
308-381-0555 (24-hour crisis line)

Khadka Taleefoonka ee Xadgudubyada la xiriira
Qoyska Xadgudubka: 1-800-799-SAFE (7233)

S.A.F.E Center • Kearney, NE
Office: 308-237-2599
Crisis Number: 877-237-2513
www.safecenter.org

Laanta Qaranka ee Kufsiga, Xadgudubka iyo Galmada
Qaraabada dhow: 1-800-656-HOPE (4673)

Heartland Family Service • Papillion, NE • 1-800-523-3666
www.heartlandfamilyservice.com

Khadka Taleefoonka Xadgudubka da' yarta ee Qaranka:
1-866-331-9474

Macluumaadka ku-deeqidda Xubinka, Taranka & Indhaha

Iowa

Shabakada tabarucada ee Iowa
1-800 831-4131
www.iowadonornetwork.org

Iowa Lions Eye Bank

319-356-2871
www.iowalionseyebank.org

Nebraska

Ee kunol Nebraska
402-733-1800 or 1-877-633-1800
www.nedonation.org

Lions Eye Bank of Nebraska

1-800-225-7244

Adeegyada Waayeelka

Iowa

Southwest 8 Senior Services
(U adeegida gobollada Cass, Fremont, Harrison, Mills, Montgomery, Bogga, Pottawattamie iyo Shelby)
712-328-2540 or 1-800-432-9209
www.southwest8.org

Area XIV Agency on Aging

(U adeegida gobollada Adair, Adams, Clarke, Decatur, Ringgold, Taylor iyo Union)
641-782-4040 ou 1-800-262-0378
www.areaxivaaa.org

Nebraska

Eastern Nebraska Office on Aging (ENOA)
(U adeegaya gobolada Cass,, Dodge, Douglas, Sarpy and Washington)
402-444-6444
www.enoa.org

Nebraska (continued)

Aging Partners • Lincoln, NE
402-441-7070 or 1-800-247-0938
www.lincoln.ne.gov | keyword: aging

Northeast Nebraska Area Agency on Aging
(U adeegida gobollada Antelope, Brown, Burt, Boyd, Boone, Cuming, Colfax, Dakota, Knox, Dixon, Cedar, Madison, Holt, Nance, Thurston, Stanton, Pierce, Wayne, Cherry / City of Valentine, Rock iyo City ee Columbus)
402-370-3454 or 1-800-672-8368
www.nenaaa.com

Caafimaadka iyo Daryeelka Muddada Dheer ee Nebraska (Macluumaadka qaybaha kale ee Nebraska)
1-800-358-8802

Aging and Disability Resource Center Northeast
Nebraska Area Agency on Aging
844-843-6364
www.ADRCCNebraska.org

Adeegyada Maqalka iyo aragga Naafada ah

Iowa

Guddiga Adeegyada Dhegaha ee Iowa
1-888-221-3724
Relay Iowa (TTY/TDD)
711 ou 1-800-735-2943

Nebraska

Nebraska Komishanka Dhagoolaha iyo Dhago jigista
1-877-248-7836
www.ncdhh.ne.gov

Relay Nebraska (TTY/TTD)
711 ou 1-800-833-0920

Nebraska (continued)

Guddiga Nebraska ee Indhoolayaasha iyo Aragga Naafada ah
402-595-2041
1-877-809-2419
www.ncbvi.ne.gov

General

Golaha Mareykanka ee Indhoolayaasha
1-800-424-8666
www.acb.org

Adeegga Curyaamada
1-800-742-7594

Khadka Tooska ah ee uxilsaaran Is-dilka

Liiska Ka Hortagga Is-dilka ee Qaranka
1-800-273-8255

Richard Young
(24 saac maalintii / 7 maalmood usbuucii)
1-800-930-0031

Shabakadda Hopeline-ka Qaranka
(24 saacadood maalintii / 7 maalmood usbuucii)
1-800-SUICIDE (784-2433)

TTY
1-800-799-4 TTY (4889)
Khadka dhibaataada Qalalaasaha: kudir "Guri"
nambarkaan 741741

Daaweynta Tubaakada iyo Taageerada

Shaqsi iyo Taageero kooxeed

Tobacco Free U
402-960-2903
Tobaccofreeu@gmail.com

Taleefanka La-talin

Caawimaada ka dhex jirta gobolkaaga:
1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

Khadka Wadnaha Kansarka Jirka ee Mareykanka
1-877-937-7848 (24 hours a day)

Ururka sambabka ee Maraykanka
1-800-548-8252

Khadka Machadka Qaranka ee Joojinta Kansarka
1-877-448-7848 (M-F)

Taageerada Internetka

CHIhealth.com
Americanheart.org
Cancer.gov
CDC.gov
Lungusa.org
Smokefree.gov
Quitlineiowa.org
Quitnet.com
Quitnow.ne.gov (or text IMREADY to 39649)

CHI Health Good Samaritan Hospital

Direct Line: 308-865-7291
NoSmoke@catholichealth.net

Khadadka Caawinta United Way

wixii macluumaad ah wac 211 (si aad ugula xiriirto adeegyada ka jira gobolkaaga)

United Way of the Midlands
Omaha, NE & Council Bluffs, IA
402-342-8232
www.uwmidlands.org

Heartland United Way, Inc.
Grand Island, NE
308-382-2697
www.hearlandunitedway.org

United Way of the Kearney Area
Kearney, NE
308-237-5660
www.uwka.org

United Way of Lincoln & Lancaster County
Lincoln, NE
402-441-7700
unitedwaylincoln.org

United Way of Nebraska City, Inc. -
Nebraska City, NE
402-873-3353

Diiwaangelinta Cod-bixiyaha ee Iowa

Xiriiriyaha Codsiga Diiwaangelinta Cod-bixiyaha Iowa: <http://www.sos.state.ia.us/pdfs/elections/voteapp.pdf>

U-qalmitaanka

Gobolka Iowa, waa inaad noqotaa codbixiye diiwaangashan kahor intaadan codeyn.

Si aad ugu qalanto isdiiwaangelinta si aad uga codeyso Iowa waa inaad:

- Noqo muwaadin Mareykan ah
- Ugu yaraan jira 17 1/2 sano si aad isu diiwaangeliso. Waa inaad da'dadu tahay 18 jir maalinta doorashada si aad u codbixiso.
- Ku nool Gobolka Iowa
- Diiwaan-hayeyaal aqoon sare u leh Iowa:
 - Aan lagu xukumin dambi culus, ama haddii lagugu xukumay dembi culus, ama aad dib u heshay xuquuqdaadii codbixinta ee madaxweynaha ama gudoomiyaha.
- Haddii aan lagu xukumin aadna awood aan u lahayn codbixinta maxkamadda
- Inaadan xaq u laheyn codbixinta meel kale.

Haddii aadan ka soo bixin shuruudahan oo dhan, isma qori kartid si aad u codeyso.

Wakhtiga kama dambeysta ah ee isdiiwaangelinta codbixiyeyaasha:

- 10 maalmood kahor doorashooyinka guud iyo kuwa aasaasiga ah
- 11 maalmood ka hor dhammaan doorashooyinka kale

Haddii aadan awoodin inaad hore iskaga diiwaangeliso inaad codeyso, waxaad iska diiwaangelin kartaa si aad u codbixiso maalinta doorashada goobta doorashada goobta aad hadda ku nooshahay.

Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan isdiiwaangelinta cod-bixiyaha iyo doorashooyinka ka dhacaya Iowa, fadlan booqo websaydhka Xoghayaha Arimaha Dibadda ee Iowa websaytka www.iowaVotes.gov.

Diiwaan-galinta Cod-bixiyeyaasha Nebraska

Foomkan ayaad u adeegsan kartaa inaad:

- Isdiiwaangelinta si aad ugu codeyso Nebraska
- Beddel magacaaga iyo / ama cinwaankaaga, haddii uu jiro isbaddal tan iyo markii ugu dambeysay ee aad codeysay
- Beddel xiriirka xisbigaaga

Si aad isu diiwaan geliso si aad ugu codeyso Nebraska waa inaad:

- Noqo muwaadin Mareykan ah
- waa in aad haataa ugu yaraan da'da 18 sano ama aad noqon doontaa da'da 18 jir ka hor Talaadada koowaad kadib Isniinta ugu horeysa ee Noofembar
- Ku nool Gobolka Nebraska
- Aan lagu helin dambi culus ama, haddii la xukumay, xuquuqdii madaniga dib ayaa loo soo celiyay
- Aan si rasmi ah loo helin inuu yahay mid maskax ahaan karti u lahayn

Macluumaadka waqtiga kama-dambaysta ah:

Foomka diiwaangelinta haddii boostada lagu soo diriyaayo waa in lagu beegaa ka hor Talaadada afaraad ka hor doorashada. Marka aad hesho foomka isdiiwaangelinta komishanka doorashada ama karraaniga degmada ayaa kuu soo diri doona ogeysiis diiwaangelin haddii diiwaangelinta ay sat tahay.

Kuxirnaanshaha Xisbiga siyaasadeed:

Haddaad jeceshahay inaad ka codayso doorashooyinka aasaasiga ah ee xisbiyada iyo kuwa aan ahaynba waa inaad ku muujisaa xisbi siyaasad kuxiran foomka diiwaangelinta. Haddii aad iska diiwaan geliso bilaa xisbi xisbi (madax banaan) waxaad heli doontaa oo keliya waraaqaha doorashada ee aan xisbiyadu ka dhicin doorashooyinka hore

Tilmaamaha gaarka ah ee diiwaangelinta boostada:

Haddii aad ku direyso foomka isdiiwaangelinta boostada oo aad iska diiwaangelineyso degmadan markii ugu horreysay, waa inaad bixisaa nuqul ah:

- Sawirka aqoonsigaaga hadeer oo ansax ah; ama
- Nuqulka biilka aad isticmaashay, xisaabta bangiga, jeegga dowladda, jeegga mushaharka, ama dukumeenti kale ee dowladda oo tusaya magacaaga iyo cinwaanka aad deggan tahay ee aad iska diiwaangelinaysid si aad u codeyso.

Sualo?

Wac Karaanigaaga Degmada ama Wakiilka Doorashada. TDD wac Nebraska Relay taleefanka 1-800-833-7352.

Xiriirinta Codsiga Diiwaangelinta Cod-bixiyaha Nebraska: <http://www.sos.ne.gov/forms/pdf/vr.pdf>

Notice of Privacy Practices

Somali



Effective Date: 4/2003; Revised 4/2016

THIS NOTICE DESCRIBES HOW MEDICAL INFORMATION ABOUT YOU MAY BE USED AND DISCLOSED AND HOW YOU CAN GET ACCESS TO THIS INFORMATION. PLEASE REVIEW IT CAREFULLY.

Haddii aad wax su'aal ah qabtid ku saabsan ogeysiiskan, fadlan la xiriir
Xarunta caafimaadka ee CHI xafiiskeeda arimaha khaaska ah (402) 717-1730 or (877) 933-2877

Qeexitaano (Definitions)

Ogaysiiska Dhaqannada Asturnaanta (Ogaysiiska) – Ogaysiis qoraal ah oo raacaya shuruudaha sharciga la xisaabtanka qaadashada caymiska caafimaad iyo (HIPAA), iyo xeerka farsamada casriga caafimaad ee dhaqaalaha iyo daweynta caafimaad (HITECH), ka mid ahaanshaha xeerka Mareekanka bogsashada iyo dib u maalgelinta ee la ansiyey 2009 kii (ARRA), shaqsiga ama wakiilka shaqsiga waxa ay ugu diyaar tahay, kana heli karaa xarunta caafimaad ee CHI bixinta adeega ugu horeeya, ama booqashada xigta ee shaqsiga waxaa loo raacinayaa ogaysiiska naqtiin ahaan, taasoo qeexaysa isticmaalka iyo bixinta macluumaadka caafimaad ee badbaadsan kaso laga yaabo inay sameesay Xarunta caafimaadka ee CHI iyada oo la ixtiramaya badbaadinta macluumaadka caafimaad ee shaqsiga iyo waajibaad sharciga.

Macluumaadka caafimaad ee badkaqaba (PHI) – macaluumaadka shaqsi ahaan loo garan karo ee caafimaad kaasoo lagu gudbiyey and lagu hayo qaabka ey doonta ha ahaatee, oo ay ku jirto warbaahinta elektarooniga ah ama danabka ku shaqeesa. Macluumaad caafimaad ee badkaqaba kama mid ahan xogta halka qofku ka shaqeyo.

Xarunta caafimaadka ee CHI, xubin xulafo la ah CHI, iyo xubno kale oo la xulafo ah CHI waxa ay ka qeyb qaadanayaan daryeelka caafimaad ee habeesan (OHCA) si loo wadaago macluumaadka caafimaad si loo maamulo dhaqdhaqaaq howl gal iskuna xiran.

Liis dhameystiran oo ay ku qoran yihiin xubnaha la xulafada ah CHI ayaa ku diyarsan www.catholichealthinitiatives.org adiga oo ku dul dhufanayo "Location". CHI OHCA waxa ay isticmaali karaan bixin karaan macluumaadkaaga caafimaad si ay u bixiyaan daweyn, lacag bixin, ama hawl gal daryeel caafimaad xubnaha xulafada sida maamulida macluumaadka isku dhafan, isweydaarsiga macluumaadka caafimaad, adeegyada dhaqaalaha iyo biilasha, caymiska, horumarinta tayada, CHI OHCA way isticmaali karaan isla markaana shaaca ka qaadi karan macluumaadkaaga caafimaad si ay u bixiyaan daweyn, lacag bixin, ama hawl gal daryeel caafimaad oo ay sameeyaan xulafadooda sida maamulida nidaamka macluumaadka isku dhafacan, isweydaarsiga macluumaadka caafimaad, adeegyada dhaqaale iyo biilasha, caymiska, horumarinta tayada, iyo maaraynta dhaqdhaqaaqa qataraha.

Xarunta caafimaadka ee CHI (arag www.chihealth.com xarumaha/goobaha) oo ay ku jiraan xubno ka tirsan shaqaalaha caafimaad iyo xulafada xirfadlayaasha caafimaad ee leh mudnaanta daweyn, ka qaybqaatan OHCA si ay u maareeyaan dhaqdhaqaaqa howl gallada isgula xiran CHI OHCA, waxaana loo yaqaan CHI NE OHCA. CHI NE OHCA way isticmali karan shaacana ka qaali karan macluumaadka la xiriira caafimaadkaaga si ay u bixiyaan daweyn, lacag bixin, ama hawl gal daryeel caafimaad oo ay sameeyaan xulafadooda sida maamulida nidaamka macluumaadka isku dhafacan, isweedaarsiga macluumaadka caafimaad, adeegyada dhaqaale iyo biilasha, caymiska, horumarinta tayada, iyo maaraynta dhaqdhaqaaqa qataraha.

SIDA AAN U ISTICMAALI DOONO AMA AAN SHAACA UGA QAADI DOONO MACLUUMAADKAGA CAAFIMAAD (HOW WE MAY USE AND DISCLOSE YOUR HEALTH INFORMATION)

Daweynta (For Treatment) Waan isticmaali doonaa macluumaadka caafimaadkaaga si an ku siino daweyn daryeel caafimaad iyo isku xirka ama maareynta adeegyada aan la leenahay bixiyaasha kale ee daryeelka caafimaad, oo ay ku jiraan qolooyin sedexaad. Waxaa laga yaabaa inaan shaaca uga qaadno dhamaan ama qayb ka mid ah macluumaadkaaga caafimaad dhaqtarkaaga, dhaqtarka aad la tashato, kalkaaliyaasha, farsamayaqaanada, ardayda ay xirfadoodu tahay caafimaadka, ama xaruma kale ama shaqsi ah daryeel caafimaad sharcina u haysta baahida macluumaad si uu daryeelo. Waaxaha kala duwan ee xarunta ayaa wadaagi doono macluumaadka la xiriirka caafimaadkaaga si ay iskugu xiraan adeegyada daryeelka caafimaad ee aad u baahantahay, sida dawooyinka lagu qoray, shaqada shaybaarka iyo raajada. Waxaa laga shaaca uga qaadno macluumaadkaaga caafimaad xubnaha qoyskaaga, ama asxaabtaada, mas'uliyintaada, ama shaqsi kaa wakiil ah kuwaaso ku lug leh daryeelkaaga caafimaad. Waxaa kale oo laga yaabaa in aan isticmaalno oo aan shaaca ka qaadno macluumaadkaaga caafimaad si aan kula soo xiriirno marka aan ku xusuusineyno balan aad leedahay iyo si aan ku siino macluumaad ku saabsan daweyn kale oo macquul ah iyo faa'iidooyinka kale ee la xiriirka caafimaadka iyo adeegyo. Waxa kale oo aanu shaaca uga qaadi karnaa macluumaadka caafimaadkaaga dad ka baxsan xarunta kuwaaso ku lug leh daryeelkaaga caafimaad kadib markaad ka tagtid xarunta, sida dhaqaatir kale oo ku lug lahayd daryeelkaaga, cisbitaalada taqasusuka, kalkaaliyaasha xirfadeesan xarumhooda daryeel, iyo adeegyada kale ee la xiriira daryeelka caafimaad. Waxaa laga yaabaa inaan isticmaalno oo aan shaaca uga qaadno macluumaadkaaga caafimaad shabakadaha bixiya dawooyinka lagu qoray si ay bixiyayaasha uga helaan lacagta dawada lagu qoray, si ay taariiqdaada dawo uga helaan qeybo kale oo bixiya daryeel caafimaad bulshada dhexdeeda sida farmashiyayaasha, iyo si aynu ugu dirno farmashiyaha dawooyinkaaga qaab elektoroonik ah..

Lacag bixinta (For Payment) Waanu isticmaali doonaa isla markaan shaaca ka qaadi doonaa macluumaadkaaga caafimaad dhaqdhaqaaqa ay lagama maarmaanka u tahay si aanu u helno lacagaha adeegyadeena, sida go'aaminta qeybta caymiska, biilka, lacag bixinta iyo uruurinta, maamulida sheegashada, iyo arinsashada xogta caafimaad. Tusaale ahaan, waxaa laga yaabaa in aan u sheegno qorshahaaga caafimaad daweyn aad qorsheenesid si aan uga helno fasax ama loo ogaado in qorshaga bixinaayo daweynta lagu soo jeediyey. Waxaa laga yaabaa in aan bandhigno macluumaadkaaga caafimaad bixiyayaasha daryeelkaaga caafimaad ee kale si ay u helaan lacagta adeegyada daryeel caafimaad ee ku siiyeen, sida dhaqtarkaaga qaaska ah, ama dhaqaatiir kale oo ku lug yeelatay daryeelkaaga caafimaad sida suuxiyaha, baaraha cudurada, raajo yaqaanada, ama dhaqtarka deg dega ah, iyo adeegyada ambalaaska. Waxaa laga yaabaa inaan siino macluumaadkaaga qolo seddexaad ama shaqsiyo kuwaaso ka mas'uul ah lacag bixinta daryeelkaaga caafimaad, sida caymiska ku magacaaban caafimaad kaasoo helayo faafaahin ku aadan faa'iidada (EOB) dhamaan ka faa'iideestayasha ku qoran qorshaha caymiska.

Hawlaha Daryeelka Caafimaad (For Health Care Operations) Waxaa laga yaabaa inaan isticmaalno shaacana uga qaadno macluumaadka daryeelkaaga caafimaad xarumaha hawlaha joogtada, sida horumarinta iyo qorsheynta ganacsiga, dib u eegida tayada adeega lagu siiyey, hanti dhowrka gudaha, shahaadosiinta, leysansiinta ama dhaqdhaqaaqa aqoonsiga, shaqaalaha iyo ardayda cilmi baarista caafimaad iyo waxbarashada, qiimeynta qanacsanantaada ee adeegyadeena, iyo hay'ado kalo ka shaqeya daryeelka caafimaad kuwaaso kula leh xiriir isla markaana u baahan macluumaad ujeedooyin hawlgal. Waxaa laga yaabaa inaan isticmaalno oo aan shaaca uga qaadno macluumaadkaaga caafimaad hay'ado naga baxsan kuwasoo mas'ul ka ah dusha kala socoshada dhaqdhaqaaqa daryeelka caafimaad sida guddiga wadajika ah, ururka dib u eegida faca iyo hubunta tayada, iyo hay'adaha shahaado siinta. Waxaa laga yaabaa inaanu shaaca uga qaadno macluumaadka caafimaad shurako ganacsi oo aan qandaraas kula jirno si ay adeegyo noogu qabtaan ama iyaga oo namatalaya sida ururada baaritaanka qanacsanaanta bukaanka. Waxaa kale oo laga yaabaa inaan shaaca uga qaadno macluumaad caafimaad sida soo saarayaasha aaladaha caafimaad, kambaniyada dawooyinka si ay kambaniyadaas u qaadaan wajibaadkooda sharci ee ku aadan hay'ado gobol iyo federaal.

Isweedaarsiga Macluumaadka Caafimaad ee CHI (CHI Health Information Exchange) Xarunta caafimaadka ee CHI, xubin ahaan CHI OHCA ka qeyb qaadataa macluumaad isweedaarsiga xarunta caafimaad ee CHI (HIE). Macluumaadkaaga waxaa loo dhowrayaa qaab elektoroonik ah iyo bixiyayaasha daryeelka caafimaad, la shaqaaleeyey, qanadaas ku jooga, ama haddii la doono la shurako ah xarunta caafimaadka ee CHI iyo CHI OHCA xubnahooda waxa ay dhaqdhaqaaq, istimaal, iyo bixin macluumaadkaaga caafimaad ujeedo daweyn, lacag bixin, ama hawlgalo daryeel caafimaad.

Shabakada Macluumaadka Caafimaad ee Iowa (Iowa Health Information Network) (IHIN) HIE. Xarunta Caafimaadka ee CHI waxa ay ka qeybqaadataa IHIN, isweedaarsi macluumaad caafimaad xaga internetka ee gobolka oo dhan, Sida sharciga uu fasaxayo, macluumaadkaaga caafimaad waxaa lagu wadaagayaa iyada oo la isticmaalayo isweedaarsigan si loo bixiyo isticmaal deg deg ah, daryeel isku dubarid fiican caawiyna bixiyayaasha daryeelka caafimaad, qorshaha bixinta caafimaadka, iyo si saraakiisha caafimaad ee dadweynaha u sameeyaan go'aano aad u faafaahsan. Waxaa laga yaabaa inaad doorato iyo aad ka hortagtid baadhida macluumaadkaaga ku diyaarka ah IHIN adiga oo wacaya 1-866-924-4336, ama dhameestiraya foonka aad ku diideysid ka qeyb qaadashada una gudbinaya Iowa e-Health, 321 E 12th Street Des Moines, Iowa 50319 boosto ahaan, fax ahaan, ama adiga oo ugu dirayo bogooda internetka ee ku yaal <http://www.iowahealth.org/patient/privacy-security/opt-out/>

Hindisaha Macluumaadka Caafimaad ee Nebraska (Nebraska Health Information Initiative) Xarunta Caafimaadka ee CHI waxa ay ka qeybqaadataa IHIN, isweedaarsi macluumaad caafimaad xaga internetka ee gobolka oo dhan, Sida sharciga uu fasaxayo, macluumaadkaaga caafimaad waxaa lagu wadaagayaa iyada oo la isticmaalayo isweedaarsigan si loo bixiyo isticmaal deg deg ah, daryeel isku dubarid fiican caawiyna bixiyayaasha daryeelka caafimaad, qorshaha bixinta caafimaadka, iyo si saraakiisha caafimaad ee dadweynaha u sameeyaan go'aano aad u faafaahsan. Waxaa laga yaabaa inaad doorato iyo aad ka hortagtid baadhida macluumaadkaaga ku diyaarka ah NeHII adiga oo wacaya 1-866-978-1799, ama dhameestiraya foonka aad ku diideysid ka qeybqaadashada una gudbinaya NeHII, boosto ahaan, fax ahaan, ama adiga oo ugu dirayo bogooda internetka ee ku yaal www.nehii.org

Wadaaga Diiwaanka Caafimaad ee Elektoroniga ah (Shared Electronic Health Record) Xarunta caafimaadka ee CHI waxa ay isticmaashaa wadaaga diiwaanka caafimaad ee elektoroniga ah kaasoo ugu oggolaanayo shaqaalaha iyo shaqaalaha xarumaha kale ee daryeelka caafimaad iyo bixiyayaasha daryeelka caafimaad in ay ku keediyaan, wax ka badalaan, helaan, iyo isticmaalaan macluumaadkaaga caafimaad. Sidan ayaan sameenaa waxa ay u fududahay bixiyayaasha daryeelkaaga caafimaad inay isticmaalaan macluumaadkaaga caafimaad marka aad rabtid daryeel iyo si isku dubarid wanaagsan iyo kor u qaadid tayada daryeelkaaga. Tusaale ahaan haddii dhaqtarkaaga qaaska ah uu ka qeyb qaato wadaaga diiwaanka caafimaad ee elektorooniga ah markaa ka dib isaga/iyada wuuxuu arki karaa waxay arki kartaa marka aad booqatay xarumo kale iyo bixiyayaasha kuswaaso iyaga ka qeyb qaata wadaaga diiwaanka caafimaad ee elektoroniga ah iyo daaweyn aad heshay.

Haddii aad daryeel caafimaad ka heshid in ka baddan hal bixiye kaasoo geliya macluumaad wadaaga diiwaanka caafimaad ee elektoroniga ah, macluumaadkaaga caafimaad waxaa la isgu darayaa hal diiwaan, Mar haddii macluumaadka la isku daro, lama kala saari karo mustaqbalka.

Xarunta caafimaadka ee CHI waxa ay ka qeyb qaadataa OHCA oo ay wehliyaan bixiyayaal daryeel caafimaad kale kuwaasoo isticmaala Wadaaga Diiwaanka Caafimaad ee Elektoroniga ah. Ka qeyb qaatayaasha Wadaaga Diiwaanka Caafimaad ee Elektoroniga ah OHCA waxa ay isku raaceen sida sharciga oggolyahay in ay wadaagaan, iyo ay waxa ka badalaan macluumaadkaaga caafimaad iyaga dhexdooda ujeedooyin daweyn, lacag bixin ama hawlgalo daryeel caafimaad. Nidaamkaan waxa uu inoo oggolaanayaa inaan si fiican u wajahno daryeelkaaga caafimaad. Hay'adaha ka qeyb qaadanaya wadaaga diiwaanka caafimaad ee elektoroniga ah OHCA ma ahan kuwo sinaba u bixinaya adeegyo daryeel caafimaad si wada jir ah ama iyada oo uu midba midka kale matalayo. Waxa ay yihin bixiyayaal daryeel caafimaad oo kala baxsan iyo in midwalibaa uu mas'uul ka yahay ficilada uu iskiis u sameeyo, oo ay ku jirto u hogaansanaanta waxyaabaha/arimaha gaarka ah, iyo dhamaan adeegyada daryeelka caafimaad ee ay bixiso. Liis ay ku qoran yihin bixiyayaasha daryeelka caafimaad ee ka qeybqaata wadaaga diiwaanka caafimaad ee elektoroniga ah OHCA, fadlan la xiriir maamulaha horumarinta ganacsiga ee bulshadda. ka wac (402) 717-2660.

Buuga ku tusaya goobaha kala duran ee Xarunta (Facility Directory) Buuga goobaha Xarunta waa ku diyaar si ay kuu soo booqdaan qoyskaaga, asxaabtaada, iyo sheekha/qaadiga iyo guud ahaan inay ogaadan sida xaalkaagu yahay, waxa laga yaabaa inaan ku darno magacaaga, goobta xarunta aad ka joogtid, iyo guud ahaan xaaladaada (tusaale ahaan dhedexaad ama xaalad degan, iyo xulafadaada diimeed gudaha buuga goob tusaha.

Macluumaadka buugaas ku qoran marka laga reebo diintaada waxaa laga yaabaa in loo sheego dadka na weydiiya magacaaga. Magacaaga iyo xulufo diimeedkaaga waxaa la siinayaa xubin kamid ah sheekhyada/qaadiyada sida wadaad ama macalin, xitaa haddii aanay na weydiin magacaaga. Waxaa kugu waajib ah inaad u sheegto qofka joogo xaga horre ee la iska diiwaan geliyo. Waxaad kaloo u sheegi kartaa daryeelahaaga caafimaad ee CHI hadal ahaan ama qoraal ahaan haddii aadan rabin macluumaad aad leedahay in aan lagu qorin buuga. Haddi aadan rabin in macluumaadkaaga lagu baahiyo buuga, inaga uma sheegi karno xubno ka mid ah dadka sida adeeg ubax geeye, ama saaxiib in aad halkaan joogid ama guul ahaan macluumaad kugu saabsan.

Xirriro Mustaqbalka (Future Communications) Waxaa laga yaabaa inaan kula xiriirino joornaal warbaahiye yaal ama wax la mid ah iyada oo ay igu wacantahay nooca daweynta ee la xiriirta macluumaadkaaga caafimaad, barnaamijyada maamula cudurada, barnaamijyada faya dhowrka, ama dallado kale oo ku saleesan bulshada ama dhaqdhaqaaq xarunteena ay ka qeyb qaadata.

Hawlaha Lacag Uruuriinta (Fundraising Activities) Waxaa laga yaabaa inaan isticmaalno macluumaadkaaga caafimaad aan shaaca uga qaadno Mu'asaso la xiriirta dadaalka urutinta lacagaha la baxsado ee CHI. Daqligan waxaa loo isticmaali doonaa in lagu balariyo iyo in lagu horumariyo adeegyada iyo barnaamijyada aan siino bulshada. Kaliya waxan siideyn doonaa macluumaad sida magacaaga, goobta aad degan tahay, iyo macluumaad kale ee xiriira, da'da, jinsiga, waqtiga dhalashada, xaalada caymiskaaga caafimaad, taariiqaha aad heshay daweyn ama aad adeeg aan ku siinay, waaxda adeega, haddii loo baahdo, natiijadu adeegyad. waxaad xaq u leedahay in aad diido xiriir lagula soo sameeyo. Xarunta caafimaadka ee CHI kuma xireeso shuruud daweyn ama lacag bixin adeegyada ka qeyb qaadashada lacag uruurinta. Si aad aad u diidi xiriiradaas, fadlan la xiriir:

The Alegent Creighton Health Foundation 10101 Maple Street, Omaha NE 68134 ama (402) 343-4438.

The Good Samaritan Hospital Foundation, 111 West 31st Street, Kearney, NE 68847 ama (308) 865-2700.

The Nebraska Heart Hospital Foundation, 555 S 70th St, Lincoln, NE 68510 ama (402) 219-7052.

The St. Elizabeth Foundation, 555 S 70th St, Lincoln, NE 68510 ama (402) 219-7052.

The St. Francis Foundation, 2620 West Faidley Ave., Grand Island, NE 68802 ama (308) 398-5400.

The St. Mary's Community Hospital Foundation, 1314 Third Avenue, Nebraska City, NE 68410 ama (402) 873-8920.

Cilmi Baaris (Research) Waxaa laga yaabaa inaan isticmaalno shaacana uga qaadno macluumaadkaaga caafimaad cilmi baarayaasha midkood marka aad noo awood siisid isticmaalka iyo shaacinta macluumaadkaaga caafimaad, ama gudiga dib u eegida diiwaanka ee hay'ada caafimaad ee CHI ama gudiga arimaha gaarka ah uu ansixiyo dhaafintaanka isticmaalka iyo shaaca ka qaadida ee macluumaadkaaga caafimaad si cilmi baaris loogu sameeyo.

Ku Deeqida Xubin iyo Cad (Organ and Tissue Donation) Haddii aad tahay ku deeqe xubin, waxa laga yaabaa inaan u siideyno macluumaadkaaga caafimaad haya'daha qaabilsan xubin iibsiga iyo ku talaalida ama bangiga xubin ku deeqida hadba sida loogu baahan yahay si loo fududeeyo xubin ku deeqida iyo talaalida.

ISTICMAALIDA IYO SHAACA KA QAADIDA LOO BAAHAN YAHAY AMA UU OGGOLYAHAY

SHARCIGA

(USES AND DISCLOSURES THAT ARE REQUIRED OR PERMITTED BY LAW)

Ku xiran shuruudaha xeerarka federaalka, gobolka iyo kuwa maxaliga ah, waxa aan sidoo kale u baahannahay ama la oggolyahay ka war bixinta caafimaadkaaga iyada oo ay ugu wacan tahay dhowr ujeedooyin. Qaar ka mid ah shuruudaha iyo fasaxa ee warbixinadaan waxaa ka mid ah:

Dhaqdhaqaaqyada Caafimaadka Bulshada (Public Health Activities) Waxaa laga yaabaa inaan shaaca uga qaado macluumaadkaaga caafimaad saraakiisha qaabilsan dhaqdhaqaaqa caafimaadka bulshada si ay ugu hortagaan, ama ay u kontoroolaan cudurada faafa, argagixiso adeegsata maado nole ah, dhaawac, ama curyahanimo, si loo sheego warbixino dhalasho, iyo dhimasho; si loo sheego ilmo laga shakisan yahay, waayeel, ama tacadi ama daryeel xumo loo geestay xaas, si loo sheego la falgalka dawooyinka, ama dhibaatooyin dawooyin; si loogu sheego macluumaad xarumaha koontoroolo cudurada ee federaalka ama xarumaha idman/loo oggolyahay guud ahaan wadanka ama gobol diiwaanka kansarka eegitaankooda macluumaadka.

Dadaaladda lagu Joojinayo Musiibada (Disaster Relief Efforts) Waxaa laga yaabaa inaan shaaca uga qaadno macluumaadkaaga caafimaad koox ka shaqeynaya dadaal musiibo joojin sida Laan Qeyrta Cas ee Marekanka (American Red Cross) si reerkaaga loogu sheegi karo xaaladaada iyo goobta.

Dhaqdhaqaaqyada Kormeerka Caafimaad (Health Oversight Activities) Waxaa laga yaabaa inaan shaaca uga qaadno macluumaadkaaga caafimaad hay'adaha sharciga u oggolyahay kormeerka hawlaha caafimaad. Hay'adahaas waxaa ku jira xarumaha federaalka ee adeegyada daryeel dawo iyo gargaar dawo (Medicare and Medicaid), caafimaadka gobola iyo gudida kalkaaliyayaasha, hawlahaan kormeer waxaa kamid ah xisaabin, baaritaano, kormeer, iyo qaadashada shatiga. Hawlahaan waxaa lagama maarmaan u ah xukuumada si ay ula socoto dhaqdhaqaaqa daryeelka daweynta caafimaad iyo qarashkam barnaamijyada dowlada, iyo u hogaansanaanta shuruucda xuquuqda madaniga ah.

Dhageysiga Dacwooyinka Maamulka (Judicial or Administrative Proceeding) Waxaa laga yaabaa inaan shaaca uga qaadno macluumaadka caafimaad inaga oo ka jawaabeena amar sharci maxkamad ama maamul, codsi maxkamad, codsi baaritaan, dacwad dambi madani ah ama hab kale oo sharci ah.

Dhaqangelinta Sharciga (Law Enforcement) Waxaa laga yaabaa inaan siideyno macluumaadkaaga caafimaad haddii ay na weydiistaan sharaakiisha dhaqangelisa sharciga ama haddii ay nagu tahay waajib sharci ah inaan wargelino sharci fulinta ku habboonama hay'ado kale:

- Iyada oo laga jawaabayo amar maxkamad, codsi maxkamad, amar qoraal ah, yeeritaan maxkamad ama hab lamid mid sharcina ah.
- Ku saabsan dhibane ama dhimashada dhibane ee dambi ee xaalado ku xadidan;
- Marka lagu gudo jiro xaaladaha deg dega ah si loo sheego dambi, goobta ama dhibanaha dambiga ama aqoonsiga, qeexitaan, goobta qofka lagu eedeeno inuu galay dambiga, ay ku jirtana dambiyo ay ka dhici karan xarunteena, sida xatooyo, weecin dawo, ama isku day helid dawooyin sharci daro ah..

Baarayaasha Meydka, Baarayaalsha Caafimaad, Agaasimayaasha Aaska (Coroners, Medical Examiners and Funeral Directors) Waxaa laga yaabaa inaan shaaca uga qaadno xaalada caafimaad baarayaasha meydka, baare caafimaad. Tani waxa laga yaabaa inay lagama maarmaan u tahay aqoonsiga qofka dintay, si loo garto sawabta dhimasho, waxa laga yaabaa inaan siideyno macluumaad caafimaad si aan u caawino agaasimaha aaska si uu u fuliyo hawshiisa ay u fuliso hawsheeda.

Magdhowga Shaqaalaha (Workers' Compensation) Waxaa laga yaabaa inaan shaaca uga qaadno macluumaadkaaga magdhow bixiyaha shaqaalaha faa'iido, ama barnaamijyo kale oo la mid ah kuwaaso bixiyo faa'iido dhaawac kaasoo gaaro shaqada ama xanuun, haddii aad noo sheegtid in magdhow bixiyaha shaqaalaha uu yahay kan bixinaya lacagta booqashadaada. Kambaniga aa uu shaqeysid ama magdhow bixiyaha shaqaalaha waxa uu codsan karaa dhamaan diiwaankaaga caafimaad muhiimka cawashadaada magdhow. Diiwaankaan caafimaad waxa ku jiri kara faafaahin ku aadan taariiqdaada caafimaad, dawooyinka iyo daweynta hada kuu socota.

Ka Hortagida Halis Khatar ku ah Caafimaadka ama Badqabka (To Avert a Serious Threat to Health or Safety) Waxaa laga yaabaa inaan shaaca ka qaadno macluumaadkaaga caafimaad marka ay lagama maarmaan tahay si looga hortago khatar aad ugu daram caafimaadkaaga iyo badqabkaaga ama caafimaadka iyo badqabka qof kale ama bulshada oo dhan.

Amniga Qaranka (National Security) Waxaa laga yaabaa inaan shaaca uga qaadno macluumaadka caafimaad kaaga saraakiil federaal ee hawlgalada amaan ee qaranka iyo difaaca madaxweynaha iyo madaxda kale ee gobolada.

Militariga iyo Ciidamada Hawlgabka ah (Military and Veterans) Haddii aad xubin ka tahay ciidamada qalabka sida waxa laga yaabaa inaan siideyno macluumaadka caafimaadkaaga sida looga baahan yahay mas'uuliyinta ciidamada oo dhan. Waxaan kaloo siideyn doonaa macluumaadka caafimaad ee ku saabsan shaqsi

ka tirsan milatari shisheeye iyada oo macluumaadka loo gudbinayo sida ugu habboon awooda milatari ee dalka shisheeye.

Maxbuus (Inmates) Haddii aad tahay maxbuus hay'ada dhaqan celis ama aad tahay maxbuus u xiran dhaqan fulinta sharciga, waxaan shaaca uga qaadeyana macluumaadkaaga caafimaad hay'ada ama saraakiisha dhaqan fulinta sharciga. Siideyntaan waxa ay muhiim u tahay hay'ada si lagu siiyo daryeel caafimaad, si loo difaaco caafimaadkaaga, iyo badqabkaaga, ama caafimaadkaaga iyo badqabka kuwo kale, ama badqabkaiyo amniga hay'ada dhaqan celis.

QAABAB KALE OO LOO ISTICMAALI KARO LOONA SHAACIN KARO MACLUUMAADKAAGA CAAFIMAAD **(OTHER USES AND DISCLOSURES OF YOUR HEALTH INFORMATION)**

Isticmaalada iyo shaac ka qaadyada kale ee macluumaadkaaga caafimaad ee aan lagu daboolin/xusin ogeysiiskan ama sharciga CHI, kaliya waxaa lagu sameyn doonaa qoraal oggolaansho ee aad adiga qortay. Haddii aad na siiso qoraal awood siin ee aan ku isticmaali karno shaacana kaga qaadi karno macluumaadkaaga caafimaad. Waad la noqon kartaa oggolaanshahaaga qoraal ahaan mar alaale. Marka aan helno qoraal ahaan la laabashadaada oggolanshaha ma isticmaali doono shaacna kama qaadi doono macluumaadkaaga caafimaad. Mana karno inaan dib usoo celino wixii aan horey u diidenay iyada oo la xeerinayey oggolaansha haagi hore.

Xarunta Caafimaad ee CHI waxa ay tahay iney hesho oggolaanshahaaga so ay u isticmasho shaacana uga qaado macluumaadkaaga caafimaad iyada oo ay ugu wacan tahay ujeedooyinka:

Suuqgeyn (Marketing)

Xarunta Caafimaad ee CHI waxa ay ku weydiin doontaa inaad noo oggolaato/awoodsiiso isticmaalka iyo shaac ka qaadka macluumaadkaaga caafimaad sawabo suuqgeyn aawadeed. Suuqgeyn waa xiriir ku saabsan shay ama adeeg laga yaabo inuu ku xiiso galiyo gadashadiisa. Haddii CHI ay ka hesho lacag qolo seddexaad si CHI ay u horumariso shey ama adeeg, markaa ka dib CHI waxa ay u baahnaan doontaa oggolaanshahaaga qoraal ahaan ka hor inta aanan isticmaalin ama aanan shaaca ka qaadin macluumaadkaaga caafimaad, CHI uma baahna oggolaanshahaaga si ay kaagala hadasho sheyada ama adeegyada la xiriira caafimaadkaaga kuwaaso u diyaar ah daryeelkaaga iyo daweyntaada. Qof adiga kula shaqeeyo, ama xiriiriye daryeel, ama lagu jiheeyo, ama lagu soo jeediyo qaab daweyn kale, daaweyn, bixiyayaal, ama habab daryeel, wada hadal waji waji ka waji iyo siin tusmooyin/saambal, hadiyad xayasiis ee qiimo magac leh.

Waxaad xaq u leedahay inaad la noqotid oggolanshahaaga suuqgeyn CHI na waa ay xishmenesa lanooqoshadada. Si aad uga baxdid xiriirkaan fadlan la xiriir <http://www.chihealth.com/ContactUs> ama wac 1-800-253-4368.

Faalada Daaweynta Dhimirka (Psychotherapy Notes)

Faalada daaweynta dhimirka waa qoraal uu sameeyo xirfadle caafimaadka dhimirka, dukumintigaas ama falanqeynta qoraalka inta lagu guda jiray sheeko qaas ee la waqti la talin ama koox, ama waqti la talin qoys. Haddii faalada daaweynta dhimirka loo dhowray/keediyey si ka baxsan macluumaadkaaga kale ee caafimaad, lama isticmaali doono ama lama shaacin doono oggolaanshahaaga la'aantiisa iyo marka laga reebo sharci haan in loo baahdo.

Iibinta PHI

CHI waxa ay u baahnaan doontaa oggolaanshahaaga shaac ka qaadid walibaa ee ku saabsan macluumaadkaaga caafimaad taasoo CHI Health si toos ah ama aan toos aheyn uga hesho guno isweedaarsiga macluumaadka.

XUQUUQDAADA KU AADAN MACLUUMAADKAAGA CAAFIMAAD **(YOUR RIGHTS REGARDING YOUR HEALTH INFORMATION)**

Waxad leedahay xuquuqyadan soo socda ee ku aadan macluumaadkaaga caafimaad
(You have the following rights regarding your health information):

111216-sm v1 (7/16)

6

Xaqa laga kormeerayo iyo koobiga (Right to Inspect and Copy) Waxaad xaq u leedahay kormeertid macluumaadkaaga caafimaad aadna heshid koobi daaweyntaada, biilashaada, iyo diiwaano kale kuwaaso loo isticmaali karo si go'aan loo sameeyo ku aadan daryeelkaaga. Xaqa ah kormeerida iyo helida koobiga kuma jiro macluumaadka qoraalada dhimirka kuwaaso loo kediyo si ka gedisan macluumaadkaaga kale ee caafimaad.

Codsigaaga kormeerka iyo helida koobiga macluumaadkaaga caafimaad waa in loo soo gudbiyaa qoraal ahaan. Waxaan qaadi doonaa lacag qidmo ah ee codsiga dukumentiga, si loo dooboolo qarashka koobi gareynta, qarashka boostada, ama waxyaabo kale. Waxaad xaq u leedahay in aad codsato macluumaadkaaga caafimaad qaab elektoronig ahaa. CHI waxa ay ku siin doontaa macluumaadkaaga caafimaad habka iyo qaabka aad u codsatay, haddii ay diyaar tahay, ama hab iyo qaab wadajir ah.

Xaalado kooban waan diidi karnaa codsigaaga ah inaad kormeerto ama hesho koobi macluumaadkaaga caafimaad. Haddi lagu diido dhaqdhaaq inaad u yeelato macluumaadkaaga caafimaad, waxad codsan kartaa diiditaanka dib u eegid lagu sameeyo. Shatiile xirfad yaqaan daryeele caafimaad oo ay dooratay CHI Health ayaa dib u eegi doonto codsigaaga iyo diidmada. Qofka qabanayo dib u eegida ma noqon doono qofki hore ee diidmada sameeyey. Waan u hoggaansami doonaa natiijada ka soo baxda dib u eegida.

Xaqa badelid (Right to Amend) Waxaad xaq u leedahay inaad codsato sixid lagu sameeyo macluumaadkaaga caafimaad oo aad aaminsan tahay in uu qaldan yahay ama aanu dhameystirneen.

Gudbi codsigaaga qoraal ahaan, oo ay ku jirto sawabta wax ka bedelka, adiga oo isticmaalaya "Request For Amendment to PHI" foom una dir xaruta diiwaanka caafimaad ee aad ka heshay daryeelka..

Laga yaaba inaan diidno codsigaaga wax ka bedelka haddi aany aheyn qoraan ahaan ama aanay ku jirin sawab lagu taageero codsiga. waxan kaloo diidi karnaa codsigaaga haddi aad naga codsotid inaan wax ka badalno macluudyada:

- Aanay sameenin CHI Health marka laga reebo qofka ama xubnaha sameeyey macluumaadkaas aanay joogin si ay u badelan;
- Aan qeyb ka aheyn macluumaadka caafimaad ee CHI Health;
- ~~Aan qeyb ka aheyn macluumaad lagu oggolyahay inaad kormeertid iyo inaad koobi ka hesho, ama~~
- Waa sax waan dhameystiran yahay

Xaqa shaacin xisaabaad (Right to an Accounting of Disclosures) Waxaa nalooga baahanyahay si aan u ilaalino liiska qaar ka mid ah macluumaadka caafimaadkaaga, sidee doonto ha noqotee, naloogama baahna inaan ilaalino liiska aan baahinay inaga oo raaceyana oggolanshahaga qoraaleed. Waxad xaq u leedahay inaan codsato xisaabin macluumaadka shaacay ee aadan adiga oggolaanin qoraal ahaan.

Gudbi codsigaaga qoraal ahaan adiga oo isticmaalaya "Request for Accounting of Disclosures of PHI" foom una dir xarunta diiwaanka caafimaad ee aad ka heshay daryeelka. Codsigaagu waa in uu ku xusanyahay waqti, aan ka badneyn lix sano marka laga bilaabo taa iiqda codsiga. CHI waxa ay isku dayi doontaa in ay tixgeliso qaabka codsiga (tusaale ahaan, fayl warqad ah ama elektoronig). Codsiga ugu horeeya ee aad codsato mudo 12 bilood ah gudahood. Liis dheeri ah, Waxan kaa qaadi doonaa lacag si liiska lagu siiyo. Waxan kugu wargelin doonaa qiimaha la xiriira iyo waxaad dooran doontaa inaad la baxdo ama aad wax ka bedesho codsigaaga inta aadan qarash gelin.

Xadidaada xaqa codsiga (Right to Request Restrictions) Waxaad xaq u leedahay inaad codsato xadidaad ama xadidnaan inta jeer ee aan isticmaali karno ama shaaca aan ka qaadi karno macluumaadkaaga caafimaad, daweyn, lacag bixin, ama howlaha daryeelka caafimaad.

Waxaad kaloo xaq u leedahay inaad codsato xadidaadku aadan daah ka qaadka macluumaadkaaga caafimaad ee qof kaleshaqsigaasoo ku lug yeeshay daryeelkaaga caafimaad ama lacag bixin ee daryeelkaaga, sida xubin ka mid ah qoyskaaga ama saaxiib.

Nalogama bahna inaan kugu raacno codsigaaga. Haseyesh haddii aan kugu raacno, waxan u hogaansameenaa codsigaaga haddii macluumaadka loo baahanyahay si lagu siiyo daweyn deg deg ah.

Waxaad xaq u leedahay in laga xadeeyo bixinta macluumaadkaaga caafimaad si qorsha caafimaad iyada oo ay ugu wacan tahay shay daryeel caafimaad, adeeg aad adiga ama qof kale oo adiga ku matala (ee aan aheyn qorshe caafimaad) bixiyey si buuxda. Waxaa nalooga baahan yahay in aan hogaansano codsigaa ee wata xadidadaan qaaska ah. Tusaale ahaan haddii aadan dooneen adeegyada talo-bixinta aadna bixisay lacagta adeega oo dhameystiran halka aad qarashaadka u diri laheyd qorashaha caafimaad, waxad codsan kartaa in macluumaadkaaga caafimaad iyo wixii la xiriira adeegyada talo bixita aan shaaca looga qaadin qorshaha caafimaad.

Gudbi codsigaaga qoraal ahaan ama codso isla markaana gudbi "Request for Restriction to Use or Disclose Protected Health Information" Foom una dir maamulka xarunta aad ka helesid daryeelka ama xafiiska arimaha gaarka ah ee CHI. Waa in aad ku dartaa qeexif macluumaad aad rabto inaad xadido, haddii aad dooneyso inaad ka xadidi isticmaalkeena, ama shaac ka qaadkeena ama labaduba; iyo cida aad dooneyso in laga xadido.

Xaqa codsiga xiriirada qarsoodiga ah (Right to Request Confidential Communication). Waxaad xaq u leedahay inaad codsato inaan kuula xirirno waxayabaha quseeya daryeelkaaga caafimaad si gaar ah iyo meel gaar ah. Tusaale ahaan waxad na weydiin kartaa kaliya inaan kaala soo xirirna meel ka duran halka aad degan tahay gurigaaga, sida shaqadaada, ama kaliya inaan kaala soo xiriirno boostada halka aan kaala soo xiriiri laheyn taleefon. Codsigaaga waa in uu cadeeyaa sida iyo halka aad rabtid in laguula soo xiriiro. Uma baahnin sawabta codsiga. Waan soo dhoweynena dhamaan codsiyada macquulka ah.

Xaqa aad u leedahay helida ogeysiis ku aadan jabinta arimaha gaarka ah (Right to Receive Notice of a Privacy Breach) Waxaad xaq u leedahay inaad hesho wargelin qoraal ah haddii CHI Health ay ogaato in macluumaadkaaga caafimaad uu qeyb ka ahaa macluumaad la jabsaday. Jabsi macnihiisu waa u dhaqdhaqaad aan idmaneen oo ah isticmaal is shaac ka qaadid macluumaadka caafimaad ee difaacan taasoo dhimeysa amaanka iyo asturnaanta macluumaadka.

Xaqa aad u leedahay inaad koobi ka qaadata Ogeysiiskan (Right to a Paper Copy of This Notice) Waxaad xaq u leedahay warqada ogeysiiskan kala baxdo koobi. Haddii aad waafaday inaad hesho ogeysiis qaab elektoronig ah. Weli waxad helesaa koobi warqad ogeysiiskan. Waxad na weydiin kartaa inaan ku siino koobiga ogeysiiskan wati walba..

Si aad u hesho koobiga ogeysiiskan, la xiriir Xafiiska sugnaanta caafimaad ee CHI ama waxa aad ka heli kartaa koobiga ogeysiiskan barteena interneetka oo ah, www.chihealth.com.

BEDELADA OGEYSISKAAN (CHANGES TO THIS NOTICE)

Waxaan xaq u leedahay inaan bedelno ogeysiiskan. Waxan xaq u leedahay hirgelinta ogeysiska aan bedelnay ee ku aadan macluumaadkaaga caafimaad ee aan horeyba kaaga heenay iyo macluumaad walibaa oo aan kaa heli doono mustaqbaka. Waxan kusoo daawaci doonaa koobi nuqul ka cusub ee ogeysiska xarunta iyo barta interneetka (haddii la adeegsan karo) ee www.chihealth.com. Ogeysiiska waxa kalee oo uu ka koobnaan doonaa taariiqda hirgelint. Isdiiwan gelintaadii u horeesay ee xarunta si lagu daweyo amad lagu sameeyo daryeel caafimaad bukaan cisbitaalka jiifa ahaan ama bukaan socod ahaan, waxan ku siineynaa koobi ah ogeysiiska cusub hadana hirgashan. Mar walibaa ee ogeysiiska waxa laga badelo/ naqtiin lagu sameeyo, diyaa ayuu ku ahaan donaa oo ayna ku xiran tahay codsigaaga.

CABASHOYINKA (COMPLAINTS)

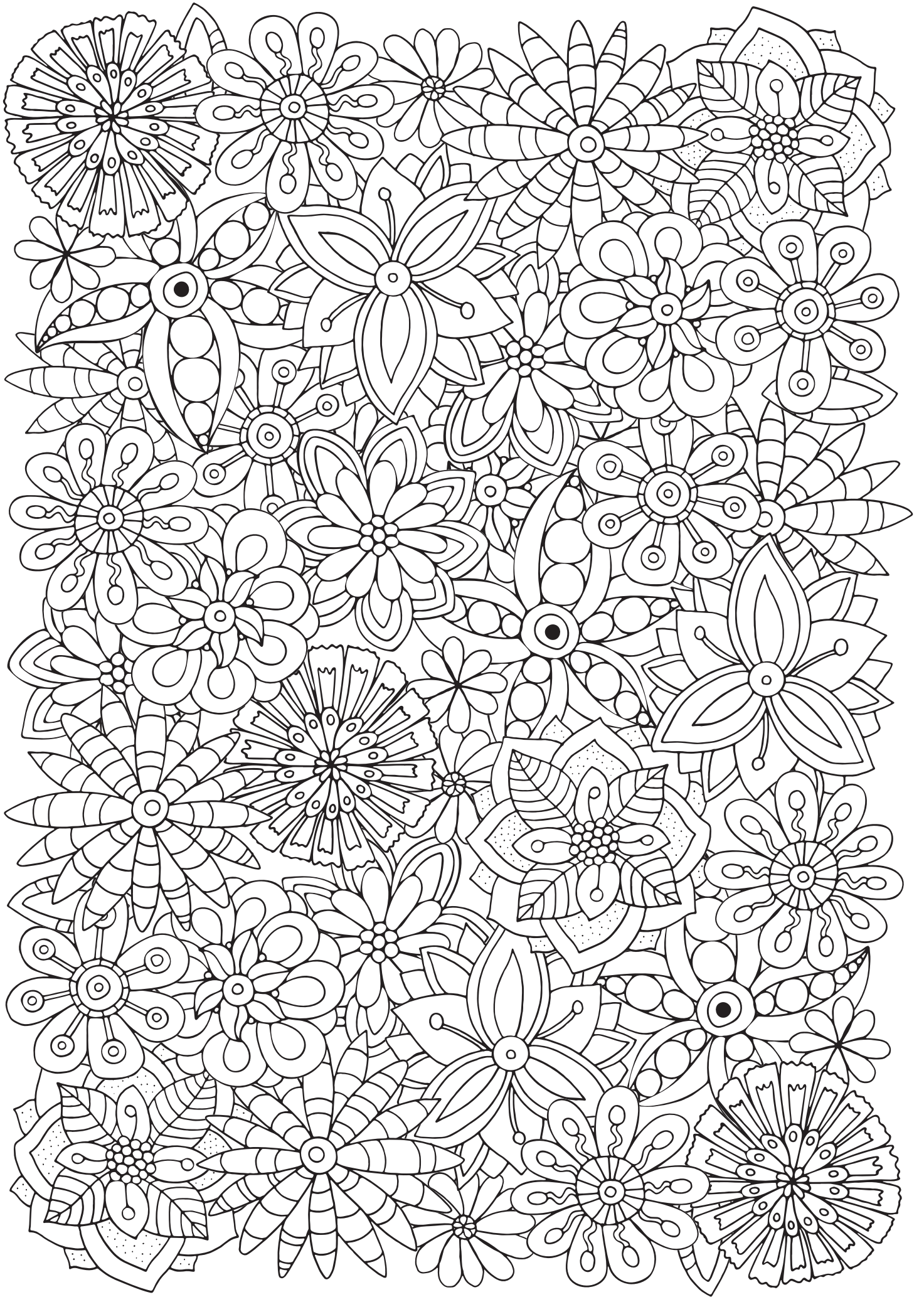
Waxan buuxin kartaa cabasho naga dhan ah ama xoghayaha adeegyada bini'adamka iyo horumarinta caafimaadka haddii aad aaminsantahay in aanan u hogaansamin ku dhaqanka shuruudeena.

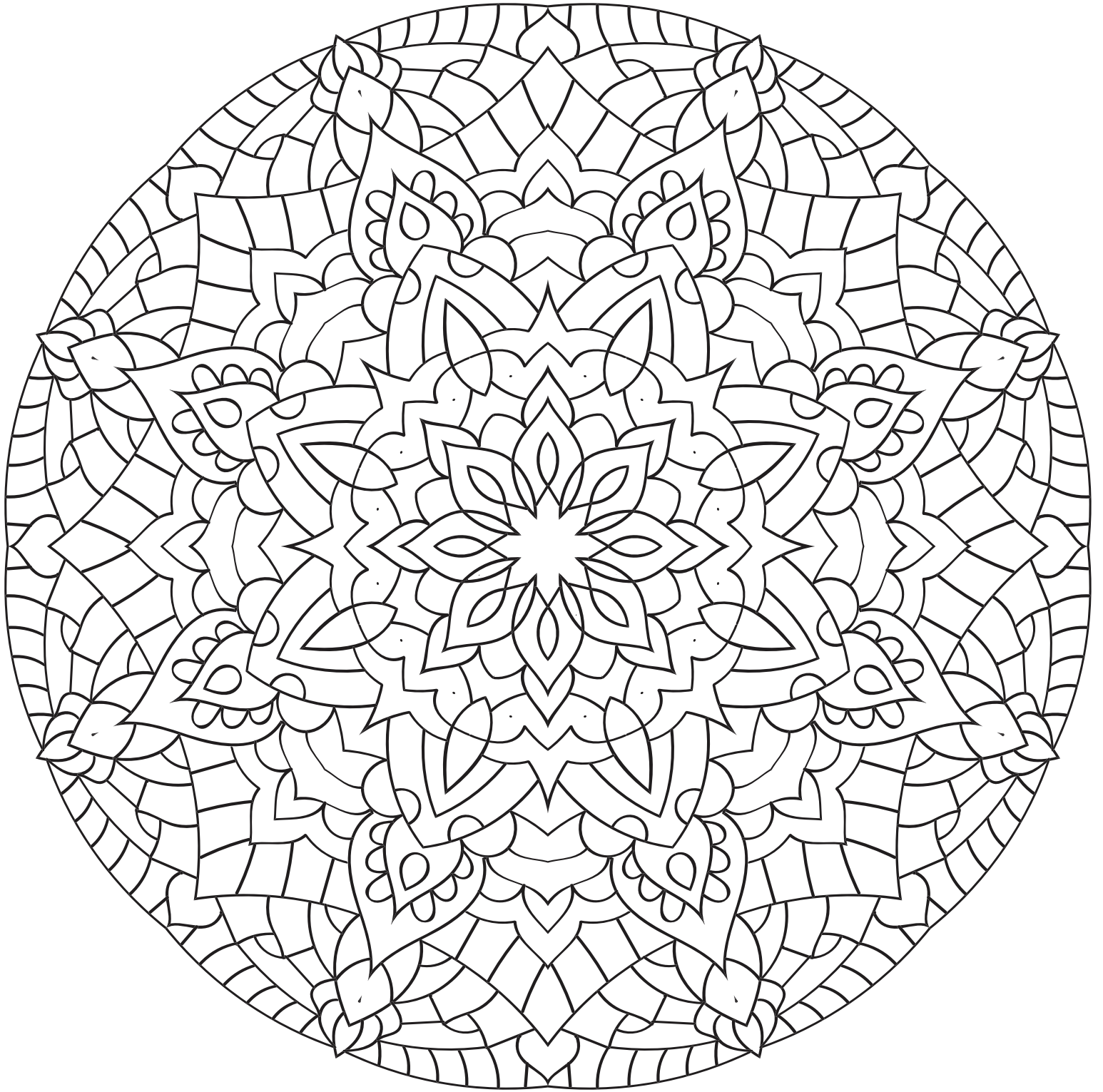
Waxaad naga buuxin kartaa cabasho adiga oo la xiriiraya xarun walibaa maamulkeeda u maraya leenka ficilka bukaanka 24 saac maalinta oo dhan:

| <u>Xarumaha</u> | <u>Leenka talaabada bukaanka</u> |
|--|----------------------------------|
| CHI Health Clinic | (402) 343-4412 |
| CHI Health Creighton University Medical Center-Bergan Mercy, Omaha, NE | (402) 398-5799 |
| CHI Health Good Samaritan, Kearney, NE | (308) 865-7100 |
| CHI Health Immanuel, Omaha, NE | (402) 572-2898 |
| CHI Health Lakeside, Omaha, NE | (402) 717-8717 |
| CHI Health Lasting Hope Recovery Center, Omaha, NE..... | (402) 717-5320 |
| CHI Health Mercy Council Bluffs, Council Bluffs, IA | (712) 328-5950 |
| CHI Health Mercy Corning, Corning, IA | (641) 322-6279 |
| CHI Health Midlands, Papillion, NE | (402) 593-3172 |
| CHI Health Missouri Valley, Missouri Valley, IA | (712) 642-2784 |
| CHI Health Nebraska Heart, Lincoln, NE | (402) 327-2700 |
| CHI Health Plainview, Plainview, NE | (402) 582-4245 |
| CHI Health Schuyler, Schuyler, NE | (402) 352-4072 |
| CHI Health St. Elizabeth, Lincoln, NE | (402) 219-8000 |
| CHI Health St. Francis, Grand Island, NE | (308) 398-5570 |
| CHI Health St. Mary's, Nebraska City, NE | (402) 873-3321 |
| The Physician Network..... | (800) 233-4955 |
| All other locations..... | (402) 717-1730 |

Waxad u diri kartaa cabashada CHI xafiiskeeda arimaha gaarka ee ah 12809 West Dodge Road, Omaha, NE 68154.

Haddii aad cabasho xareeso, ma qaadi doono wax ficil oo kaa dhan ah ama ma badeli doono daaweyntaadi sidee doonto ha noqotee.





Word Search

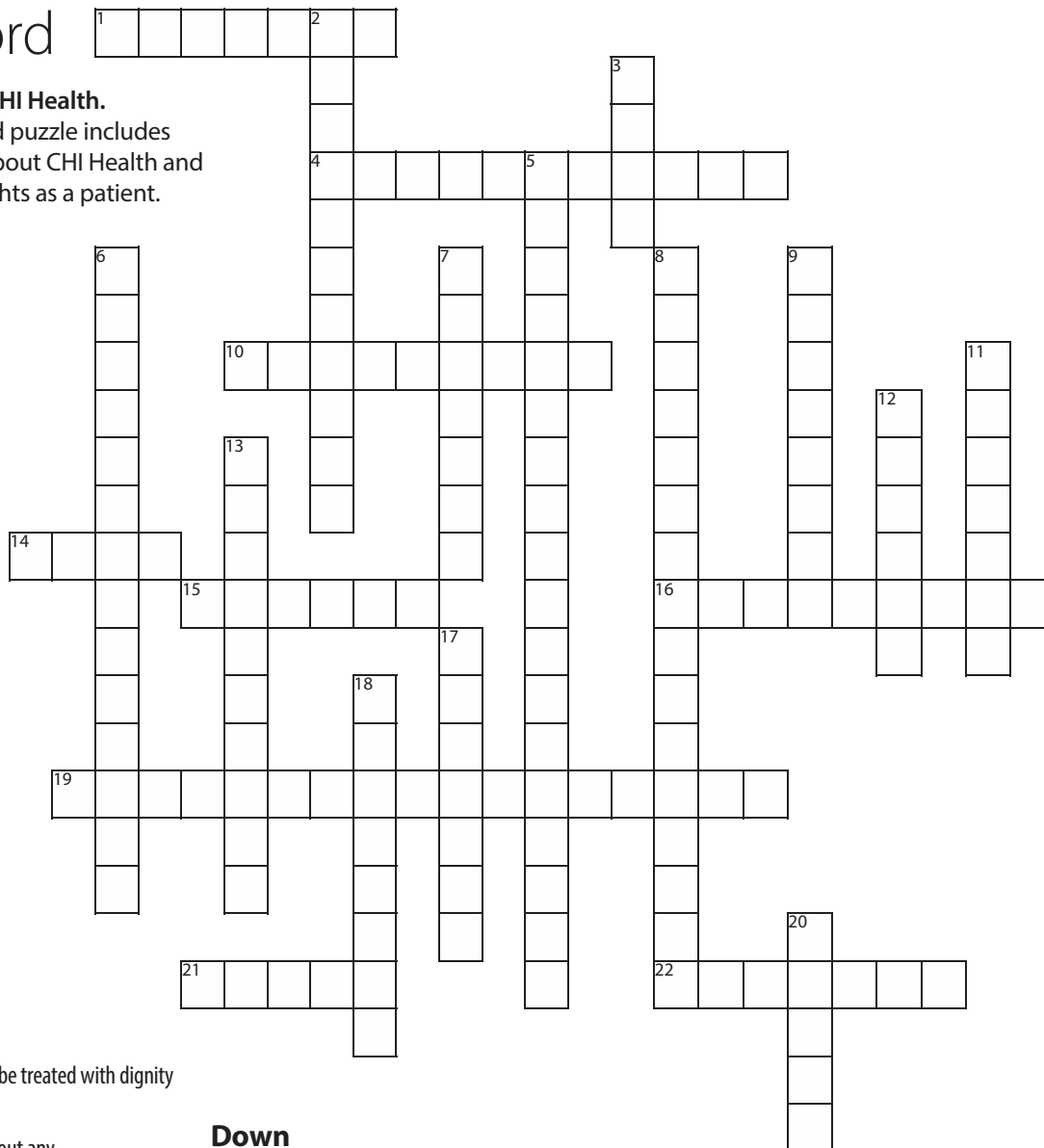


- Reverence
- Healing
- CHI
- Education
- Respect
- Rights
- Responsibility
- Dignity
- Privacy
- AdvanceDirective
- Confidentiality
- Paincontrol
- Safety
- Mind
- Body
- Spirit
- Information
- Speakup
- Catholic
- Health
- Initiatives

Answers to this puzzle are at the back of the book

Crossword

► **Welcome to CHI Health.**
This crossword puzzle includes information about CHI Health and about your rights as a patient.



Across

- 1 You have the right to be treated with dignity and _____.
- 4 Tell your providers about any _____ that you may be taking.
- 10 You have the right to be involved in making _____ about your care.
- 14 If you feel unsteady, call for help so that you don't _____.
- 15 Patient _____ and Responsibilities are listed in your Guest Information Guide.
- 16 Good handwashing helps to prevent the spread of _____.
- 19 Keeping your Protected Health Information (PHI) private is one way we protect your _____.
- 21 You have the right to have your preferences related to _____, tissue, and eye donation respected.
- 22 This safety campaign helps prevent errors in your care.

Down

- 2 Your care team will _____ with you throughout your visit.
- 3 Your healthcare providers will use the _____ intensity scale to assess your pain control needs.
- 5 _____ documents allow you to share your healthcare preferences ahead of time.
- 6 You can ask to look at your _____ to see information about your treatment.
- 7 HIPAA describes how your care team will protect your _____.
- 8 Patient Rights and _____ are listed in your Guest Information Guide.
- 9 _____ interpretation and translation services are available to you free of charge.
- 11 Our _____ statement guides the way we deliver care.
- 12 Verifying your identification is one way we help ensure your _____.
- 13 For questions about when you can have visitors, ask about our _____ policy.
- 17 _____ - and family-centered care is our focus.
- 18 You have a right to voice _____ if you are not satisfied with your care.
- 20 _____-based care is the foundation for our healing ministry.

Answers to this puzzle are at the back of the book

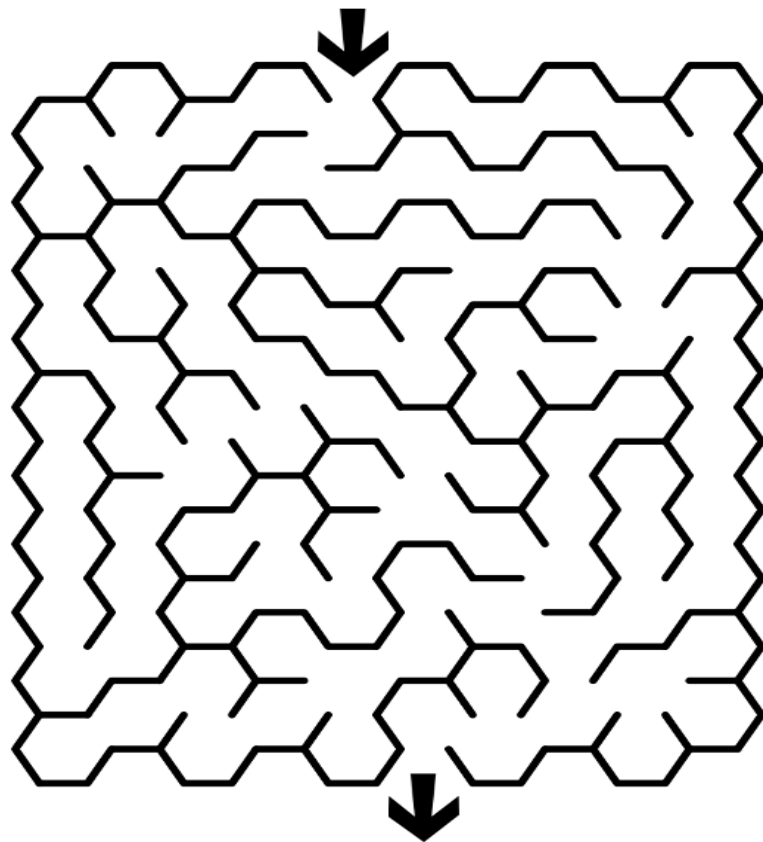
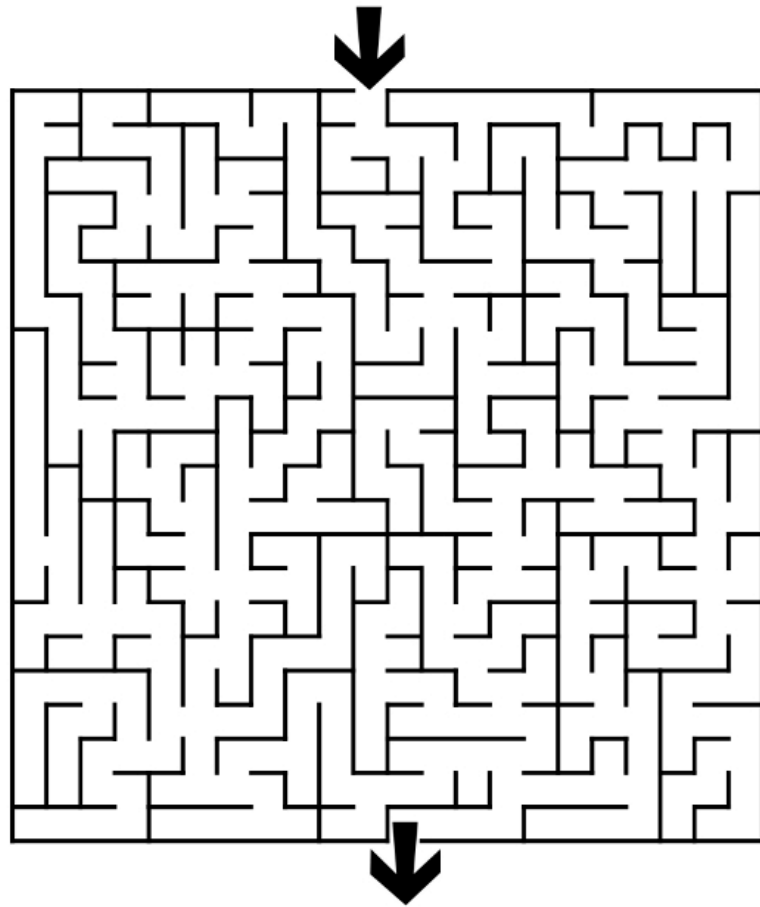
Sudoku

▶ PUZZLE 1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | | 4 | | 3 | 1 | |
| 3 | 9 | 5 | | 2 | | | 4 | |
| | | | | 9 | 6 | | 2 | |
| | 8 | | 4 | | | 5 | 6 | 7 |
| | 4 | | 2 | | 7 | | | |
| 5 | 1 | | | | 9 | 4 | | |
| 7 | | | | 3 | 2 | 1 | | |
| | 5 | | 8 | | | | 9 | 3 |
| 4 | 3 | | | 6 | | | | 8 |

▶ PUZZLE 2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 4 | | | 6 | |
| 5 | | 4 | 8 | 3 | | 2 | 9 | |
| 1 | 2 | | 7 | | | 3 | | |
| 6 | | 8 | 4 | 9 | | 7 | | |
| | 3 | 1 | 2 | | 7 | | 4 | |
| | | | | 1 | 6 | 9 | | 8 |
| | | 5 | | | 8 | | | 9 |
| | 8 | 2 | | | 9 | 1 | | 6 |
| 7 | | | | 2 | 4 | 8 | | |



Answers

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | V | R | Y | M | V | P | Q | P | Q | W | E | F | X | D | Z | H | N | Z | U |
| R | H | L | H | V | U | E | W | W | O | I | C | I | C | R | P | S | O | G | A |
| K | M | E | E | K | F | C | Q | S | A | R | N | A | H | L | X | N | I | J | T |
| Y | Z | Y | A | G | R | A | I | W | D | T | E | D | I | G | N | I | T | Y | K |
| M | H | E | L | L | D | U | L | X | V | X | R | B | Z | O | J | S | A | V | G |
| K | P | M | I | J | T | Y | Z | W | A | Y | E | M | B | J | B | S | M | A | H |
| S | Y | P | N | F | T | H | K | P | N | U | V | V | O | Y | V | E | R | L | U |
| S | T | H | G | I | R | Z | C | M | C | H | E | A | E | U | Y | V | O | P | D |
| F | O | U | H | B | O | D | Y | C | E | Q | R | T | A | R | G | I | F | C | H |
| E | Y | C | A | V | I | R | P | Y | D | H | T | U | A | Z | Z | T | N | N | S |
| F | S | R | E | S | P | O | N | S | I | B | I | L | I | T | Y | A | I | Z | E |
| N | P | A | I | N | C | O | N | T | R | O | L | O | C | T | L | I | W | P | S |
| O | V | W | I | K | X | F | T | C | E | P | S | E | R | Y | Y | T | M | M | U |
| I | Q | J | X | O | R | F | N | P | C | E | S | C | M | N | N | I | E | D | P |
| T | V | V | C | V | H | I | V | I | T | A | X | L | J | U | C | N | N | Z | A |
| A | Z | V | C | F | X | W | S | C | I | I | S | Z | N | S | P | I | R | I | T |
| C | D | Y | S | C | L | X | H | N | V | D | C | R | S | X | M | B | T | F | D |
| U | T | A | M | S | J | F | B | X | E | T | C | I | L | O | H | T | A | C | O |
| D | Y | T | I | L | A | I | T | N | E | D | I | F | N | O | C | K | G | C | E |
| E | K | K | W | S | A | F | E | T | Y | J | M | J | P | B | V | M | P | R | B |

► PUZZLE 1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 | 6 | 7 | 4 | 5 | 3 | 1 | 9 |
| 3 | 9 | 5 | 1 | 2 | 8 | 7 | 4 | 6 |
| 1 | 7 | 4 | 3 | 9 | 6 | 8 | 2 | 5 |
| 9 | 8 | 2 | 4 | 1 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| 6 | 4 | 3 | 2 | 5 | 7 | 9 | 8 | 1 |
| 5 | 1 | 7 | 6 | 8 | 9 | 4 | 3 | 2 |
| 7 | 6 | 8 | 9 | 3 | 2 | 1 | 5 | 4 |
| 2 | 5 | 1 | 8 | 7 | 4 | 6 | 9 | 3 |
| 4 | 3 | 9 | 5 | 6 | 1 | 2 | 7 | 8 |

► PUZZLE 2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 3 | 9 | 4 | 2 | 5 | 6 | 1 |
| 5 | 6 | 4 | 8 | 3 | 1 | 2 | 9 | 7 |
| 1 | 2 | 9 | 7 | 6 | 5 | 3 | 8 | 4 |
| 6 | 5 | 8 | 4 | 9 | 3 | 7 | 1 | 2 |
| 9 | 3 | 1 | 2 | 8 | 7 | 6 | 4 | 5 |
| 2 | 4 | 7 | 5 | 1 | 6 | 9 | 3 | 8 |
| 3 | 1 | 5 | 6 | 7 | 8 | 4 | 2 | 9 |
| 4 | 8 | 2 | 3 | 5 | 9 | 1 | 7 | 6 |
| 7 | 9 | 6 | 1 | 2 | 4 | 8 | 5 | 3 |

*Aqoonsiga Kooxdaada Daryeelka Caafimaadka



Buluug Rib ah
Kalkaaliye Caafimaad (RN)
Kalkaaliye Caafimaad oo leh Laysen (LPN)



Buluug Khafiif
Kalkaaliye Caafimaad, Kaaliye Caafimaad, Adeegga Farsamoyaqaanka dhaqanka Gaadiidka



Buluug
Shaqaalaha gargaarka EMT



Cagaar Jibis
Shaybaare/Dhiig qaade



Sibiri Khafiif ah
Baadhista cudurka Daaweynta shucaaca Raadiyoolaji Shaqaalaha rugta caafimaadka



Cagaar Biyobiyo ah
Gubasho, Ka hortagga la xiriira wadnaha, Adeegyada Qalliinka, OB Techs / L & D RNs



Soosane
Cardiac Sono, EKG Tech, Vascular Tech, Cardiología no Invasiva



Madow
Daaweynta Neefmareenka Xarunta Xanuunada Hurdada



Cagaar Buuxa
Daawaynta ku shaqo leh hadalka Muuqaal



Sibiri
Farmasi



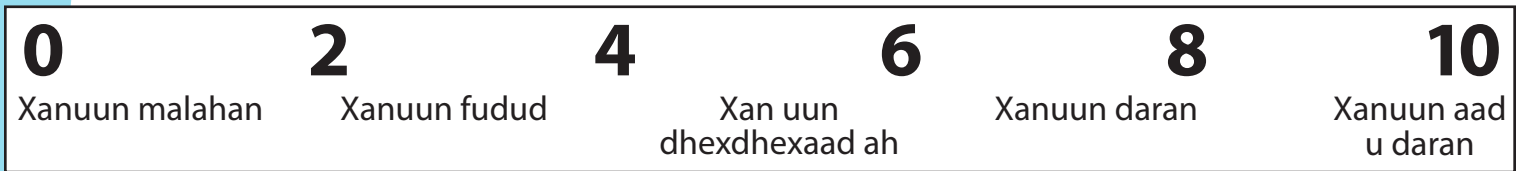
Cagaar
Adeegga deegaanka (Hagaajinta guriga)



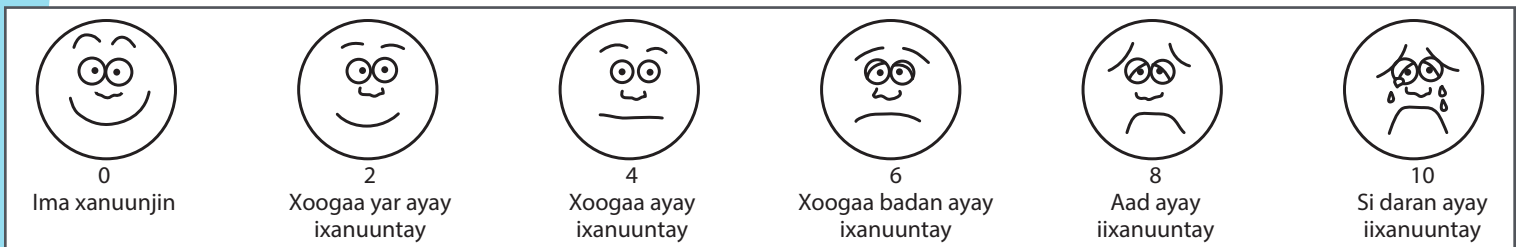
Beer
Nafaqo-yaqaan

* Meelo qaar ayaa laga yaabaa inay ku kala duwanaadaan midabada dharka kooxda ah ee CHI.

Waxaan rabnaa inaan ku qancinno sida ugu macquulsan. Kooxda daryeelkaaga ayaa kaala shaqayn doona sidii loogaarsiiin lahaa xanuunka heer la aqbali karo oo la gaari karo. Haddii qorshaha maaraynta xanuunkaagu aanu ku caawinayn, waanu la socodsiiin doonaa dhakhtarkaaga. Fadlan ka eeg boggaga 18-19 wixii macluumaad dheeri ah.



Wong-Baker FACES Pain Scale



Rukhsad baa lagu adeegsaday

limayl ku soo dir faaladaada EthicsServices@alegent.org.
Waad ku mahadsan tahay soo jiidintaada! Kuwaani dib ayaa loo eegi doonaa 6-dii biloodba mar!



CHIhealth.com